

DOSPĚLOST

np4411 Vývojová psychologie

Radek šíp



Dospělost

- Trvalé vztahy a rodina
- Pracovní život
- Závazky
- Dosahování vrcholů a začátky involuce
- Generativita

Mladá 20 – 35 (plató?)

Střední 35 – 50 (sendvičová generace)

Stará 50 – 65 (pohled dovnitř)

MLADÁ DOSPĚLOST

20 - 35



Fyzický vývoj

- Vrchol síly, koordinace a vytrvalosti
- Silný imunitní systém
- Vrchol reprodukčních schopností
- Metabolismus je v tomto věku stále relativně vysoký
- Kostní hustota dosahuje svého maxima v první polovině této životní fáze

!ALE!

Kognitivní vývoj

- Dozrávání prefrontálních laloků a propojování regionů
- Realismus, pragmatismus, relativismus a kontextuálnost
- Snižování idealismu
- Vrchol fluidní inteligence (krystalická později)
- Reflexivní a kritické myšlení

Emoční a vztahový vývoj

- Nárůst seberegulace
- Hlubší, stabilnější vztahy
- Nárůst sebehodnocení a pozitivních emocí (self efficacy)
- Přechod od původní rodině k vlastní (emoční nezávislost)
- Snadnost navazování přátelství

The background is an abstract, textured composition of various colors including red, yellow, green, blue, and purple, resembling marbled paper or a watercolor effect. A dark, semi-transparent overlay covers the entire image, creating a moody atmosphere. The text is centered in the lower half of the image.

VYNOŘUJÍCÍ SE DOSPĚLOST

18 - 29

Vynořující se dospělost

- Psychosociální konstrukt – ekonomicky vyspělé země (Arnet)
- Psychosociální moratorium
- Stav mezi, odkládání závazků, vysoká svoboda a možnosti
- **Fakta:**
 - Vyšší počet studentů VŠ

	1984	2014
vstup do manželství	21,8 / 24,6	29,8 / 32,3
věk prvorodiček	23	28



Vynořující se dospělost

RYSY:

- Zkoumání identity

Experimenty v sociálních vztazích, cestování, nezávislost v bydlení

- Osobní nestabilita

Stěhování, změny zaměstnání a škol, změny vztahů

- Zaměřenost na sebe

Už ne ohledy na rodiče a ještě ne na rodinu ú moje zájmy a potřeby, zaměřenost na zkušenosti

- Pocit mezi

Vlastní zodpovědnost a nezávislá rozhodnutí X finanční závislost / přechodné bydlení

- Období možností a příležitostí

Množství alternativ, nenalinkovanost, optimismus, **možnost změny**



Pozdní mladá dospělost

Rodina

Upevňování pracovní pozice (období průzkumu a krystalizace)

Genderová nevyváženost



**DĚKUJU ZA
POZORNOST**