

Audiodokument

na téma poruchy příjmu potravy u výkonnostních sportovců

Příběh:

Poruchy příjmu potravy jsou často spojeny s touhou po hubenosti a kráse. Často to ale není primární důvod. Jednou z rizikových skupin jsou sportovci, které k problémům s jídlem dovedou ambice. Ať už jejich vlastní nebo ambice rodičů a trenérů. Sama to moc dobře vím, protože aktivně závodím ve vytrvalostním běhu. Přestože jsem nikdy poruchu příjmu potravy jako takovou neměla, právě frustrace z toho, co se okolo mě dělo a děje, je důvodem, proč jsem se rozhodla na toto téma připravit audio dokument.

Celý problém chci přiblížit na příbězích dvou protagonistek. První z nich je Eliška. 22leté triatlonistka, která se věnuje triatlonům na dlouhé distance a z anorexie je svým způsobem vyléčená, jestli se tomu tak dá říkat. Druhou dívkou je Aneta, triatlonistka, která před svými problémy s jídlem a tlakem trenérů utekla do Norska. Tam znovu našla lásku ke sportu i životu a vloni byla třetí na MS v terénním triatlonu.

V aktuální verzi, na které pracuji, je ještě vyjádření odborníků. A té dlouholeté atletické trenérky, která tvrdí, že někteří trenéři vyvolávají poruchy příjmu potravy u svých svěřenkyň cíleně a Miriam Novotná z Anabell, centra pro osoby s PPP. Myslím, že je to důležité pro celkové zasazení příběhů do kontextu. Zároveň mám k dispozici také rozhovor s rodiči Elišky, protože tyto poruchy nikdy nejsou jen problémem jednotlivce, ale ovlivňují celé jeho okolí.

Aktéři:

- triatlonistka Eliška Gregorová – soustředí se na dlouhé triatlony (Ironman), kdy uplave 1,8 km, poté jede 180 km na kole a na závěr běží maraton, 3. místo na MČR v dlouhém triatlonu
- rodiče Elišky Gregorové
- triatlonistka Aneta Grabmüllerová – česká reprezentantka žijící v Norsku, 3. místo na MS v terénním triatlonu, 3. místo na MS v zimním triatlonu ve štafetě
- Marie Novotná z centra Anabell – tisková mluvčí centra pro pomoc osobám s PPP
- Gréta Novotná – atletická trenérka 1. třídy, víc než 15 let zkušeností s trénováním atletiky

Cíle:

Ukázat, že poruchy příjmu potravy nemusí být čistě mentálním problémem, ale sportovkyně se často týká tzv. female athlete triad, kdy dochází k osteoporóze nebo poruchám menstruačního cyklu kvůli nadměrnému tlaku na výkon a touze po sportovních úspěších. Často mají podíl viny trenéři, kteří jsou pro sportovce jednou z nejbližších osob. Zvýšení povědomí a vzdělání v řadách trenérů, rodičů, lékařů, ale i samotných sportovců může těmto případům alespoň částečně předcházet.

Nabídnout dívkám a chlapcům s PPP, zejména ve sportovních kruzích, příběh, který jim může dát naději v lepší zítřky a ukázat, že zdraví a životní spokojenost je víc, než výkony a medaile.

Publikum: sportovci, ale i široká veřejnost