

Plánování v rámci práce s lidmi s duševním onemocněním

Mgr. Jiří Šupa, Ph.D.

2. Fáze – šetření, mapování

Shromažďování informací- funkční, praktické

Zdroje - uživatel, příbuzní, dokumentace

Zjistíme - potřeby a požadavky uživatele

motivaci

schopnosti a omezení

osobní kritéria

nutnou podporu

možnosti a omezení prostředí

Oblasti

• Životní

- Bydlení
- Práce
- Vzdělávání
- Volný čas

Osobní

- Péče o sebe
- Zdraví
- Smysl a význam
- Sociální vztahy

3. Fáze - stanovování cílů

- Oblast – zvýšení kvalita života
- Přání, potřeba situace
- Dlouhodobý cíl – upřesnění přání nebo potřeby
- Překážky---- P1- P2- P3
- Specifické cíle S1 S2 S3
- Tvoření plánu

Cíle

- Dlouhodobé - vždy pozitivní formulace, určení času, místa, osoby
- Není- li jasný - vyjasňovat, určuje přesněji přání
- Osobní kritéria

Specifické cíle

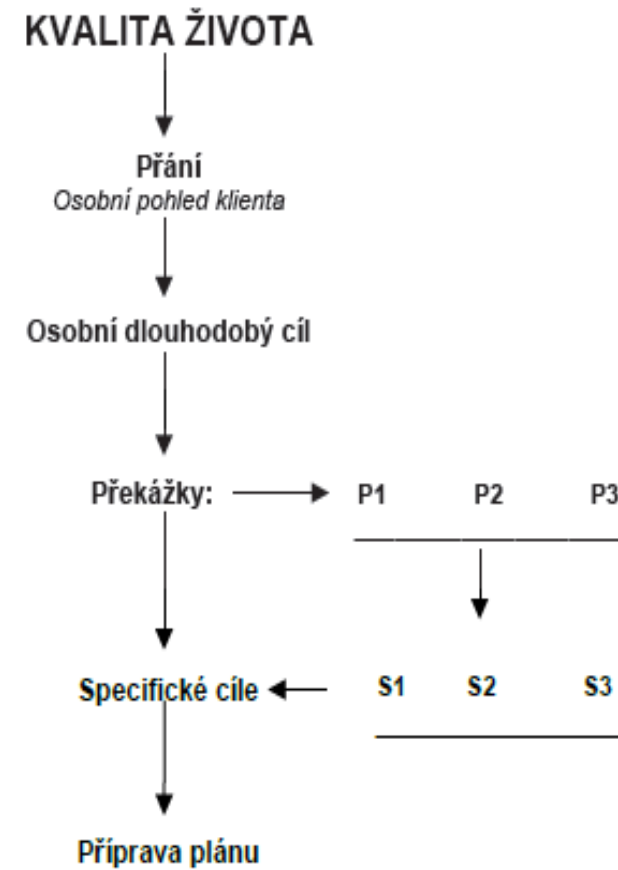
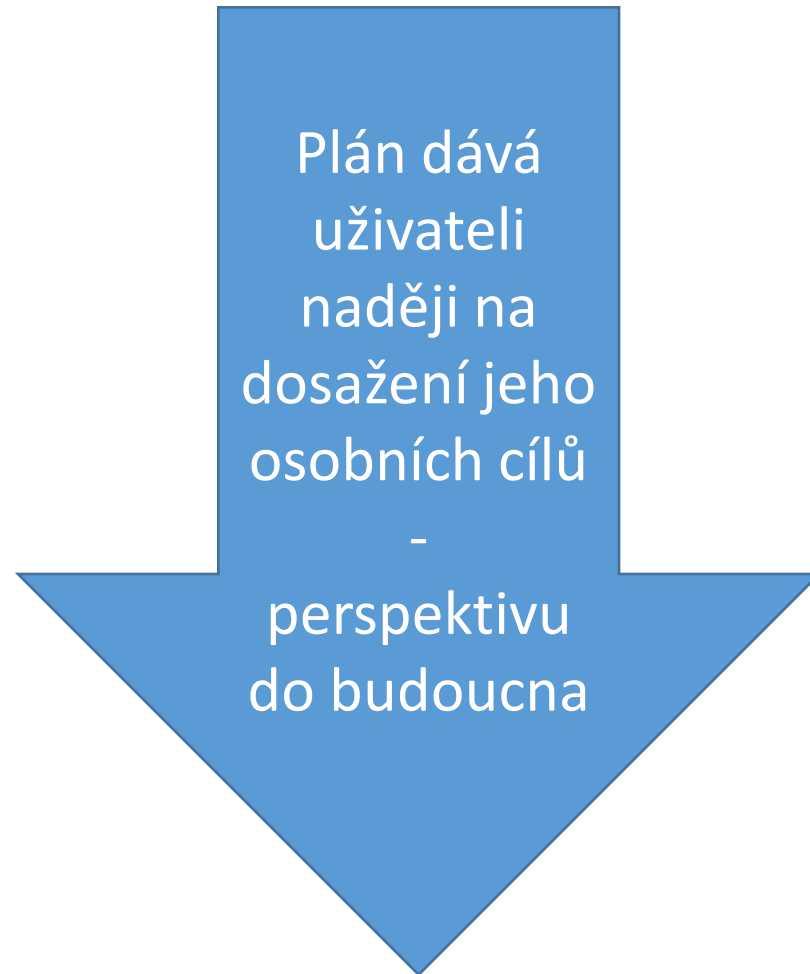
- Zmenšení, kompenzace nebo překonání překážek
- Cíl- dosažitelný, měřitelný, jasně formulovaný
- Stanovení priority

4. Fáze - plánování

- Jaké konkrétní aktivity
- Jak
- kdo
- Do kdy

Specifický plán

- Dosažení jednoho specifického cíle
- Přesně definované činnosti
- Proveditelný v dohledné době



Obr. 3.7: Metodické kroky od přání k cíli

5. Fáze - hodnocení

- Uživatelem
- Pracovníkem
- Dalšími osobami

Hodnocení – na schůzce

- Datum
- První uživatel, poté pracovník
- Ve spolupráci - proces
- Nejlépe vlastní rukou
- Co bylo uděláno, co je třeba změnit - revize
- Podpisy