

Nový výzkum dokazuje možnost zbavit se návyku

Praha - Nová výzkumná studie zabývající se problémy lidí s drogovými zkušenostmi z mládí nám představuje zajímavé výsledky. Pozitivně nás může překvapit zjištěním, že poměrně malé množství těchto lidí svou závislost neovládlo a s drogami se potýká do současnosti. Na druhou stranu, podle zjištěných výsledků nemají lidé, kteří své problémy překonali o moc lepší postavení ve společnosti.

Studie zahrnovala dospívající uživatele heroinu a pervitinu z prostředí pražských nízkoprahových zařízení. Nejdůležitějším rozdílem mezi těmi, kteří se zvládli od své závislosti oprostit a mezi těmi, u kterých převládá, je poměrně očekávatelně frekvence užívání drog a typ drogy, primárně užívané. První průzkum proběhl u klientů center okolo patnáctého roku, druhý zhruba o patnáct let později. Z celkem padesáti dvou lidí, kteří se zúčastnili druhého průzkumu byla stále závislá pouze čtvrtina. U těchto lidí v mládí drtivě převládal heroin, jako primární droga, který navíc užívali denně.

Nepříjemným zjištěním je, že ohledně zaměstnání, rodiny a psychického zdraví se skupiny závislých a abstinujících příliš neliší. Obě mají velké problémy se zaměstnáním, i když u problémové skupiny jsou o něco palčivější. U drogově závislých se objevují větší problémy s neuroticismem a psychoticismem, ale ne statisticky výrazně. Dalo by se tedy říci, že obě skupiny jsou velmi srovnatelné a i když výsledky ukazují poměrně očekávatelné rozdíly, téměř v žádné z oblastí nejsou nijak výrazné.

Ze známějších zahraničních studií můžeme sice vyvozovat podobné výsledky, velký rozdíl je ale v tom, že studie odhalují velmi častou úmrtnost lidí v mládí závislých na drogách. V našem případě probíhaly již zmíněné dva výzkumy, přičemž ne všichni dotázaní souhlasili s druhým kontaktováním a z těch, co souhlasili se jen některé podařilo zkontaktovat. Dalšími nevýhodami tohoto českého výzkumu, které by mohly zkreslovat výsledky, jsou malý počet dotazovaných a také fakt, že všichni účastníci studie byli z Prahy, tudíž výsledky můžeme možná vztahovat pouze na velkoměstskou populaci.

V České republice je obecně velký počet drogově závislých. Studie dokazují, že drogy, obzvláště užívané v období dospívání, mají velmi nepříznivý dopad a zdraví, sociální adaptabilitu i duševní rovnováhu. Počet problémových uživatelů drog se odhaduje na 35-37 tisíc lidí a ambulantně jich bylo za rok 2009 léčeno přes 16 tisíc. (dl)

(Článek publikovaný v prosinci 2012 na serveru idnes.cz)

Líbí se mi, že se snažíte zobecňovat a zjištění výzkumníků vyjádřit hlavně slovy. Nepřehánějte to ale a nerezignujte úplně na uvádění čísel. Zkuste se k textu ještě vrátit a výzkumná zjištění popsat konkrétněji. Text prosím přepracujte.