

LEPŠÍ
SENIOR

Pomáháme seniorům ke kladnému přístupu k životu

*„Člověk se nepřestává radovat, protože zestárl,
ale zestárne proto, že se přestal radovat.“*



Pozitivní vnímání světa zvětšuje životní spokojenost každého člověka. To vede k celé řadě pozitivních dopadů. Zlepšuje se zdravotní stav, zkvalitňují vztahy s okolím, roste chuť do života a jeho celková kvalita.

V našem nadačním fondu vedeme české seniory ke kladnému pohledu na sebe i své okolí. Snažíme se je inspirovat k aktivní účasti na utváření světa kolem nás a k větší radosti ze života.

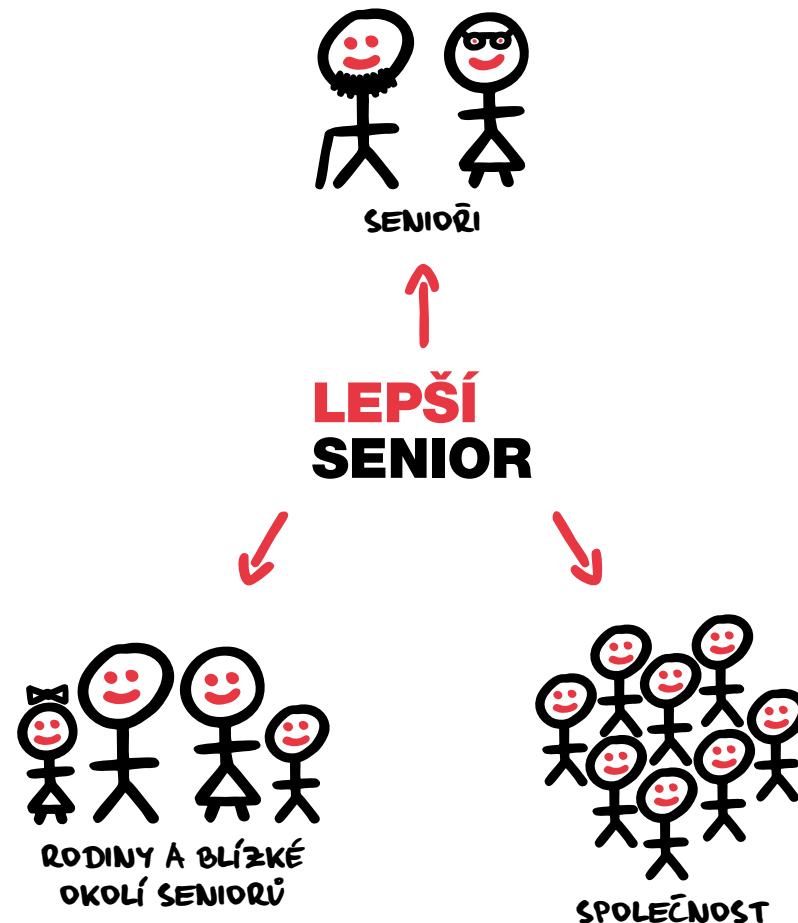
Jak pomáháme

VZDĚLÁVÁME SENIORY

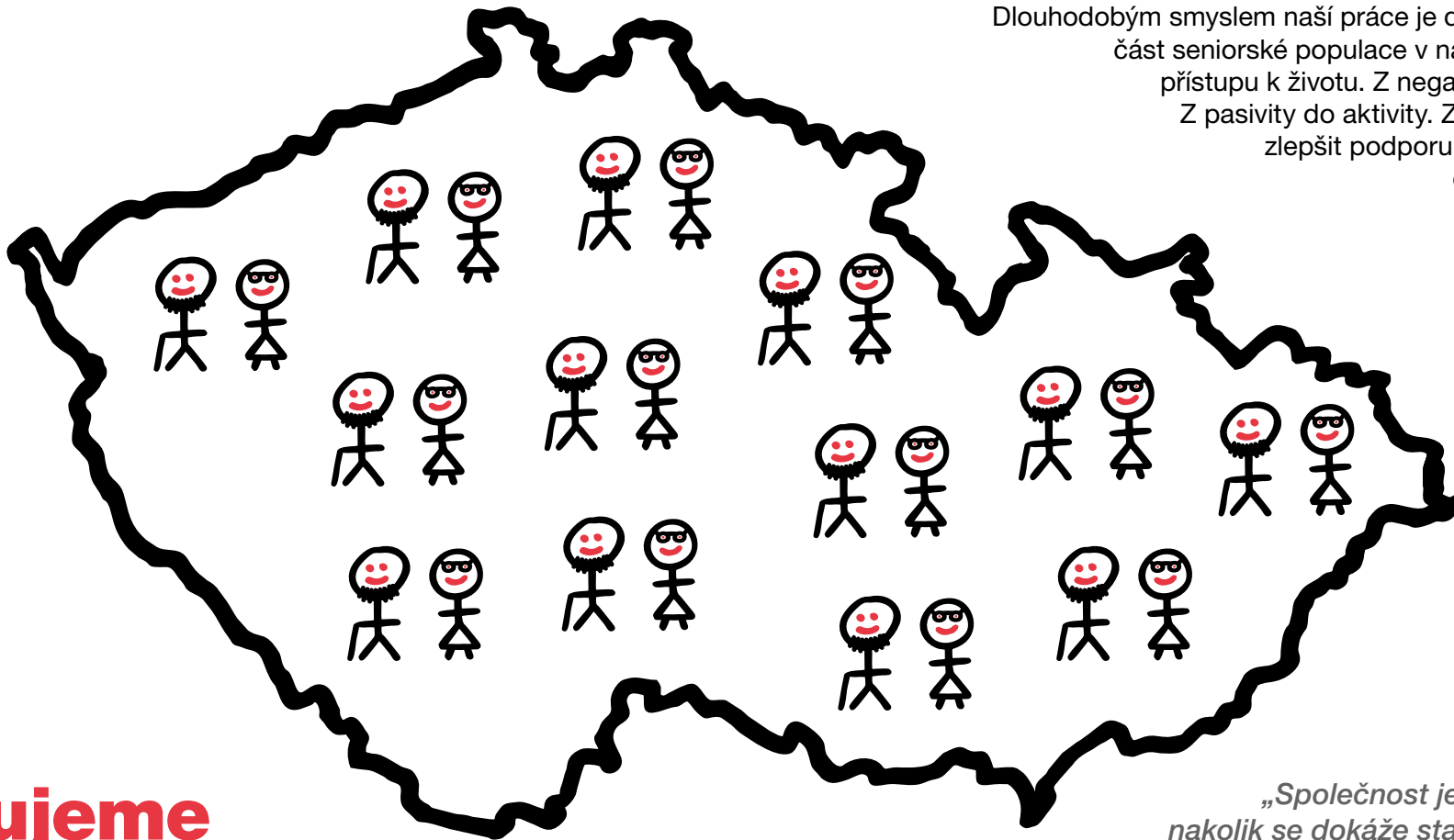
Základem naší práce jsou přednášky pro seniory. Učíme je, jak prostřednictvím drobných návyků změnit svoje myšlení. Vedeme je k proaktivnímu přístupu k životu, díky kterému se mohou stát inspirací pro své okolí.

PRACUJEME NAPŘÍČ SPOLEČNOSTÍ

Okolí má na život seniorů podstatný vliv. Cílíme na všechny, kteří s nimi přicházejí do styku a jsou součástí jejich světa. Podporujeme vzájemné porozumění a respekt. Stavíme mosty mezi seniory a zbytkem společnosti.



**Kam
směřujeme**



Dlouhodobým smyslem naší práce je dovést významnou část seniorské populace v naší zemi k lepšímu přístupu k životu. Z negativity do positivity. Z pasivity do aktivity. Zároveň si přejeme zlepšit podporu a vnímání seniorů celou společností.

*„Společnost je natolik vyžralá,
nakolik se dokáže starat o své staré.“*

