

Vážení studenti Psychoterapeutických studií,
tento seznam míst, na kterých má naše katedra domluvenou spolupráci ohledně praxí, Vám může pomoci najít místo praxe či posloužit pro inspiraci, kam je možné se obracet. Není konečným seznamem pracovišť, ve kterých je možná praxe, a pravděpodobně se bude dále rozvíjet. Pátrejte a domlouvejte si praxe podle svých preferencí, ať je pro Vás praxe co nejvíce užitečná. Budeme rádi, pokud se na nás obrátíte se zpětnou vazbou na nějaké pracoviště ze seznamu, nebo když budete chtít nějaké další místo doporučit ostatním studentům. I jakékoli další podněty směřujte, prosím, na e-mail lauterba@muni.cz, popř. mně osobně.

Aneta Lauterbachová

Naše katedra spolupracuje s těmito pracovišti:

- **Sejřek - terapeutická komunita pro drogově závislé klienty**
- **Kaleidoskop – terapeutická komunita pro lidi s poruchou osobnosti**
- **Denní sanatorium Horní Palata, Praha**
- **Psychiatrická klinika FN Bohunice**
- **Projekt SPOLU – Dobrovolnická praxe v psychiatrických zařízeních, např. FN Bohunice**
- **SPONDEA – Krizové centrum pro děti, dospívající a rodinu, Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím a Pracoviště klinické psychologie, Brno**
- **Krizové centrum SOS, Diakonie, Praha**
- **Terapeutická komunita Karlov, Sananim**
- **Krizové centrum RIAPS, Praha**
- **Terapeutická komunita Mýto**
- **Fokus, Praha**
- **Psychiatrická léčebna Červený Dvůr**

Sejřek - terapeutická komunita pro drogově závislé klienty

Sejřek 13, Nedvědice 592 62

Kontakt: Bc. Jan Sobotka, sobotka@kolping.cz, tel. 774 701 106

<http://www.tksejrek.kolping.cz/detailpage.aspx?IDPage=10>

Možnost praxe dvojího typu:

- Týden v běžném chodu komunity v pozici klienta první fáze se všemi právy, povinnostmi a omezeními, které tato pozice skýtá. Znamená to, že budete s klienty bydlet a účastnit se terapeutických skupin i dalšího programu v komunitě. Nutná aktivní účast, autentičnost a respekt ke klientům. V závěru dne je možná konzultace s pracovníkem komunity.

- Díky spolupráci pana Sobotky s naší katedrou vzniká pro studenty předmětu PST432 Práce s terapeutickou komunitou možnost strávit týden v prostorách komunity (za nepřítomnosti klientů) s ostatními studenty a simulovat tak zkušenost pobytu a procesu v komunitě. Tento semestr by tato možnost opět měla být po roce v nabídce díky panu Sobotkovi.

Příspěvek na ubytování, stravu a další výdaje činí cca. 300 Kč/den

Kaleidoskop – terapeutická komunita pro lidi s poruchou osobnosti

Solenice u Příbrami

Kontakt: Markéta Rozsivalová, tk@kaleidoskop-os.cz, popř. ambulance@kaleidoskop-os.cz,
<http://www.kaleidoskop-os.cz/uvod.html>

Stáž je pobytová, sebezkušenostní. Stážisti přijíždí v pondělí odpoledne a vrací se v pátek odpoledne. Od pondělí do středeční skupiny jsou v roli klienta, tzn. účastní se veškerého programu s klienty - komunity, skupiny, pracovní terapie apod. Starší klient v roli Topa (vedoucího komunity) se mu věnuje jako nováčkoví - ubytuje ho, vysvětlí pravidla apod. Na formálním programu mají roli mlčícího člena, nezasahují do dynamiky skupiny. V neformálu se s klienty normálně baví. Od středeční skupiny se již neúčastní pracovních terapií, s terapeuty reflektují v kanceláři aktivity a mohou se na cokoli doptat.

Cena za stáž je 2500kč (ubytování, strava, výdaje za stáž).

Denní sanatorium Horní Palata, Praha

Kontakt: Martin Saic, terapeut a mentor, martin.saic@vfn.cz

<http://www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/denni-sanatorium-horni-palata/denni-stacionar/>

V Denním sanatoriu Horní Palata probíhá psychoterapeutický program léčby poruch neurotického okruhu. Stážisté zde vystupují v pozici koterapeuta nezasahujícího do dění ve skupině a účastní se větší části programu společně s pacienty, tj. komunit, skupinové psychoterapie, neverbálních technik, relaxace, eventuelně ergoterapie a tělocviku. Součástí stáže je seznámení se s vyhodnocováním testů používaných v DS, možné je vypracování psychoterapeutické kasuistiky. S Vaší účastí se počítá v době trvání programu stacionáře, tj. od 8 do 15 hod., domluva o výjimkách je možná.

Minimální doba stáže je 3 týdny, důvodem je udržení stabilního prostředí pro průběh psychoterapie, lepší pro Vás i skupinu je stáž spíše delší, každý týden z 7 týdnů celého stacionáře má svoji dynamiku - od vytváření skupiny až po vyrovnávání se s jejím koncem, proto čím více času stáži věnujete, tím komplexnější obraz získáte. Před nástupem na stáž je třeba přijít na krátký pohovor, poté je třeba uzavřít smlouvu o stáži se studijním oddělením VFN na základě emailové korespondence.

Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Bohunice

Kontakt: stáže pro studenty domlouvá asistent praxí ve zdravotnictví naší katedry, lze kontaktovat také přímo oddělení psychiatrické kliniky (např. Oddělení psychoterapeutické – jdufek@fnbrno.cz

<http://www.fnbrno.cz/psychiatricka-klinika/k1484>

Ambulantní i lůžkové psychiatrické zařízení, pro dospělé, i děti od tří let. Klinika sestává ze 4 oddělení – dětského a dorostového, uzavřených oddělení pro muže a ženy, a otevřeného psychoterapeutického oddělení, vedle kterého funguje Krizové centrum. Náplň praxe tak bude na každém oddělení trochu jiná, ovlivněná také variabilitou klientů aktuálně pobývajících na oddělení. Stážisté se obvykle účastní ranních vizit, komunit, skupinových aktivit (skupinová terapie, ergoterapeutické dílny, kognitivní trénink či arteterapie, apod.), mohou nahlížet do dokumentací klientů, administrovat psychodiagnostickou metodu, psát zápisy ze skupin či pohovoru s klientem a účastnit se individuálních konzultací s klienty, popř. vést samostatně rozhovor s klientem. Na oddělení 24 je vedle toho možné nahlédnout do chodu Krizovéhoho.

Na oddělení je kromě visačky (není jednotný úzus, vytvořte si sami se jménem, „stážista – student PST studii“ a fotografií) povinnost nosit vlastní přezůvky a bílý plášť (nejlépe mít vlastní – netýká se odd. 24).

Projekt SPOLU – Dobrovolnická praxe v psychiatrických zařízeních

např. Psychiatrická klinika FN Bohunice

Kontakt: projektspolu@gmail.com, Barbora Chvátalová

O připojení se k projektu je mezi studenty velký zájem, připojte se proto nejdříve ke skupině čekatelů

<https://www.facebook.com/login.php?next=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fgroups%2FSPOLUcekatele%2F>, kde budete moci sledovat nabídky všech týmů.

Více informací na: <http://www.caspos.cz/projekt-57>

Tento projekt sdružuje studenty psychologie, kteří pravidelně a dlouhodobě dochází na psychiatrickou kliniku, obvykle na jedno oddělení.

Studenti v týmech různého zaměření (tanečně-pohybová terapie, kognitivní trénink, autogenní trénink, apod.) vedou skupiny klientů, jejichž program také sami připravují a vyhotovují zápisy z těchto setkání. Dále je možné působit jako pozorovatel a zapisovatel těchto aktivit, popř. jiných aktivit kliniky, např. skupinové psychoterapie. Studenti také mohou vést individuální rozhovory vždy s jedním klientem. Tyto aktivity probíhají každý týden a student tak dochází na kliniku, pracuje s různými klienty a postupně poznává chod oddělení, v jehož kontextu se daná aktivita odehrává. Studenti se také účastní intervizí svých týmů, setkávají se s dalšími kolegy z oddělení a pravidelně docházejí na supervizi oddělení.

Pokud se chcete k projektu připojit, registrujte se do skupiny čekatelů a závčas reagujte na nabídky jednotlivých týmů.

SPONDEA – Krizové centrum pro děti, dospívající a rodinu, Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím a Pracoviště klinické psychologie, Brno

Kontakt: travnicek@spondea.cz, tel.: 541 213 732

<http://www.spondea.cz/odborna-verejnost/dokumenty/>, www.ic-brno.cz

Stážista si může zvolit profilaci zaměřenou buď na práci v Krizovém centru pro děti, dospívající a rodinu (KC) nebo na práci v Intervenčním centru (IC). Maximální délka stáže činí 20 hodin, po domluvě je možné absolvovat stáž průběžně v delším časovém období. Stážistovi je po přijímacím pohovoru přidělen garant, se kterým si může domluvit individuální průběh s ohledem na své studijní potřeby.

Krizové centrum pro děti, dospívající a rodinu nabízí uvedení do problematiky KC, následky na konzultacích, základní formy distanční poradenské komunikace: jednotlivé komunikační kanály – telefon, chat, e-mail, fakultativní služby KC: rodinná mediace, asistované kontakty a asistovaná předávání, rodinná terapie, představení preventivních programů.

Intervenční centrum nahlédnutí do koordinační činnosti neziskové organizací, účast na jednáních (např. interdisciplinárního týmu, pokud bude plánováno na dobu stáže), účast na detašované poradně IC, přítomnost u konzultací s klientkami IC a následky telefonátů, následky kontaktování ohrožené osoby po vykázaní násilné osoby ze společného obydlí.

Stáž je zpoplatněna pro studenty oboru částkou 50 Kč/ hod. Podle informací je více jak 60% času stráveného přímo v konzultacích s klienty.

Krizové centrum SOS, Diakonie, Praha

Kontakt: PhDr. Veronika Tesařová, tel: 222 514 040, 777 734 173

<http://www.soscentrum.cz/sos-centrum/staze-v-sos-centru/>

SOS centrum je denní krizovou službou s možností pro klienty okamžitého a bezplatného rozhovoru, poskytují také konzultace skrze e-mailovou poradnu. Obsah stáže se odvíjí od individuální dohody mezi stážistou a pracovištěm. Jsou umožněny následky konzultací, avšak pouze se souhlasem klientů. Stážistům je k dispozici kontaktní pracovník – koordinátor stáží, který průběh celé praxe monitoruje.

Studenti mohou absolvovat dlouhodobou stáž (tj. docházet opakovaně během semestru), nebo krátkodobou stáž v délce několika dnů (minimálně však 36 hodin rozložených nejméně do 5 po sobě jdoucích pracovních dnů).

Studentům je stáž umožněna bezplatně s podmínkou aktivního zapojení se do běžného chodu centra po dobu praxe (např. výpomoc s administrativními úkony, apod.)

Terapeutická komunita Karlov – pro klienty se závislostí mladistvé a mladé dospělé (16-25 let) a matky s dětmi

Kontakt: sip@sananim.cz, tel. 605 915 990 nebo 382 229 655

[http://www.sananim.cz/terapeuticka-komunita-karlov-\(tkk\).html](http://www.sananim.cz/terapeuticka-komunita-karlov-(tkk).html)

Student se účastní běžného chodu komunity v pozici klienta první fáze léčebného procesu. S klienty ve skupině bydlí, účastní se všech aktivit – terapeutických i pracovních. Má vedle toho možnost komunikovat a odborně reflektovat svou stáž s terapeutickým týmem. Stáž je zpoplatněna (cca 1500 Kč/týden)

Krizové centrum RIAPS, Praha

Kontakt: el: 222 586 768) nebo emailem(lucie.husova@csspraha.cz

<http://www.csspraha.cz/krizove-centrum-riaps>

Krizové centrum fungující non-stop s denním stacionářem i možností krátkodobé hospitalizaci. Nabízí služby hrazené zdravotní pojišťovnou dospělým s různými typy akutních problémů. Používané metody jsou především krizová intervence, individuální a skupinová psychoterapie, relaxační techniky a jiná práce s tělem, farmakoterapie a sociální poradenství.

Student má možnost účastnit se psychoterapie individuální i skupinových setkání hospitalizovaných klientů. Na stáži může být 1 týden, max. 2.

Terapeutická komunita Mýto

Kontakt: Mgr. Jana Stárková, tel.: 602 646 975

<http://www.komunitamyto.cz/staze-2>

Terapeutická komunita pro až 12 lidí s duševním onemocněním. Stáž je pobytová, trvá 5 dní (většinou pondělí - pátek či úterý - sobota). Dělí se na dvě části - klientskou a v týmu. V prvních 4 dnech je student v programu jako klient 0. fáze. Má všechny pravomoce a pravidla jako klient této fáze. Účastní se programu s klienty a je s nimi na pokoji. Má možnost si na vlastní kůži zažít program komunity a více poznat cílovou skupinu. Samozřejmě je přijímán therapy, dostane instrukce a vždy je možnost konzultovat s terapeutem, pokud by nastala situace, ve které by si student nevěděl rady. Student se účastní jak pracovní rehabilitace (práce na zahradě, v úklidu, v kuchyni), tvořivé činnosti (keramika, šperky) tak samozřejmě se účastní všech skupin (hodnotících, osobních, tematických).

Poslední den je student v týmu, probíhá reflexe celé stáže, má možnost jakýchkoli otázek k chodu komunity, k cílové skupině a k situacím, které prožíval.

Příspěvek na stáž, jídlo a ubytování činí 1500 Kč.

Denní Sanatorium Fokus, Praha

Kontakt: Petr Hudlička, hudlicka@fokus-praha.cz

<http://fokus-praha.cz/index.php/psychoterapie/ambulantni-programy>

V současné době sanatorium pro lidi s duševním onemocněním spolupracuje po individuální dohodě s motivovanými studenty pouze dlouhodobě, a to pravidelně každý týden na jednu konkrétní skupinu (obvykle expresivní terapii). Jsou zde otevřeny skupiny arteterapie, muzikoterapie, taneční terapie, poetoterapie a jejich kombinace.

Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

Kontakt: edita.svobodova@seznam.cz, tel. 380 309 144

Zařízení specializované na střednědobou ústavní léčbu závislostí na návykových látkách a patologického hráčství. V současnosti je kapacita léčebny 103 lůžek, ročně absolvuje terapeutický program v léčebně 550 až 750 pacientů. Léčebna má 4 oddělení – příjmové detoxifikační oddělení (detox) a tři oddělení psychoterapeuticko-režimová.

Student je součástí terapeutického týmu, účastní se během týdne všech terapeutických aktivit, jakými jsou volné tribuny (slavnostní dopoledne často s účastí rodinných příslušníků, kde probíhá emocionálně náročná psychoterapie - konfrontace manželky x pacienta, rodiče x pacienta) To stážista zažije každé dopoledne postupně na všech odděleních, je potřeba vzít si společenský oděv, pacienti mají kalhoty (rifle), košili a kravatu, ženy sukně a halenky..dále odpoledne skupiny nebo atreterapii s interpretací obrázků, kulturní hodinky, večerní skupiny,..v pátek je hodnocení týdne, pokud má stážista zájem, může se domluvit s vedoucím oddělení a provést s pacientem adiktologické vyšetření. Stážista je v pozici terapeuta, ne pasivního diváka.

Praxe probíhají v době od pondělí do pátku, maximálně jen na 5 dní, stáž stojí 100,- za den stáže, tedy 500,- za týden a student si sám hradí ubytování v okolí.