**Pozorně si prosím přečti následující výroky a u každého zvaž, do jaké míry tě vystihuje a jak to u vás doma chodí.**

**Zakroužkuj pak tu variantu, která ti nejlépe sedí.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Vůbec mne to nevystihuje | Spíše mne to nevystihuje | Někdy mne to vystihuje, někdy nevystihuje | Spíše mne to vystihuje | Úplně mne to vystihuje |
| **Pro rodinu dělám věci, kterých si často nikdo ani nevšimne.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Máma nebo táta se mi často svěřují se svými problémy.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Máma nebo táta za mnou chodí pro radu ve věcech, o kterých by měli rozhodovat spíš oni sami.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Pokud mámu nebo tátu něco trápí, utěšuji ji/ho.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Často doma nakupuji pro celou rodinu.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Pomáhám rodičům zvládnout finanční problémy (např. nakupuji, platím některé účty).** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Pomáhám rodinným příslušníkům s úkoly, na které nestačí (např. sourozencům s domácími úkoly, babičce s nákupem).** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Často bývám zodpovědný za péči o člena rodiny (např. umývání, krmení, oblékání sourozence či pomoc nemocným prarodičům).** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Často doma uklízím nejen po sobě, ale i po ostatních (např. po mladším sourozenci, po rodičích).** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |