

Dobrý den,

na základě svých velmi příjemných zkušeností z praxe ve zdravotnictví (PSY412) jsem vymyslel projekt, který by mohl být pro studenty jednou z cest jak si splnit praxi PSY412 případně část praxe PST403.

Nabízím možnost účastnit se níže popsaného projektu celkem osmi stážistům.

Stážisté budou studenti navazujícího magisterského programu psychologie na FSS MU, studenti psychoterapeutických studií FSS MU, případně také frekventanti psychoterapeutických výcviků.

Časové vymezení projektu je 4.4. - 24.6. 2011 (12 týdnů).

Čtyři dvojice stážistů budou postupně, jedna po druhé, vždy týden v kuse navštěvovat určené oddělení a komunikovat s pacienty. Každý stážista tak stráví na oddělení celkem tři pracovní týdny s třítýdenními mezičasy.

Předpokládaný rozsah týdenní stáže je 20 hodin (každý pracovní den v odpoledních hodinách).

Celý projekt budu koordinovat vně i uvnitř léčebny.

Mým cílem je zaměřit stážisty především na komunikaci s pacienty v rámci oddělení pro léčbu vleklých psychických onemocnění. Studenti tak mají možnost získat vhled do specifik komunikace s psychotickými pacienty. Pravděpodobně u mnoha z nich dojde k proměně osobních stereotypů týkajících se psychotických poruch a také k rozšíření či kvalitativním změnám individuálního komunikačního repertoáru.

Organizování stážistů do dvojic otevírá prostor pro sdílení zkušeností, což by mohlo dojem z praxe umocnit.

Budou-li tomu stážisté nakloněni, rád bych uspořádal jednou za měsíc neformální setkání všech osmi stážistů, na kterém bychom probrali vzájemné zkušenosti a dojmy z praxe.

Tato setkání by mohla být nahrávána na diktafon za účelem pozdější analýzy.

Co mě k projektu inspirovalo a jak o tom přemýšlím:

Strávil jsem značnou část své praxe na uzavřeném ženském oddělení. Bylo to tiché oddělení s bílými zdmi, všudypřítomnou ozvěnou a velmi smutnou (až pochmurnou) náladou. S kolegyní z psychoterapeutického výcviku, která byla na stáži se mnou, jsme se rozhodli každý den několik hodin na tomto uzavřeném oddělení komunikaci s pacienty.

Obzvláště pacienti, za kterými nechodí návštěvy, byli velmi rádi za možnost s někým mluvit. Byla to hodně příjemná zkušenost. Během pěti dnů trvání naší praxe se velmi proměnila nálada na oddělení - pacienti si začali spolu mnohem víc povídat.

Navázali jsme s několika pacienty velmi dobrý raport. Když jsem se pak (po tom týdnu) díval do záznamů některých z nich, obvykle jsem tam nenašel nic nového. Bylo to jen jakési dokreslení kazuistiky konkrétního člověka.

Osobně mi to přijde kvalitativně odlišné od běžnějšího postupu: Přečti si kartu, a pak si můžeš zkusit jít na pár minut povídat s tím pacientem (schizofrenikem, OCD, ...) Chtěl bych podpořit studenty v tom, aby první dojem, který si vytvoří o daném člověku, nebyl vyčtený ze zdravotní karty.

(O problematice nálepkování jsme toho slyšeli na FSS hodně, a rád bych tyto teoretické poznatky zavedl do praxe minimálně v rámci svého projektu.)

Hlavní cíle projektu:

1) Rozvoj studentů skrze osobní zkušenost v následujících oblastech: navazování raportu s pacienty, rozvoj nehodnotícího přístupu a akceptace, konfrontace teoretických poznatků s osobní zkušeností, proměna osobních stereotypů ohledně psychóz, tvorba kazuistiky a vedení rozhovoru

2) Podpora procesu léčby pacientů skrze komunikaci se stážisty. Mám na mysli společné "neterapeutické" faktory komunikace (aneb léčebná síla teplého lidského slova a vlídného přístupu k člověku). V tomto budu podléhat supervizi ze strany léčebny. Pokud projekt přinese zajímavé výsledky, rád bych tyto výsledky rád publikoval (s kolektivem autorů – stážistů). Stážisté tak mají nejen možnost se rozvíjet a pomáhat lidem v léčebně, aby se cítili lépe, ale také podílet se na výzkumu a publikační činnosti.

3) Kvalitativní analýza postojových změn stážistů, zejména jejich stereotypů týkajících se lidí s psychotickým onemocněním. Předpokládaným aktivátorem změny je komunikace a kontakt s pacienty. Analýza postojových změn stážistů bude využita pro účely mé magisterské diplomové práce.

Pomohlo by mi, kdybyste byli ochotní nabídnout možnost této stáže studentům, kteří mají zaregistrovány praxe na tento semestr. Četl jsem anotace kurzů PSY412 a PST403 a myslím, že výstup ze mnou navrhovaného projektu by mohl (a měl) být přizpůsobitelný formálním požadavkům na ukončení zmíněných praxí.

Bylo by ideální, kdybych mohl nějakým způsobem rozeslat lidem, kteří mají zaregistrovány praxe na tento semestr, hromadný email s nabídkou účasti na mém projektu – podobně jako to udělal Jan Žlebek přes doc. Vaculíka v případě jeho diplomové práce ohledně tvorby assessment centra, kdy participace na projektu Jana Žlebka je akceptována jako možné zakončení praxe v organizaci.

Byli byste ochotní mi takto pomoci?

Ačkoli jsem se snažil vystihnout v tomto emailu vše podstatné, možná by bylo přínosné se setkat osobně a probrat projekt detailněji. Pokud byste měli zájem, velmi rád bych se s vámi sešel buďto na fakultě nebo na vašem pracovišti.

Díky za Váš čas potřebný k přečtení tohoto emailu a případnou vstřícnost.

Přeji hezký den!

S pozdravem

Jan Bareš

e-mail: jan.bares@seznam.cz

tel.: 608967349