

DEN ČAS	SITUACE KDE, KDY, KDO? Jak jsem se cítil/a, co jsem dělal/a? Co předcházelo?	PROBLÉM NUTKAVÉ JEDENÍ Co jsem přesně snědla? Za jak dlouhou dobu? Jak jsem se u toho cítila?	DŮSLEDKY Jak jsem se cítil/a, co jsem dělal/a po přejedení? Jak reagovalo okolí?	PROBLÉM NUTKAVÉ ZVRACENÍ Po jak dlouhé době jsem zvracela/a? Kolikrát jsem zvracel/a?	DŮSLEDKY Jak jsem se cítil/a poté? Co jsem dělal/a? Jak reagovalo okolí?

