

Rodinná terapie, psychoterapie dětí

Rodinná terapie

- Zabývá se rodinnými problémy
- Práce s celou rodinou
- Rodina chápána jako systém
- Domácí úkoly
- Terapeut je direktivní
- Velmi často více terapeutů

Různé přístupy rodinné terapie

- Terapie rodinných systémů (Bowen)
- Strukturní přístup (Minuchin) – hranice, vazby, moc
- Strategická terapie (Haley) – využívání manipulace
- Komunikačně interakční přístup V. Satirové – rigidní vzorce v komunikaci

Systemický přístup

- Např. Úlehla, Umění pomáhat
- Cirkulární dotazování
- Otázka po zázraku
- Zhodnocení pozitiv
- Reflektující tým
- Externalizace problému

Rodina jako sociální děloha

- Sociální děloha – vnitřní prostor rodiny, ve kterém dítě vyrůstá, prostor možností chráněný před světem
- Tři stádia:
 - 0 – 6 let
 - 6 – 12 let
 - 2 let – plnoletost
- Důležitost jazyka – mužský jazykový modus x ženský jazykový modus

Transakční analýza (E. Berne)

- Analýza struktury – 3 stavy ega
- Analýza transakce
- Analýza scénáře
- Analýza her
- Terapeutický postup

Psychologie a zdravotní problémy dětí

- Reakce rodiny na závažné sdělení diagnózy dítěte
- Hyperprotektivita, odmítání dítěte, přetrvávající vztek
- Dětská mozková obrna
- Epilepsie
- Úrazy hlavy
- Sluchové, zrakové postižení

Psychodiagnostika dětí

- Psychický vývoj je rychlejší
- Obtížněji se odlišují tzv. hraniční stavy
- Více než dospělý je závislé na soc. prostř.
- Velká potřeba jistoty, zvláště v zátěži
- Upřednostňování metod klinických (pozorování, rozhovor, anamnéza)
- Obtížná interpretace výsledků

Okruhy problému dětí

- Mentální retardace
- Smyslové, motorické postižení
- Poruchy řeči
- Pervazivní vývojové poruchy
- Psychosomatické poruchy
- Závislosti
- Otázka školní zralosti, volby povolání
- Specifické poruchy učení a chování
- Sociální vztahy, adaptace, deprivace