

PSY257 Psychologie ve zdraví a nemoci

Jarní semestr

Vyučující Mgr. Zuzana Spurná

Cílem předmětu je zachycení některých základních témat lidského života, která jsou důležitá z hlediska jeho dalšího vývoje, nebo již současné situace, ve které se jedinec nebo jeho okolí nachází. Student získá schopnost globálního pohledu na současná důležitá témata psychologie. Jejich pochopení povede k integraci se současnou životní realitou. Předmět je tedy určen i těm studentům, kteří sami odborníky v psychologii přímo nejsou a ani o to neusilují, ale mají zájem si své vzdělání rozšířit a vědomosti v předmětu získané poté využít v rámci své profesní praxe či osobního života.

Osnova:

Psychosomatická medicína

Psychosomatická medicína

Alternativní medicína pohledem současné medicíny.

Exkurze spektrem normality a psychopatologie osobnosti člověka

Prenatální etapa lidského života

Postnatální etapa lidského života

Attachment

Osobnostní poruchy, hraniční poruchy a problematika závislostí.

Obranné mechanismy

Kompenzační mechanismy,

Verbální komunikace a neverbální komunikace.

Transakční analýza, komunikace zdravá a nezdravá.

Syndrom vyhoření, osobnostní předpoklady, time management.

Doporučená literatura:

Schultz, J. H. *Autogenní trénink : sebeovládáním ke zdraví : návod ke cvičení soustředěného uvolnění*. Vyd. 1. Praha

Kohoutek, Rudolf. Autokognice a autoregulace jako předpoklad adekvátní sociální komunikace a duševního zdraví. *Diagnostika a terapie poruch komunikace*, IX./2006, 1,2, od s. 2-25; 2-20, 41 s.

Efektivní komunikace. Edited by John Eric Adair. 1. vyd. Praha : Alfa Publishing, 2004

Holčík, Jan. Program Světové zdravotnické organizace "Zdraví 21" jako výzva ke společné cestě ke zdraví, sdílené odpovědnosti a tvůrčímu partnerství. *Zdravotnictví v České republice*, Praha : Asociace pro rozvoj sociálního lékařství, 4, 1-2s. 2-4. 2001.

Psychosomatika : celostný pohled na zdraví těla a duše. Edited by Gerhard Danzer - Renata Höllgeová. 1. vyd. Praha : Portál, 2001

Psychosomatika :pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Edited by Jan Poněšický. Vyd. 1. Praha : Triton, 2002

Weil, Andrew. *Cesty ke zdraví : jak předcházet nemocem a jak je léčit přirozenými metodami.* 1. vyd. Praha : Nakladatelství J. A. M., 1991. 333 s.

Míček, Libor. *Autoregulace (sebevýchova) osobnosti z hlediska upevnění jejího duševního zdraví : VIII-06-05/04-04-03.* Edited by Jozef Kuric - Hermína Lífková. 1985. 60 s.

Zichová - Dohalská, Marie. *Dynamika verbální komunikace : Mluvené slovo v teorii a praxi.* 1. vyd. Praha : UK, 1990. 214 s.



Skorunka, David. *Psychosomatika-medicína zaměřená na lidské příběhy. Praktický lékař,* 86/2006, 6, od s. 357-359, 364 s. ISSN 0032-6739. 2006.

Neonatologie :vybrané kapitoly pro studenty LF. Edited by Jiří Dort. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2004. 101 s.

Spasení těla :moc, nemoc a psychosomatika. Edited by Stanislav Komárek - Karel Stibral. 1. vyd. Praha : Mladá fronta, 2005. 146 s.

Bierach, Alfred J. *Varovné signály duše : [může nám nemoc pomoci žít?; co je psychosomatika; nová cesta k léčbě].* Translated by Magdaléna Hájková. Praha : Alternativa, 1995. 196 s.

Novák, Ondřej [psycholog]. *Dysfunkční komunikace v párovém dialogu.* Edited by Ivo Plaňava. 2001. 152 s

Zakončení kurzu: písemný test