Zápočtová práce

Jméno: Datum: 17.12.2024

Splněno: 75 %

Celkový počet bodů: 20

1. Jak byste doporučili postupovat se zaváděním příkrmů a stravy pro děti ve věku 4 měsíce až 24 měsíců? Zdůvodněte postup. (3 body)
2. Které živiny jsou co do příjmu rizikové (riziko nedostatku, nadbytku, složením) pro ženu v těhotenství a proč? (3 body)
3. Jaké znáte alternativní výživové směry, v čem jsou prospěšné a v čem rizikové a pro koho? Popište jejich princip. ( 4 body)
4. Jaké znáte prediktivní rovnice:( 1 b)
5. Energetická hodnota v 1 g v kJ i kcal (2b)
6. bílkovin:
7. sacharidů:
8. tuků:
9. alkoholu:
10. žena, 68 let, výška 163 cm, hmotnost 73 kg. Léčí se s hypertenzí, diabetem mellitu 2.typu, je kompenzovaná inzulinem. Stravuje se v domácnosti s manželem, běžná strava, snídaně dopoledne mezi 7 až 9, oběd mezi 12 – 14 hodin, večeře dle potřeby a času. V poslední době se cítí unavená, bez energie, bolesti zad. Lékař jí doporučil snížit hmotnost, a zařadit pohybovou aktivitu, ale ona na to nemá sílu. Poruchy spánku, večer nemůže usnout, v noci se budí a nemůže usnout, ráno se cítí unavená. Alkohol pije příležitostně, je nekuřačka.

Shrňte problém, vytyčte cíle práce, plán. Jak jí sestavíte jídelníček, jaké potraviny má zařazovat a proč. ( 7 b)