**Audio dokument – Kratom**

**Téma:**

Můj audio dokument se bude zabývat tématem Kratomu, čaje z listů stejnojmenného stromu, který má euforické, stimulační a relaxační účinky. Cílem práce je zdokumentovat český trh s tímto nápojem. Prodává se u nás jako sběratelský předmět a jeho složení tudíž nepodléhá žádným kontrolám, často se proto stalo, že v sobě tento jemně nadrcený prášek obsahoval karcinogenní těžké kovy nebo například bakterie salmonely. Je volně dostupný, není těžké jej sehnat a mnohou ho konzumovat i nezletilé děti. Uživatelé kratomu se na něm mohou stát rychle závislí a následky jeho dlouhodobého užívání nejsou zatím dostatečně vědecky prozkoumány. Kromě negativní stránek s sebou ale přináší i pozitiva, je skvělým můstkem pro lidi, co se snaží odvykat od tvrdších drog, funguje jako analgetikum, existují teorie, že zvyšuje imunitu a jeho největším benefitem jsou povzbuzující účinky.

Po celém světě existují sdružení, které bojují za jeho legalizaci a kontrolovaný prodej. K tomu ale většinou nedojde a když už vláda nějak zasáhne, přikloní se spíše k úplnému zákazu prodeje kratomu.

**Aktéři:**

* Pravidelný uživatel kratomu
* Jakub Zientala – vedoucí Evropské kratomové aliance
* Marek Lončík – spolumajitel Kratomie – online obchodu s kratomem, který si zakládá na tom, že své produkty testuje

**Cíl**

Obeznámit širokou veřejnost o existenci kratomu. Informovat uživatele o možných rizicích s užíváním spojených a vysvětlit, jak jeho prodej vlastně v České republice funguje.