

Vybrané problematiky v krizové intervenci

Suicidální klient

Formy sebevražedného jednání

- Myšlenky
 - Myšlenky typu, „raději bych tu nebyl/a“; „kdybych neexistoval/a, nebyl/a“
 - Myšlenky začínají být intenzivní, nutkavé
 - Jsou jako vlastní X jsou cizí, nepříjemné
- Tendence
 - Aktivita, tvorba plánu, směřování k realizaci
 - Plán: datum, čas, místo, způsob provedení
- Pokus
 - Nedokonaný
 - Dokonaný (práce s příbuznými)
 - Demonstrativní S

Rizikové faktory

- S – sex (muži)
- A – věk 15-25 ; 65+
- D – depresivní onemocnění
- P – předchozí suicidální pokus
- E - ethanol, drogy
- R – ztráta racionality
- S – singles, sociální izolace
- O – organizování denního režimu
- N – neukotvenost v životě
- S – somatické onemocnění

Práce se ST

- Mapování sebevražedných myšlenek
- Pojmenování sebevraždy
- Zmapovat plán, ST → Antisuicidální kontrakt
- Domluva ohledně opuštění životu nebezpečného místa
- Emoční angažovanost
- Ventilace emocí
- Mapování životní situace

Práce s traumatem

První psychologická pomoc

- Zajištění pocitu bezpečí
- 5 T (ticho, teplo, tišení bolesti, tekutiny, transport)
- Sociální opora v okolí
- Přijetí klienta, emocí a tíže situace
- Informace (první pomoc, IZS, policie)
- Mapování situace

Šoková reakce

- Aktivní reakce (útok, útek)
 - Zaplavení emocemi – nekontrolovatelný pláč, neadekvátní smích, ...
 - Zrychlené chování – třes, neklid, překotná mluva
 - Zastřené vědomí, snížená koncentrace
 - Sympatikus
- Pasivní reakce (zamrznutí, popření)
 - Výpadky paměti, zmatenost, poruchy vnímání
 - Emocionální otupělost
 - Zklidnění dechu, tepu, stereotypní chování
 - Parasympatikus

Znásilnění

- Dispozice „stát se obětí“
 - Situace
 - Místo
 - Psych či fyz vlastnosti
 - Závislosti
- Intervence
 - Ventilace emocí, příběhu
 - Zaměření se na akutní věci
 - Práce s emocemi (pocity viny a studu)
 - Odborná pomoc (PČ, gynekologické vyš., PST)
 - Edukace ohledně PTSD
 - Tvorba plánu – dalších kroků

Posttraumatická stresová porucha

- Příznaky
 - Epizody, ve kterých se traumatická situace vrací (vzpomínky, sny)
 - Pocit emočního otupění
 - Vyhýbání se místům, činnostem, lidem s traumatem spojeným
 - Stranění se lidí, deprese, suicidální myšlenky
 - Poruchy spánku, noční můry
- Intervence
 - Ventilace emocí, pocitů viny, bezmoci
 - Mapování spouštěčů, vývoj v čase
 - Sociální opora, zdroje klienta
 - Budování bezpečí
 - Psychoterapie, farmakoterapie

Problematika domácího násilí

Domácí násilí

- DN = zahrnuje týrání osoby blízké nebo jiné os žijící ve společném bytě či domě.
- Týrání = zlé nakládání s os. blízkou, možno fyzické týrání (bití, pálení, tělesné poškozování), ale i psychické a sexuální násilí, vydírání či zneužívání, vyhrožování, nucení k ponižujícím úsluhám nebo činnostem, které týranou os neúměrně fyzicky nebo psychicky zatěžují
- Znaky
 - Opakování týrání
 - Eskalace (intenzita)
 - Blízkost osob (jasné a neměnné role)
 - Místo (stranou společenské kontroly)

Intervence a bezpečnostní plán

- Intervence
 - Práce s emocemi
 - Aktuální zakázka
 - Edukace
 - Podpora
 - Rozhodnutí je vždy na K
- Bezpečnostní plán
- Vykázání

Stalking

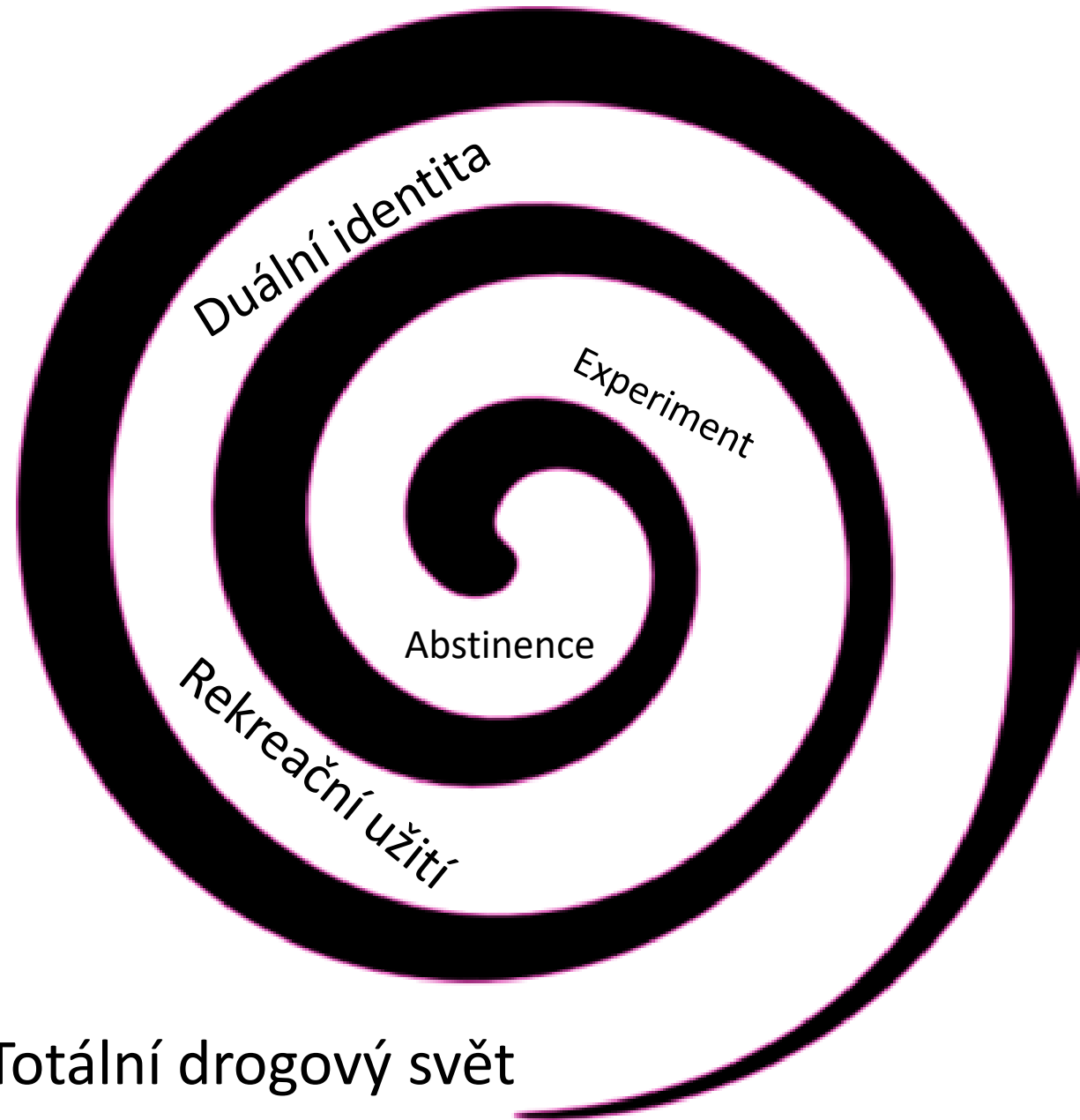
- Systematické, z normy vybočující obtěžování druhé os projevny nevyžádané a umanuté pozornosti
- Znaky
 - Opakování
 - Vytrvalost (min 1 měsíc)
 - Eskalace
 - Spojeno s vyhrožováním, pokračujícím i po jasném odmítnutí
 - Pocity strachu a bezmoci
- Intervence
 - Přerušlení kontaktu
 - Ohlášení PČ – shromažďování důkazů
 - Bezpečnostní plán
 - Zprostředkovaný rozhovor se stalkerem
 - Změna bydliště, čísla, ...

Závislosti

- Soubor behaviorálních, kognitivních a fyziologických fenoménů, které se vyvíjí po opakovaném užívání látky
- Znaky
 - Nutkavá potřeba užít drogu
 - Ztráta volní kontroly
 - Užívání i přes škodlivé následky
 - Upřednostnění drogy před ostatními aktivitami
 - Zvýšená tolerance
 - Odvykací stav

Důležité pojmy

- Bažení = silná touha či puzení užít drogu
- Recidiva = opakované upadnutí do závislosti
- Abstinenční příznaky = tělesné potíže při vynechání dávky
- Flashback = prožitek blízký intoxikaci
- Bad trip= extrémně nepříjemný zážitek po požití psychotropní látky (děsivá až paranoidní úzkost)
- Detox = počáteční fáze odvykací léčby



Droga na plný
úvazek

Totální drogový svět

Intervence

- Klient
 - Aktuální zakázka
 - Mapování zdrojů, soc. zázemí
 - Mapování míry závislosti
 - Důvod k užívání drogy
 - Edukace
- Osoba blízká
 - Mapování
 - Podpora
 - „máme tě rádi, ale vrať se bez drog“