

Audio dokument námět

V rámci předmětu bych se ráda začala věnovat natáčení projektu, který budu chystat v rámci bakalářské práce. Mělo by se jednat o audio dokument, který bude obsahovat několik úhlů pohledu na poruchy příjmu potravy u výkonnostních sportovců. Zejména pak z hlediska osob, které nějakou poruchou tohoto typu prošly nebo procházejí, ale bude také doplněn o pohled z hlediska odborného, tedy trenérského a psychologického.

Cílovým publikem bude laická veřejnost, které bych chtěla vysvětlit, že poruchy příjmu potravy nemusí být čistě mentálním problémem, ale sportovkyň se často týká tzv. *female athlete triad*, kdy dochází k osteoporóze nebo poruchám menstruačního cyklu a později tedy vede k zdravotním problémům, které znemožňují možnost tréninku i normálního života. Zvýšení povědomí a vzdělání v řadách trenérů, rodičů, ale i lékařů může těmto případům alespoň částečně předcházet.

Nepředpokládám, že natočím celý dokument během jednoho semestru, ale chtěla bych na něm už začít pracovat a tento předmět mi přijde jako dobrý impuls a přijde mi skvělá možnost mít rovnou zpětnou vazbu.

Barbora Poživilová, UČO 496 833