

## Syllabus k PSY434

### PCA - přístup zaměřený na člověka podle Carla Rogerse

PhDr. Jan Holeyšovský  
(1x za semestr 2 celodenní bloky)

**Cíl semináře:** seznámit studenty se základy teorie a praxe přístupu zaměřeného na člověka podle C.R. Rogerse.

#### **Stručný obsah Semináře:**

- Očekávání, cíle, zkušenosti (diskuse)
- Historie a vývoj směru (presentace)
- Teorie osobnosti v PCA: self, aktualizace, sebeaktualizace, podmínky ocenění, centrum hodnocení, kongruence self a prožívání. (Presentace a diskuse)
- Teorie terapie a terapeutické změny. Nevyhnutelné a postačující podmínky procesu změny. (Presentace a diskuse)
- Kongruentní laboratoře (návčik)
- Encounterová skupina (žážitků, reflexe)
- Terapeutický rozhovor (Demonstrace a diskuse)
- Empatické laboratoře (návčik)
- Terapeutické reakce (návčik)
- Aplikace PCA v pomáhajících profesích (diskuse)

**Účast** na semináři předpokládá aktivní zapojení do skupinového procesu, diskusí i návčiků. Program je do značné míry postaven na vlastním zážitku, vhodná je proto 100% účast na programu v obou dnech.

#### **Literatura:**

Holeyšovský, J.: V psychoterapii jde o vztah. Psychoterapeutické sešity I/2001

[http://www.pca-institut.cz/KeStazeni/Otazky\\_k\\_PCA.doc](http://www.pca-institut.cz/KeStazeni/Otazky_k_PCA.doc)

Junková, V.: Rogersovská psychoterapie, Československá Psychiatrie r. 2002 <http://www.pca-institut.cz/KeStazeni/Rogersovska.doc>

Kirschenbaum, H., Henderson, Valeria L., (Eds): Čítanka Carla Rogersa (Carl Rogers Reader, Houghton Mifflin Company, Boston 1989,; překlad V. Hlavenka (interní dokument pro studenty FSS)

Rogers, C.R.: Způsob bytí, Portál, Praha, 1998

Rogers, C.R.: Encounterové skupiny, Inštitút rozvoja osobnosti, Modra, 1997

Rezková, V.: Nedirektivní psychoterapie hrou, Metodický list PPPNVP, Praha, 1994

Vymětal, J.: Rogersovská psychoterapie, Český spisovatel, Praha, 1996

Vymětal, J, Rezková, Rogersovský přístup k dospělým s dětem, Portál, Praha, 2001

Tolan, Janet: Na osobu zaměřený přístup, Portál, Praha, 2006

**Další odkazy:** <http://www.pca-institut.cz/>