



Dospělost

np4411 Vývojová psychologie

Radek šíp

Dospělost

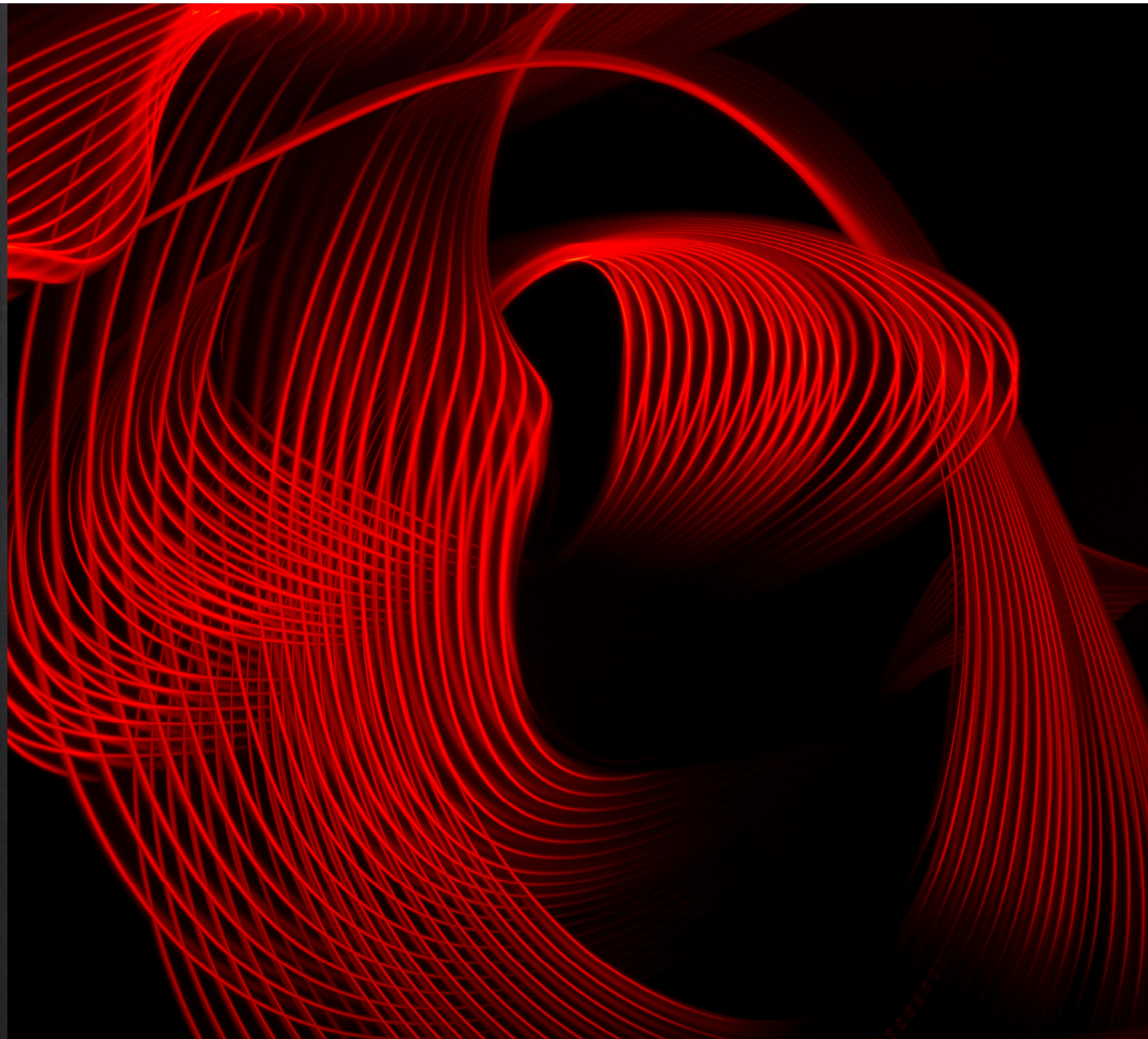
- Trvalé vztahy a rodina
- Pracovní život
- Závazky
- Dosahování vrcholů a začátky involuce
- Generativita

Mladá 20 – 35 (plató?)

Střední 35 – 50 (sendvičová generace)

Stará 50 – 65 (pohled dovnitř)

STŘEDNÍ
DOSPĚLOST



Dospělost

- ◇ Začátek involuce
- ◇ Sendvičová generace
- ◇ Vrchol (produktivních) zkušeností
- ◇ Vrchol kariéry
- ◇ Sekundární kontrola
- ◇ Přehodnocování života (individuace, integrace)
- ◇ Generativita

Fyzický vývoj

- ◆ Na konci snižování výkonu
- ◆ Menopauza a andropauza
- ◆ Zpomalení metabolismu
- ◆ Na konci ztráta vytrvalosti i fyzické síly
- ◆ Sluch a zrak

Kognitivní vývoj

- ◆ Zvyšování krystalické inteligence
- ◆ Zkušenosti a expertíza
- ◆ Na začátku (35) intelektový vrchol (průřezové studie)
- ◆ Na konci možný pokles krátkodobé paměti, dlouhodobá nedotčená

Emoční vývoj

- ◆ Emoce intenzivní a variabilní
- ◆ Stabilita a zralost (porozumění, očekávání...)
- ◆ Přehodnocování života
- ◆ Sebepřijetí a sebereflexe
- ◆ První ztráty

Krise středního věku - Levinson

- ◆ Po 40. roku
- ◆ Přehodnocování života – druhá a poslední šance
- ◆ Involute, vědomí konečnosti, stárnutí
- ◆ Zodpovědnost x stále pocíťovaná síla

X postupné změny a přizpůsobení

Vztahový vývoj

- ◆ Péče o rodinu
- ◆ Rodina často zdrojem spokojenosti
- ◆ Vztahy mají hluboký charakter
- ◆ Proměna vztahu s dětmi
- ◆ Někdy už prarodiče

Péče o rodinu

- ◆ Sendvičová generace
- ◆ Syndrom prázdného hnízda
- ◆ Bumerangové děti

Generativita (x stagnace)

◇ Překonávání sebesama

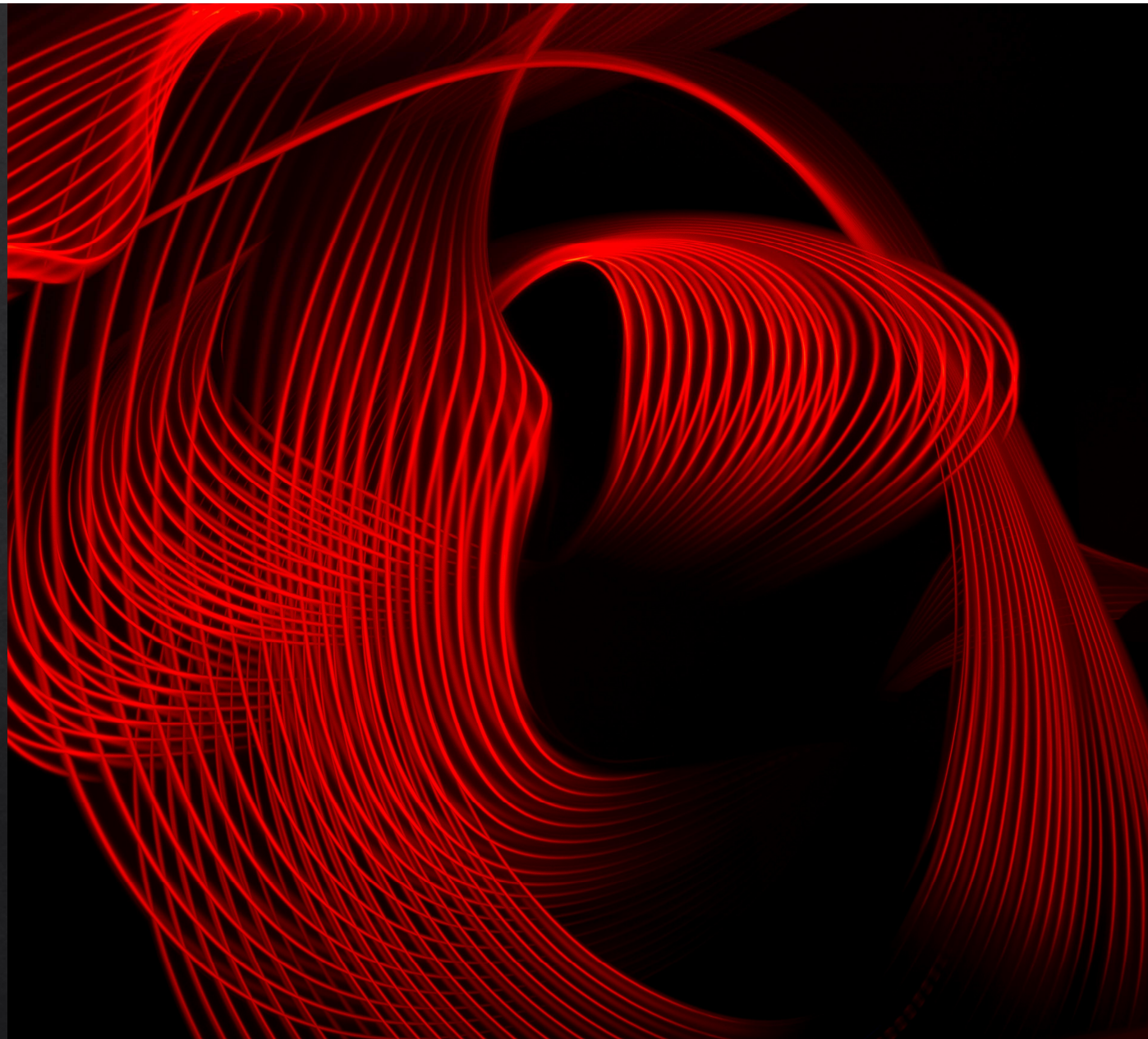
◇ Co zanechám?

◇ Rodinná

◇ Myšlenková

◇ Pracovní

POZDNÍ
DOSPĚLOST
50 - 65



Pozdní dospělost

- ◆ Involuce
- ◆ Změny fyzických schopností
- ◆ Úbytek hormonů
- ◆ Odklon od zaujetí vnějším světem
- ◆ Emoce méně variabilní a intenzivní
- ◆ Důležitost rodinných vztahů