

Zápočtová práce

Jméno:

Datum: 7.1.2025

Splněno: 75 %

Celkový počet bodů: 20

1. Jak byste doporučili postupovat se zaváděním příkrmů a stravy pro děti ve věku 4 měsíce až 24 měsíců? Zdůvodněte postup. (3 body)
2. Které živiny jsou co do příjmu rizikové (riziko nedostatku, nadbytku, složením) pro ženu v kojení a proč? (3 body)
3. Jaké nejčastější alterantivní výživové směry se objevují u dětí v období adolescence a pubescence? Shledáváte rizika? Popište jejich princip. (4 body)

4. Jaké znáte prediktivní rovnice:(1 b)

5. Energetická hodnota v 1 g v kJ i kcal (2b)
 - a) bílkovin:
 - b) sacharidů:
 - c) tuků:
 - d) alkoholu:

6. Muž, 46 let, 112 kg, za poslední roky se mu zvýšila hmotnost o 10 kg. Sedavé zaměstnání, v práci manažerské stráví až 12 hodin, nestíhá jíst, jí až večer. Má malé děti, kterým se chce věnovat. Jako koníček má vaření piva. Shrňte problém, vytyčte cíle práce, plán. Jak jí sestavíte jídelníček, jaké potraviny má zařazovat a proč. (7 b)