



**Člověk v obtížných životních situacích**

**PSY 748**

**KOMBINOVANÉ STUDIUM**

## PSY 748 ČLOVĚK V OBTÍŽNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH

### A. Základní charakteristika

Seminář poskytuje účastníkům průřez mezními životními situacemi, které mohou být z hlediska jejich zvládnutí označeny za obtížné. Kurz je koncipován jako zážitkový seminář nabízející vedle teoretického základu také prvky sebezkušenosti (páce v malých skupinkách, sebereflexe), zážitku (např. imaginace). Výuka je plánovaná jako projektová, studenti si připraví vlastní vstupy k vybraným tématům (individuálně, popř. ve skupinách). Základní okruhy:

1. Krize a její polarity (základní pojmy, příčiny, fáze, východiska)
2. Krizová intervence (zásady pomoci, formy, pomáhající profese)
3. Aplikační oblasti – dle zájmu a s respektem k časovým možnostem (např. psychologické aspekty nezaměstnanosti, psychologická pomoc dlouhodobě nezaměstnaným, sociální patologie, suicidiální chování a tendence (rozdělení, fáze, předsudky, zásady pomoci), aspekty práce s vážně nemocnými, souvislosti – rodina, nemocné dítě, duševní nemoc jako tabu, umírání, smrt, truchlení, “doprovázení” umírajícího, co je a co není pomoc ...)

Výstupem je písemná seminární práce a rozprava nad prací.

#### Určeno:

Primárně pro posluchače kombinovaného bakalářského studia psychologie na FSS.

#### Vyučující:

PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D. Katedra psychologie FSS MU, e-mail: [stepanko@fss.muni.cz](mailto:stepanko@fss.muni.cz).

### B. Požadavky na ukončení kursu

#### Výstupy:

Zápočet se získává na základě přijetí seminární práce a uděluje se ve zkouškovém období JS 2005 (termíny budou upřesněny).

Předpoklady k získání zápočtu:

- aktivní zapojení při výuce, plnění zadaných úkolů (viz níže)
- zápočtová písemná práce – esej na vybrané téma. Student téma zvolí na základě předložených problémových okruhů, popř. po konzultaci s vyučující. Rozsah práce je dán 5 stranami textu (9 000 znaků včetně mezer)

Téma bude upřesněno na první konzultaci. Práce musí být odevzdána nejpozději týden před termínem ústní rozpravy nad prací (kolokvia).

### C. Stanovení rozsahu studia

Kurz se obsahuje 3 dvouhodinové bloky, celkem 6 hodin. Protože časová dotace na tento typ kurzu je nedostatečná, přednášející nabídne zájemcům rozšíření výuku o 2-4 hodiny. Domluva a upřesnění na prvním semináři (konzultaci).

Kurz předpokládá samostudium z níže uvedených materiálů a samostatnou práci během semestru (dle časového rozvržení).

## 1. KONZULTACE

### 19.3.2005:

Seznámení s obsahem kurzu, požadavky a výstupy. Vymezení základních pojmů – krize, krizová intervence, formy pomoci... Práce ve skupinách na zadaných tématech interaktivní a zážitkovou formou.

Rozdělení témat pro příspěvky na jednotlivých seminářích – konzultacích a tím upřesnění jejich obsahu.

### **Úkol:**

- do 11.4. 2005 úvaha na téma *K čemu mě dovedly moje krize?*. Rozsah 2 strany. Zaslát řádně označené kódem, názvem kurzu a jménem (vyhnete se tak nedoručení nebo jeho zdržení) e-mailem na [stepanko@fss.muni.cz](mailto:stepanko@fss.muni.cz)

Četba: Kastová, V.: kap. I. Krize jako šance s. 13-23

## 2. KONZULTACE

### 16.4.2005:

Příspěvky k vybranému tématu, skupinová a individuální práce, sebezkušnostní a zážitková forma. Individuální konzultace – zpětné vazby k úvaze

## 3. KONZULTACE

### 21.5.2005:

Příspěvky k vybranému tématu, skupinová a individuální práce, sebezkušnostní a zážitková forma.

Individuální konzultace – dle potřeby.

## 4. KONZULTACE

Na základě zájmu může být vypsána 4. konzultace. Upřesnění na první konzultaci.

## Literatura

### Povinná:

Kastová, V. (2000): *Krize a tvořivý přístup k ní*. Praha: Portál

Lukasová, E. (1998): *I tvoje utrpení má smysl*. Brno: Cesta s. 28-54

Kopřiva, K. (1997) *Lidský vztah jako součást profese: psychoterapeutické kapitoly pro sociální, pedagogické a zdravotnické profese*. Praha: Portál

### Doporučená:

Frankl, V.E.(1996). *Lékařská péče o duši*. Brno: Cesta.

Frankl V.E.(1998). *Psychoterapie pro laiky*. Brno: Cesta.

Vodáčková, D. a kol.(2002): *Krizová intervence*. Praha: Portál

Odkazy na internetu k příslušným tématům