

Modely závislosti



ASAM

American Society of Addiction Medicine

Public Policy Statement: Definition of Addiction

Addiction is a primary, chronic disease of brain reward, motivation, memory and related circuitry. Dysfunction in these circuits leads to characteristic biological, psychological, social and spiritual manifestations. This is reflected in an individual pathologically pursuing reward and/or relief by substance use and other behaviours.

Addiction is characterized by inability to consistently abstain, impairment in behavioral control, craving, diminished recognition of significant problems with one's behaviors and interpersonal relationships, and a dysfunctional emotional response.

Addiction often involves cycles of relapse and remission.

Without treatment or engagement in recovery activities, addiction is progressive and can result in disability or premature death.

závislost

- Termín známý téměř ze všech jazyků
- Ale konotace se mezi jazyky liší – v hodnotovém významu, předpokládané kauzalitě
- V angl. *addiction* poprvé v 16. století
- Z latiny (*addicere*): *to award, to devote, to sacrifice*
- Addiction vs. dependency

Občasná intoxikace v tradičních společnostech

- Známá napříč kulturami napříč věky
- Rituály festivaly
- Změněné stavy vědomí
- Léčebné použití

- Omezený přístup k droze
- Čas, místo a množství společnost kontrolovala

Užívání drog jako epidemie

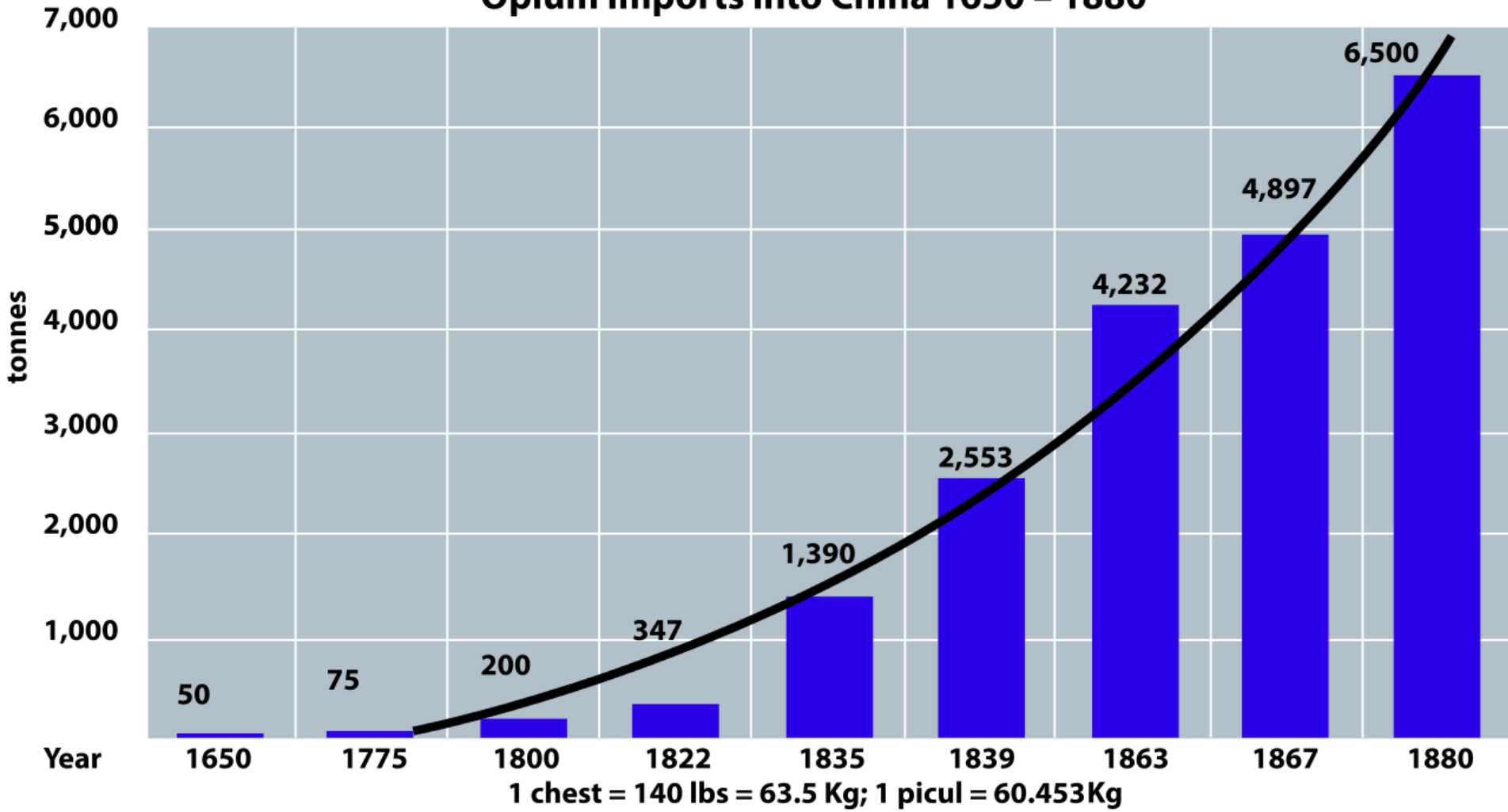
- Alkohol & opium v 17th-19th century (a tabák, kokain,...)
- Globalizace – nové obchodní cesty a trhy
- Pokroky v technologiích, průmyslu a zemědělství
- Levná práce
- Alkohol & opium se staly široce dostupnými

- První pokus o řešení - zdanění

Užívání drog jako epidemie



Opium Imports into China 1650 – 1880



Source: United Nations Office on Drugs and Crime

Užívání drog jako epidemie





Závislost jako (morální) selhání

- Vědomé a vnitřní rozhodnutí člověka
 - Závislost jako hřích nebo kriminální čin
 - Morálně silná osoba by odolala
 - „Kdo za to může? Závislák sám“
-
- Může fungovat jen v situacích velmi „mírné závislosti“

Morální model závislosti

Víra ve spravedlivý svět

- Každý dostane co si zaslouží
- Typické pro násilí, chudobu, nemoci
- Souvisí s vírou ve vyšší řád, osud, ...

The poor homosexuals — they have declared war upon nature, and now nature is exacting an awful retribution



Photographs and Text by DANIEL BEREHULAK

DEC. 7, 2016

'They Are Slaughtering Us Like Animals'

Inside President Rodrigo Duterte's brutal antidrug campaign in the Philippines, our photojournalist documented 57 homicide victims over 35 days.

LEER EN ESPAÑOL BASAHIN SA FILIPINO 点击查看本文中文版



http://www.nytimes.com/interactive/2016/12/07/world/asia/rodrigo-duterte-philippines-drugs-killings.html?_r=0

I HAVE WORKED IN 60 COUNTRIES, covered wars in Iraq and Afghanistan, and spent much of 2014 living inside West Africa's **Ebola** zone, a place gripped by fear and death. What I experienced in the Philippines felt like a new level of ruthlessness: police officers' summarily shooting anyone suspected of dealing or even using drugs, vigilantes' taking seriously Mr. Duterte's call to "slaughter them all."

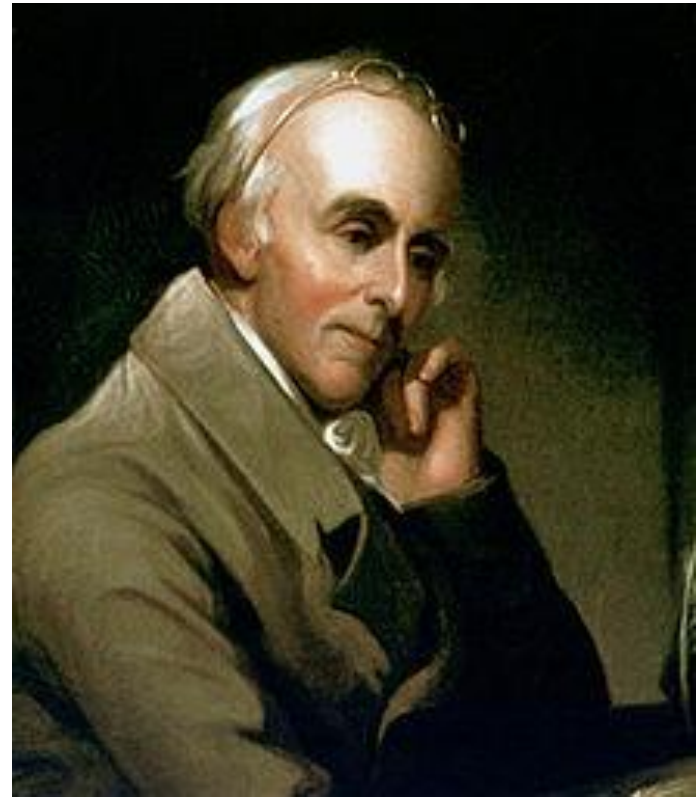
He said in October, "You can expect 20,000 or 30,000 more."

Abstinenční model závislosti

- Závislí nemají schopnost se ovládat – droga je příliš silná
- Závislost (užívání) je tedy nechtěná situace
- A může za to ta látka
- Sympatie na straně závislých, ale ne rekreačních uživatelů

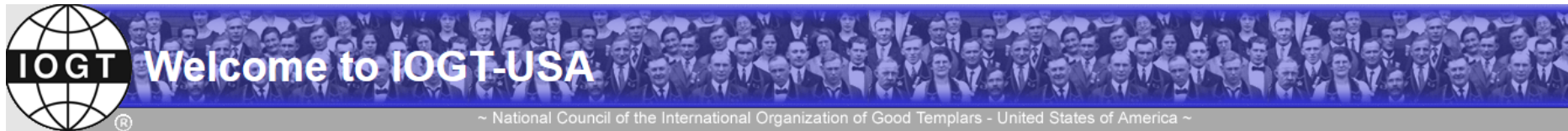
Abstinenční model závislosti

- Benjamin Rush (1745-1813)
- Otec zakladatel USA a Americké psychiatrické asociace
- *Taste not, handle not, and touch not!*



Abstinenční model závislosti

International Organization of Good Templars



- Welcome
- History
- National
- US Council
- Properties
- Publications
- Worldwide
- GT Goods
- Join IOGT
- Contact



IOGT-USA is an organization of men and women of all ages who promote the ideals of temperance, peace and brotherhood. IOGT (International Organization of Good Templars) is the largest international non-governmental organization working in the field of temperance. It is a voluntary, democratic organization based on the work of committed lay people. IOGT promotes cultural and educational activities for the benefit of all.

What is IOGT?



Why IOGT?



More and more people realize that the use of alcohol is a major cause of accidents, interpersonal violence, family disruption and immorality. These social consequences are largely dependent upon the overall level of alcohol consumption in any society. IOGT advocates a variety of strategies to deal with alcohol use. These include general education programs, alcohol-free cultural and social alternatives. The main feature of IOGT is that it provides an alcohol-free environment for its members.

In a rapidly changing world, the efforts to care for those affected by alcohol related problems and to provide positive alternative lifestyles must continue to be given a very high priority. Fortunately, international agencies, governments and non-governmental organizations are beginning to recognize the alcohol problem. Rather than rendering IOGT and other similar organizations obsolete, this development has emphasized the importance of voluntary efforts in reducing the harm from alcohol use.

Donate to the National Good Templar
[Donate](#)

Fact of the Day:

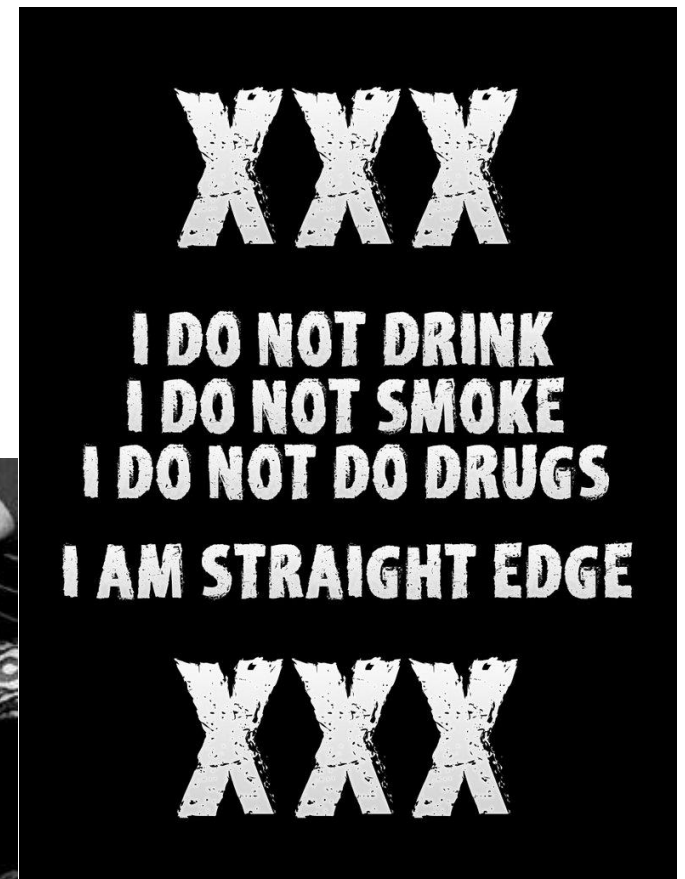
Recent campus study: The underage students surveyed, most of whom reported that it was "easy" or "very easy" to obtain alcohol, were more likely to obtain alcohol inexpensively and more likely to drink in private settings such as dorms and fraternity parties.



IOGT was one of the first organizations that had no

Abstinenční model závislosti

Straight Edge



Závislost jako nemoc a porucha osobnosti

- Závislost je neléčitelná a škoda na osobnosti nenapravitelná – jednou závislý vždycky závislý
- Lékaři dávají ruce pryč
- Vznik svépomocných skupin a odloučených komunit

Závislost jako nemoc a porucha osobnosti

12 step program: Alcoholics Anonymous etc.



Alumni

Professionals

[Treatment Services](#) [Treatment Centers](#) [Admissions](#) [About Us](#) [Rehab](#) [Detox](#) [Addiction](#) [Reviews](#) [Careers](#)

What to Know About 12-Step Rehabs

Your Guide to Recovery

[Home](#) > [Drug Rehab Guides for Addiction & Mental Health](#) > 12 Step Drug Rehab and Alcohol Treatment Programs

Content
Overview

What is 12-step rehab?

The 12-Step philosophy pioneered by Alcoholics Anonymous is used by about 74 percent of treatment centers. The basic premise of this model is that people can help one another achieve and maintain abstinence from substances of abuse, but that healing cannot come about unless people with addictions surrender to a higher power. The 12-Step movement can be a force for good for many people, but some struggle with the religious basis of the program. Most addiction treatment programs offer alternatives to 12-Step methodology for those who are opposed to the idea of a higher power.

Get Help Today

The environment and support
you need for recovery

[View Our Treatment Centers](#)

Závislost jako nemoc a porucha osobnosti

Programs patterned after Alcoholics Anonymous

Fellowships in this section follow reasonably close variations of the [Twelve Steps](#) and [Twelve Traditions](#) of Alcoholics Anonymous.

- AA – Alcoholics Anonymous
- ACA – Adult Children of Alcoholics
- Al-Anon/Alateen, for friends and families of alcoholics
- CA – Cocaine Anonymous
- CLA – Clutterers Anonymous
- CMA – Crystal Meth Anonymous
- Co-Anon, for friends and family of addicts
- CoDA – Co-Dependents Anonymous, for people working to end patterns of dysfunctional relationships and develop functional and healthy relationships
- COSA – an auxiliary group of Sex Addicts Anonymous
- COSLAA – CoSex and Love Addicts Anonymous
- DA – Debtors Anonymous
- EA – Emotions Anonymous, for recovery from mental and emotional illness
- FA – Families Anonymous, for relatives and friends of addicts
- FA – Food Addicts in Recovery Anonymous
- FAA – Food Addicts Anonymous
- GA – Gamblers Anonymous
- Gam-Anon/Gam-A-Teen, for friends and family members of problem gamblers
- HA – Heroin Anonymous
- MA – Marijuana Anonymous
- NA – Narcotics Anonymous
- N/A – Neurotics Anonymous, for recovery from mental and emotional illness
- Nar-Anon, for friends and family members of addicts
- NicA – Nicotine Anonymous
- OA – Overeaters Anonymous
- OLGA – Online Gamers Anonymous
- PA – Pills Anonymous, for recovery from prescription pill addiction.
- SA – Sexaholics Anonymous
- SA – Smokers Anonymous
- SAA – Sex Addicts Anonymous
- SCA – Sexual Compulsives Anonymous
- SIA – Survivors of Incest Anonymous
- SLAA – Sex and Love Addicts Anonymous
- SRA – Sexual Recovery Anonymous
- UA – Underearners Anonymous
- WA – Workaholics Anonymous




MARK TIM GWYNETH JOSH JOELY PATRICK AND ALECIA
RUFFALO ROBBINS PALTROW GAD RICHARDSON FUGIT MOORE



FROM THE ACADEMY AWARD® NOMINATED CO-WRITER OF *THE KIDS ARE ALRIGHT*

by STUART BLUMBERG
Thanks for Sharing

AN OLYMPIA PICTURES PRODUCTION A CLASS 5 FILMS PRODUCTION
by STUART BLUMBERG "THANKS FOR SHARING" MARK RUFFALO TIM ROBBINS GWYNETH PALTROW JOSH GAD JOELY RICHARDSON PATRICK FUGIT and CAROL KANE and ALECIA MOORE
PROD BY AVY KAUFMAN, C.S.A. and JERROLD URDANG with CHRISTOPHER LENNERTZ BOBPEGGY SCHWITZER and ANNE MACCABE, A.C.E. DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY GREGG YARON EXECUTIVE PRODUCERS EDWARD NORTON PRODUCED BY WILLIAM MCGUIRE DAVID KOPLAN LESLIE URDANG DEAN VANECH MIRANDA H. FENCIBER WRITTEN BY STUART BLUMBERG & MATT WINSTON DIRECTED BY STUART BLUMBERG

 Life is a journey you never have to take alone.  



Závislost jako naučené chování

- Addiction arises because certain activities are powerfully rewarding and become more so through experience
- Involved processes are not reflective – decisions to behave is not a conscious one
- **Behaviourism**

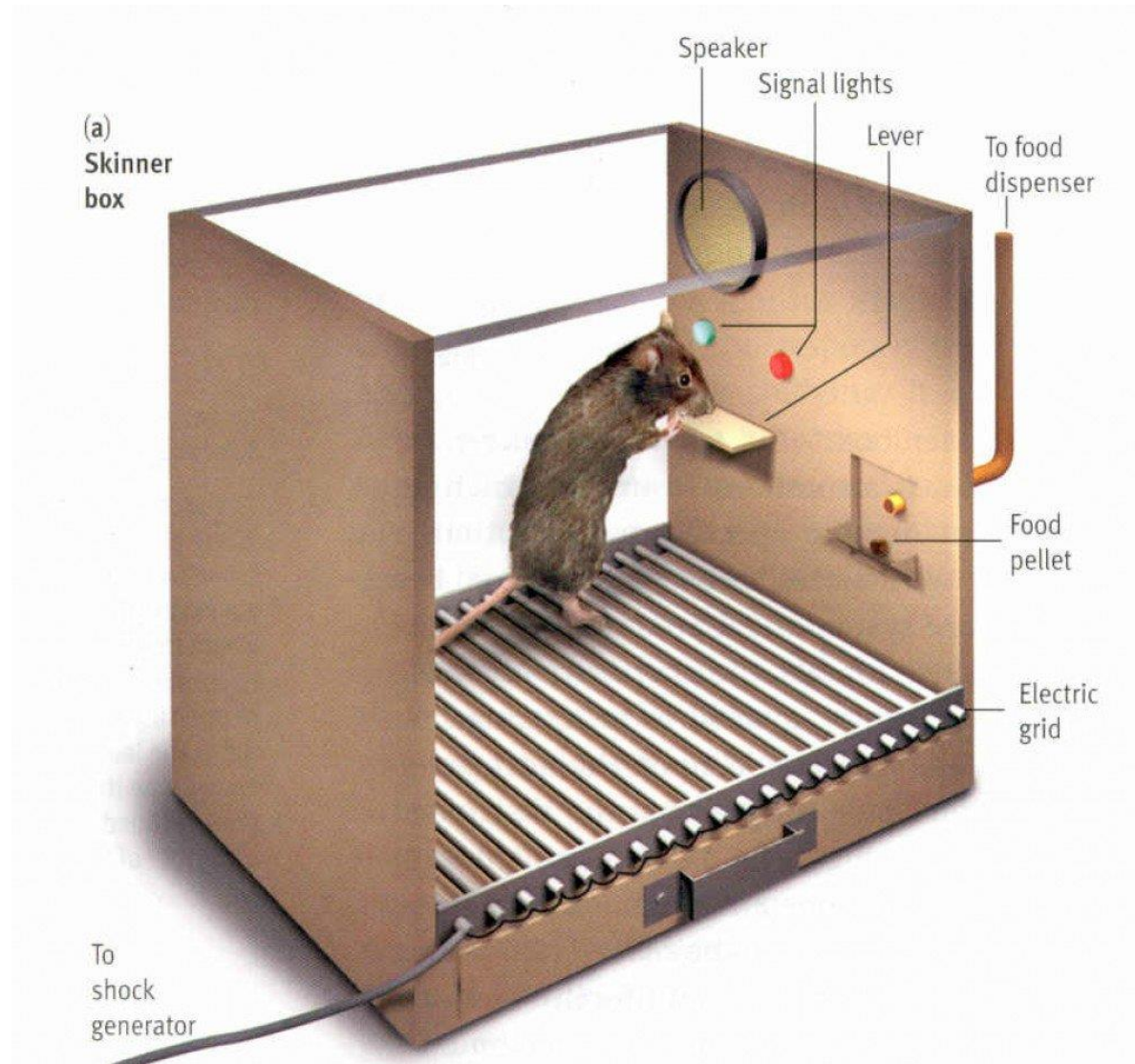
Závislost jako naučené chování

- Podmiňování
- V přítomnosti určitých podnětů zvyšuje (či snižuje) zakoušení pozitivního (či negativního) pravděpodobnost určitého chování
- Pozitivní posílení (odměna) – adaptace, která zvyšuje pravděpodobnost odpovědi na určitý podnět
- Negativní posílení – adaptace, která zvyšuje pravděpodobnost úniku/vyhnutí se stimulu
- Trest – averzivní stimul který snižuje pravděpodobnost určitého chování

Závislost jako naučené chování

- Poněkud znáhodněná odměna – ve výsledku nejsilnější posílení
- Pozorovaný silný efekt u gamblingu (plus tzv. *near miss effect*)
- Prevence a léčba by se měla zaměřit na blokování podnětů – asociace postupně slábnou

Závislost jako naučené chování



Závislost jako naučené chování

Operant conditioning

https://www.youtube.com/watch?v=l_ctJqjlrHA

Závislost jako naučené chování

- **Teorie sociálního učení**
- Albert Bandura (1925)
- Učení probíhá v sociálním kontextu a k posílení může dojít skrze pozorování a napodobování druhých - tj. obsahuje kognitivní aspekt
- Závislost je naučená skrze identifikaci a imitaci se vzory





Závislost jako externalizující chování

- Externalizující chování např. problémové chování, ADHD
- Různé formy externalizujícího chování se vyskytují spolu a jsou spolu zaměnitelné
- Může se vyskytnout v dětství jako odraz internalizujícího chování (úzkosti, traumata, zanedbávání ze strany rodičů)

Psychodynamický model závislosti

- Náchyllost k závislostem je způsobena slabým self
- ID-EGO-SUPEREGO
- EGO = seberegulace
- Silné ID– neschopnost odložit uspokojení
- Silné SUPEREGO – rigidita, pasivita, nízké sebehodnocení, úzkosti
- Příčiny 1) trauma 2) problematické první roky života
- Therapy – restrukturalizace self; posílení funkčnosti ega

Psychodynamický model závislosti

- **Attachment**
- Porucha attachmentu v klíčovém období často vede ke vztahovým problémům
- Porucha attachmentu často vede k horší emoční sebe-regulaci – nižší emoční stabilita
- Droga jako náhradní rodič

Užívání drog jako nefunkční copingová strategie
Užívání drog jako emoční regulace



Iceland knows how to stop teen substance abuse but the rest of the world isn't listening

In Iceland, teenage smoking, drinking and drug use have been radically cut in the past 20 years. Emma Young finds out how they did it, and why other countries won't follow suit.

17 January 2017

Republish 

Share 

It's a little before three on a sunny Friday afternoon and Laugardalur Park, near central Reykjavik, looks practically deserted. There's an occasional adult with a pushchair, but the park's surrounded by apartment blocks and houses, and school's out – so where are all the kids?