

Milí čtenáři,

do ruky se vám dostává nový lifestyleový magazín pro Brno a okolí. Nechceme vám radit, že musíte pít koktejl Cosmopolitan a jezdit dvakrát za rok do Thajska, chceme vám přinášet tipy na to, jak kvalitně trávit volný čas v největší městě na Moravě. I tady je široká nabídka divadel, sportovního vyžití nebo wellness center, i tady je možné si život užívat. A od toho život přece je.

Toto číslo magazínu jsme tematicky zaměřili na sauny a věci s nimi spojené. Dozvíte se něco o historii saunování, rady, jak se správně vypořít, aby vám to skutečně pomohlo a ne ublížilo. Dozvíte se, kam zajít v Brně do sauny nebo si přečtete rozhovor s finským hokejovým brankářem Komety Brno Sasu Hovim o tom, jestli se mu stýská po Finsku, kam se v Brně chodí saunovat a jestli má radši českou nebo finskou kuchyni.

V rubrice cestování se podíváte samozřejmě do Finska, kolébky saunování. Pokud se vám tak daleko nechce ani na papíře, můžete rubriku přeskočit a dozvědět se, jak si doma a ze surovin, které seženete v každém větším supermarketu v Brně, uvaříte stejné jídlo, které právě jedí za polárním kruhem. Těšit se můžete i na recenzi brněnské restaurace, kterou navštívila naše redaktorka.

Věříme, že se vám nový časopis bude líbit a přejeme příjemné listování

Vaše šéfredaktorka a celá redakce