

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM
V CERTIFIKAČNEJ PRACOVNEJ ČINNOSTI

PSYCHOTERAPIA

a) Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti a dĺžka trvania certifikačnej prípravy

1. Psychoterapia je liečba psychologickými prostriedkami. Metodologicky je postavená na interakcii medzi jedným alebo viacerými pacientmi a jedným alebo viacerými terapeutmi za účelom liečby porúch správania alebo stavov utrpenia. V praktickej aplikácii má stanovený cieľ liečby, ktorý dosahuje použitím psychoterapeutických metód a techník. Vedeckým základom psychoterapie je vývinová teória človeka a teória normálneho a abnormálneho správania.
2. Certifikačná príprava trvá najmenej štyri roky, pričom celkový rozsah prípravy je minimálne 1500 hodín

b) Podmienky na zaradenie do certifikačnej prípravy

Certifikačná príprava nadväzuje na:

1. vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.
2. vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore ošetrovatelstvo.
3. vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore psychológia, získanie osvedčenia o príprave na výkon práce v zdravotníctve a získanie špecializácie v špecializačnom odbore klinická psychológia, poradenská psychológia alebo pracovná a organizačná psychológia, alebo zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore klinická psychológia, poradenská psychológia alebo pracovná a organizačná psychológia.
4. vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore logopédia, získanie osvedčenia o príprave na výkon práce v zdravotníctve a získanie špecializácie v špecializačnom odbore klinická logopédia alebo zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore klinická logopédia
5. vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore liečebná pedagogika, získanie osvedčenia o príprave na výkon práce v zdravotníctve a získanie špecializácie v špecializačnom odbore liečebná pedagogika alebo zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore liečebná pedagogika.

c) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností, potrebných na výkon certifikovaných pracovných činností

Psychoterapia ako certifikovaná činnosť je aplikovaná kvalifikovanými pracovníkmi so znalosťami účinných faktorov liečby a praktickými spôsobilosťami jej cieleného použitia. Je založená na teórii a praxi psychoterapeutických smerov, ktoré sú teoreticky fundované a empiricky overené. Ide o tieto smery: psychodynamický, resp. hlbinný smer, humanistický smer a kognitívno-behaviorálny smer.

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

Teoretické vzdelávanie trvá najmenej 150 hodín a obsahuje v rámci príslušného psychoterapeutického smeru nasledovné časti:

1. Teória vývinu človeka
2. Prehľad psychoterapeutických systémov
3. Teória zmeny v terapeutickom procese
4. Chápanie sociálnych otázok vo vzťahu k psychoterapii
5. Teória a špecifiká psychopatológie
6. Teória intervencie a hodnotenie efektu psychoterapie. Výskum v psychoterapii.

Položka 2

Rozsah praktických skúseností

- | | |
|---|---------------------|
| 1. zážitok na sebe a metodológia psychoterapeutickej práce | minimálne 450 hodín |
| 2. individuálna psychoterapia | 150 hodín |
| 3. supervízia therapeutickej práce | 200 hodín |
| 4. psychoterapeutická prax na vlastnom pracovisku, ktorá je supervidovaná certifikovaným psychoterapeutom uznaným vzdelávacou inštitúciou | minimálne 300 hodín |

Súčasťou psychoterapeutickej praxe je minimálny počet týchto zdravotných výkonov:

Výkony	Počet pacientov
psychoterapeutické supervidované sedenie – celkom 30 sedení	2 - 4
vstupný rozhovor, vyšetrenie	10
podrobný písomný záznam z 1.interview – plán priebehu práce, postrehy, pozorovania	5
diagnostika, stanovenie diagnózy, indikácia psychoterapie	10
vypracovanie psychoterapeutického plánu	5
vypracovanie podrobnej kazuistiky	1

- | | |
|--|---------------------|
| 5. psychoterapeutická prax na akreditovanom pracovisku | minimálne 200 hodín |
|--|---------------------|
- Súčasťou tejto praxe je účasť na poradách terapeutického tímu, na stretnutiach therapeutickej komunity, skupinových psychoterapeutických programoch. Vyžaduje sa účasť na minimálne 3 po sebe idúcich aktivitách, aby bolo možné pozorovať vývoj skupinovej dynamiky a štýl vedenia.
- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| 6. prax v psychiatrickom zariadení | minimálne 50 hodín |
|------------------------------------|--------------------|