



Rané zkušenosti a vývoj  
osobnosti z hlediska  
psychoanalýzy

a sexuální poruchy

# Psychoanalytická teorie osobnosti

- Velmi komplexní - 6 perspektiv:
- **topografická rovina** – vědomé a nevědomé fungování
- **dynamická rovina** – interakce psychických sil
- **genetická rovina**: původ a vývoj psychiky
- **ekonomická rovina** – distribuce, transformace a výdej energie
- **strukturální rovina** – trvalé funkční jednotky: id, ego a superego
- **rovina adaptace**: vrozená připravenost jedince účastnit se interakcí s řadou normálních a předpověditelných vlivů z prostředí

# Struktura osobnosti

- **Superego:**
  - princip dokonalosti
  - vědomé a nevědomé
- **Ego:**
  - princip reality
  - vědomé a předvědomé
- **Id:**
  - princip slasti
  - nevědomé

# [ Superego ]

- Omezení a zákazy ukládané dítěti rodiči a dalšími významnými dospělými, které byly zvnitřněny
- **Princip dokonalosti** („nesmím si dovolit žádnou slast, místo toho musím dosáhnout dokonalosti“)
- Pocity viny
- Nerozvinuté superego: asociálové
- Nadměrně rozvinuté superego: perfekcionisté

# [ Id ]

- „temná, nepřístupná část osobnosti“ + „chaos, kotel plný kypících vznětů“
- dožaduje se z úplného a okamžitého uspokojení potřeb
- zásobárna libidinózní energie
- iracionální
- **princip slasti**
- nezájem o potřeby druhých

# [ Ego ]

---

- Požadavky id modifikuje s ohledem na realitu
- **Princip reality**
- Racionální
- Testování reality (přání id srovnána s realitou a podle toho přizpůsobována)

# Schizoidní osobnost

- vitální impulzy odštěpeny od citového života
- rozdíl ve zralosti mezi racionalitou a emocionalitou (chybí „střední tóny“, zná převážně afekty a černobílé hodnocení)
- udržuje málo vztahů k druhým
- snaží se dosáhnout nezávislosti
- nedůvěřivá bdělost, vztahovačnost

# Schizoidní osobnost - silné stránky

- autonomie
- suverénní samostatnost a odvaha být sám sebou
- nejméně ze všech omezování dogmaty a tradicemi
- nesentimentální
- internalista + věří ve své schopnosti
- dobře snášejí stárnutí



# Schizoidní osobnost: projevy v různých oblastech života

Sny	Etika a morálka	Vychovatel/rodič	Víra	Profese
<p>téma samoty (např. pevnost, hrad, kde žije sám) sklouzávání na okraj, hrozí pád zasněžená ledová krajina pevnost, hrad, kde žije sám</p>	<p>Pochybná Málo pocitů viny Egocentrismus Silní-berou nezávislost jako pozitivum Slabí-odstup od reality do vnitřního světa</p>	<p>Poskytují málo lidského tepla Nenadálé reakce Příliš brzy dítě „prohlédnou“ Náklonnost skrývají za posměšnou ironii</p>	<p>Ateismus Demaskování</p>	<p>Teoretické abstraktní obory Přírodovědci, astronomové,  fyzici, matematici, patologové, diagnostici (psychotesty) „vylepšené smyslové orgány“</p>

# Depresivní osobnost

- **strach stát se svébytným já:** prožívají jako vytržení z bezpečí
- touha po blízkém kontaktu až **splynutí**
- zdůrazňuje druhého, až tím oslabuje sebe, stává se více objektem než subjektem s vlastními přáními (obranou je pocit morální nadřazenosti)
- zdraví: poruchy zažívacího traktu, hltanu, jícnu, žaludku, obezita/hubenost, onemocnění mandlí, tělesné symptomy jako „obrana před přetěžováním“, závislosti všeho druhu...
- pocity viny: mohou souviset s vědomím, že uhýbají před požadavky života
- (závist, bezmocná slabost, zahořklost – nenávisť – vina: ideologie skromnosti, nenáročnosti, pokory, smířlivosti)
- **Silné stránky:**
- Vcítění, vřelost, soucit, dobromyslnost, schopnost odpouštět, hluboká zbožnost, schopnost vytrvat a hodně vydržet, vděčnost

# Stupně závažnosti depresivních rysů

- Hloubavost, rozjímavost – tichý introvert – skromnost, plachost – zábrany v požadování a sebeprosazování – pohodlnost, receptivní pasivita – pasivní postoje očekávání (očekávání zahálčivého života- beznaděj – deprese- melancholie

# Depresivní osobnost: projevy v různých oblastech života

Sny	Etika a morálka	Vychovatel/rodič	Víra/náboženství	Povolání
<ul style="list-style-type: none"> <li>Jídlo – často spojené se zklamáním, s rezignací</li> <li>Zloději, piráti – zde se zobrazuje potlačená potřeba získávat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zákazy + nařízení berou příliš doslova</li> <li>Odříkání, odpírání, oběť, askeze: i jako prostředek, jak uniknout světu a konfrontaci s ním</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chtějí dítě chápat, citliví</li> <li>Můžou dítěti bránit v osamostatnění</li> <li>Příliš těsná vazba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Myšlenka spasení, vysvobození, odpuštění viny</li> <li>Buddhismus: zřeknutí se světa</li> <li>Zřeknutí se vl. vůle v nesprávně pochopené pokoře</li> <li>Náboženské bludy + spásitelský blud</li> <li>U zdravých s depresivními rysy: niternost, hloubka, mystické prožitky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mateřsky pečovatelské činnosti: sociální, pečovatelské, lékařské, psychoterapeutické činnosti</li> <li>Povolání jako poslání</li> <li>Zahradník, hajný, hostinský</li> </ul>

# Nutkavá osobnost

- **strach ze změny**, snaha o kontrolu, stálost
- úzkostlivé dodržování nařízeních, předpisů
- zvyky, rituály (pokud prospěšné, šetří čas a energii)
- příčina: dítě expanzivně motorické, umíněné – odpor rodičů, zákazy (nejvíce zákazů již na začátku vzniku emoce: dítě se tak učí potlačovat afekt, ještě než nastane)
- váhavost
- dráždí je odchylky od normy – pedanterie
- perfekcionismus, netolerance vůči druhým
- **kontrola nad chaosem** – jeho spoutání do pravidel, zákonů
- potlačování – vše držet pod pokličkou (maličkost ukazuje, že vše není pod kontrolou)
- vytěsnění živých impulzů: agresivních, afektivních, sexuálních
- základní ladění spíše vážné, snaží se o objektivnost
- v citech spíše zdrženlivý, ale stálý v lásce
- uchovávání tradic – opora společnosti

# Nutkavá osobnost: silné stránky

- Stabilita, schopnost ledačos unést, vytrvalost + svědomitost, snaživost, píle, cílevědomost, schopnost plánovat, důkladnost, houževnatost, smysl pro realitu

# Stupně závažnosti nutkavých příznaků

- **při silnější vitalitě:** věcní, svědomití, spolehliví lidé – suchopární – snaživci – nepoučitelní umíněnci a kverulanti – tyrani – nemocní nutkavou neurózou – katatonici
- **při slabší vitalitě:** nenápadně přizpůsobiví – pedanti a št'ouralové – pochlebník a vytrvalý patolízal – asketický hypochondr – nutkavá neuróza

# Nutkavá osobnost: projevy v různých oblastech života

Sny	Stárnutí	Vychovatel/rodič	Víra/náboženství	Povolání
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skromné, bezbarvé, méně sní, sny si hůře pamatují</li> <li>• Mechanické obrazy</li> <li>• Témata trapnosti</li> <li>• Anální témata/souvislost s nácvikem čistoty</li> <li>• Zadržování agrese se projevuje jako živelné katastrofy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Těžké</li> <li>• Chce být považován za nenahraditelného</li> <li>• Hypochondrické rysy, úzkostné sebepozorování</li> <li>• Fanatismus v oblasti zdraví</li> <li>• Stáří někdy chápou jako slabost</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spolehlivý, důsledný, zodpovědný</li> <li>• Kladou důraz na hodnoty, poskytují oporu a vedení</li> <li>• Málo flexibilní</li> <li>• Příliš brzy dítě omezují</li> <li>• Důraz na tresty</li> <li>• -sadistická stránka</li> <li>• Nejprudší konflikty s mladou generací</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dogmatismus</li> <li>• Ortodoxie</li> <li>• Netolerance k jinověrcům</li> <li>• Bůh jako přísný a mstivý otec</li> <li>• Rituály a obřady</li> <li>• Pověry, magické představy</li> <li>• Lpí na institucích, pravidlech a jejich doslovném plnění (nesnášenlivost, když je řád ohrožen – např. novým objevem)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spojena s mocí, profese s potřebou přesnosti, solidnosti, pečlivosti, zodpovědnosti, přehledu</li> <li>• Vytrvalost, důkladnost, trpělivost</li> <li>• Bez výkyvů v pracovním nasazení</li> <li>• Přesné předpisy je zbavují zodpovědnosti a umožňují agresi</li> <li>• Úředník, chirurg, finanční a bankovní úředník, pedagog, duchovní (moralizování), soudce, systematik</li> </ul>



# Hysterická osobnost

- poznávání neznámého
- zapomínání na svoji vinu – spíše obviňování druhých
- strach z omezení – chtějí si zachovat otevřené možnosti
- denní snění

# Hysterická osobnost: silné stránky

- Radost z rizika, ochotný věnovat se novému, pružný, tvárný, živý, oslňující a strhující, temperamentní a spontánní, dobrý společník, optimista, v každém začátku vidí šanci, uvádí do pohybu + otrásá tradicemi a dogmaty, nic nebere příliš vážně (kromě sebe samého), dokáže si užívat života

# Stupně závažnosti hysterických příznaků

- Živí, impulzivní lidé se zvýšenou potřebou uplatnění- narcistická potřeba potvrzení a potřeba být středem pozornosti – otcovy dcerušky a matčini synáčkové, kteří se nevymanili z rodinného románu – hysterická falešnost, přehrávání role + útěk před realitou – věčné holky a jinoši – osobnosti, které nenávidí muže nebo ženy a které neakceptují roli danou pohlavím – „kastrující“ ženy a „don Juani“ s nenávisí k ženám-fobie – těžké hysterické obrazy nemocí s tělesnými a duševními symptomy (nebývají vázány na žádný orgánový systém, postiženy zvl. končetiny)

# Hysterická osobnost: projevy v různých oblastech života

Sny	Etika	Vychovatel/rodič	Víra/náboženství	Povolání
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Naivní forma, iluzorní</li> <li>• Barevné, pestré, živé</li> <li>• Hotová řešení problémů- např. člověk v bezvýchodné situaci umí létat</li> <li>• Obtížné úkoly za něj provádějí jiné osoby</li> <li>• Vytěšňovaná úzkost se projevuje jako ztrácení půdy pod nohama (např. člověk stojící nad propastí)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Naivně nezávazné postoje relativizace</li> <li>• Protiútok při kritice</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokáže nadchnout, strhnout</li> <li>• Sugestivní, umí přesvědčit</li> <li>• Spontánní spíše než pravidelné projevy citů</li> <li>• Neurčité sliby do vzdálenější budoucnosti</li> <li>• Dítě intimně „vážou“ a odstrkují</li> <li>• Snaha vychovávat „ukázkové dítě“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zdání důležitější než opravdovost</li> <li>• Nezávazná víra z pragmatismu</li> <li>• Osobní Bůh ve smyslu dobrotivého Otce, který má nejraději je: „a to se musí projevit“</li> <li>• Přísliby spásy-naivní, nezralí, věří slibům zázračné pomoci bez námahy</li> <li>• Členy sekt – potřeba senzace</li> </ul> <p>Život po smrti (typicky: spiritismus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osobní nasazení, pružné reagování na daný okamžik</li> <li>• Obratnost, schopnost navazovat kontakty, přizpůsobivost</li> <li>• Reprezentování, hodnosti a funkce</li> <li>• Orientace na publikum</li> <li>• Tělesné přednosti a šarm: modelky, obchodní jednatelé, cestovní ruch</li> <li>• Silná představivost a fantazie, schopnost exprese - hysterické</li> </ul>

# Sexuální poruchy

- Sexuální dysfunkce
- Poruchy pohlavní identity
- Poruchy sexuální preference (parafilie)

# Poruchy sexuální preference

- **sexuální deviace** – stavy kvalitativně změněné sexuální motivace lidí:
  - sexuální identifikace
  - sexuální orientace
  - sexuální chování
- **homosexuální orientace** není považována ze duševní poruchu

# Poruchy sexuální preference

## ■ F65 Poruchy sexuální preference

- F65.0 Fetišismus
- F65.1 Fetišistický transvestitismus
- F65.2 Exhibicionismus
- F65.3 Voyerismus
- F65.4 Pedofilie
- F65.5 Sadomasochismus
- F65.6 Mnohočetné poruchy sexuální preference
- F65.8 Jiné poruchy sexuální preference
- F65.9 Porucha sexuální preference nespecifikovaná