

Témata pro první hovor

- 1) Mladý/á klient/ka (15-30), rok po úrazu (skok do vody v opilosti) anebo dopr. nehodě, který jí/ho upoutal na vozík
Zakázka: osamělost, nikam se nedostane, nemá sociální vazby; občas noční můry – flashbacky na nehodu/úraz;
Emoce: pocity viny, hněv, smutek, obavy z návratu do „běžného“ života
- 2) Starší K (40-55), řeší nevěru partnera/ky; přečetl/a si zprávy z mobilu, kde cizí osoba partnerovi/ce děkuje za setkání a hezké chvílky. K žálí a ze žárlivosti partnerovi/ce oznámí, že jí/mu nadbíhá kolega/yně z práce. To vyvolá mezi partnery hádku. (důvod proč K píše)
Zakázka: K řeší, že se cítí nepochopen/a
Emoce: hněv, úzkost – obavy ze ztráty partnerství, pocity méněcennosti (tak co dělám špatně, že má někoho jiného?)
- 3) K (30-45), partnerské problémy. Na nátlak druhé polovičky vyzkoušeli sex ve 3. Nicméně si to K představoval/a jinak, že třetí osoba bude spíše pozorovatel, nicméně se třetí zapojil. Pro K je to těžké přijmout. Ochlazení ve vztahu, partnerské neshody, vnímá to jako nevěru, ač s tím na začátku souhlasil/a.
Zakázka: Hledá pochopení, nerozumí tomu, jak se nyní cítí
Emoce: úzkost, obavy, smutek, vyčítá si, že do toho šli, stud
- 4) Žena (cca 35), dcera odjela na tábor a partner jí zbil a rozešel se s ní; neví co má dělat, teče jí krev z nosu, má několik modřin, rodiče bydlí daleko, kvůli vztahu se přestěhovala 300 km.
Zakázka: neví co od hovoru chce, nehledá řešení
Emoce: pláč (hodně), smutek a obavy
- 5) Žena (30), je těhotná, ale má ohledně toho velké obavy, jde o umělé oplodnění, již jednou potratila (zmlklé těhotenství = odumření plodu), bojí se, že ani toto dítě nedonosí, partnerský vztah podpurný, nicméně po několikátém pokusu o umělé oplodnění je na ní velký tlak; K má pocit, že partner si přeje dítě více než ona
Zakázka: hledá ujištění, že tentokrát se dítě narodí a narodí se zdravé.
Emoce: pocity viny za předchozí zmlklé těhotenství, pocity méněcennosti, plačtivá

Témata pro druhý hovor

- 6) K (20-30), uvažuje nad sebevraždou. Hovoří o tom, že život nemá cenu, že ničeho nedosáhl. Nic nemá. Přestal/a studovat SŠ těsně před maturitou, kvůli vztahu se starší/m partnerem/kou, se kterou již není. S rodiči se kvůli tomu nebaví/není v kontaktu.
Zakázka: osamělost
Emoce: smutek, depresivní ladění, „nic nemá cenu“
- 7) Žena (60+), ozývá se ohledně péče o svou matku, neustále si v hovoru stěžuje na všechny a na všechno, péče o matku je náročná (již upoutána na lůžku), má syny, kteří jsou daleko a nestarají se/nepomáhají jí, pouze přijedou 1 za měsíc na návštěvu (musí jim navařit)
Zakázka: potřebuje se vymluvit, radu odmítá
Emoce: bezmoc, zloba, pasivně agresivní

8) K (50-60) řeší svého syna, který odešel z domu a od včerejška není k dostižení ani na tel. Ani nikde jinde. Syn studuje VŠ, je na kolejích. Mobil je vyvěšený, kamarádi nic neví. K se obává, že se mu něco stalo.

Zakázka: zmírnění úzkosti, podpora

Emoce: obavy, úzkost, pláč

9) Žena (17) má obavy o svého přítele, který užívá metanfetamin (perník). K to s ním několikrát také užila, ale přítelova parta, se kterou bere, jí mezi sebe nikdy moc nevzala, tak se jim K vyhýbá. Nemá s nimi dobré vztahy. Nyní jeli (bez ní) na víkend na chatu. Obává se o přítele, jestli tam něco nevyvedou. Z dlouhodobého hlediska si ale uvědomuje, že to není partner do života, že s ním nechce zůstat. V tom jí podporují i její kamarádi a rodina (docela jí tlačí k rozchodu). Ona ho má ale ráda.

Zakázka: vyznat se v dané situaci, chce radu (slyšet od intervenanta, jestli se s ním teda rozejít nebo ne), chce se zbavit zodpovědnosti za své rozhodnutí ho opustit

Emoce: obavy, smutek

10) K (20-27) suicidální tendence, má za sebou 2 pokusy o sebevraždu (1 – užil více léků, ale špatná kombinace, udělalo se mu nevolno a sám si zavolal IZS; 2 – chtěl se oběsit, ale uvázal si málo pevnou smyčku a při pádu z výšky si zlomil končetinu); nyní uvažuje o 3 pokusu, který „tentokrát nesmí zvorat“, celý život si připadá jako smolař 1 kategorie, neuznávaný v kolektivu, bez partnerského vztahu, rodiče přehnaně pečující a úzkostní.

Zakázka: potřebuje poradit, jak to provést, aby mu to tentokrát vyšlo

Emoce: smutek, depresivní ladění, stud, vina