



ab asistent

www.zdravotni.cz
www.abasistent.cz

PRŮVODCE ZDRAVOTNÍMI POMŮCKAMI

PRO OSOBY S POHYBOVÝM POSTIŽENÍM

Mgr. Petr Vojtík a kolektiv AB Asistent



www.zdravotni.cz

Tisk tohoto průvodce podpořilo Ministerstvo zdravotnictví ČR



polámaný mraveneček

AB Asistent s.r.o.
PRODEJNA, PORADNA A PŮJČOVNA
ZDRAVOTNÍCH POMŮCEK
POLÁMANÝ MRAVENEČEK
Rybná 11 (za obchodním domem Kotva)
110 00 Praha 1

provozní doba:
pondělí – pátek 9 – 18 hodin

tel.: 224 819 360, 777 709 193

vedoucí prodejny: 737 209 717

nonstop infolinka: 734 605 000

e-mail: info@zdravotni.cz

www.zdravotni.cz

POTŘEBUJETE SI OPATŘIT VHODNOU POMŮCKU A NEVÍTE **JAK NA TO?**

NEVADÍ, POMŮŽEME VÁM



PRŮVODCEM VÁM BUDE **polámaný** mraveneček,
který ač sám „polámaný“,
touto trnitou cestou úspěšně prošel nezlomený



NEBOJTE SE,
SPOLU TO
ZVLÁDNEME!

POMŮCKY PRO ZDRAVÍ, POHYB
A REHABILITACI
POMŮCKY PRO NEZÁVISLOST

..... U h t

www.zdravotni.cz

OBSAH

	Úvodem	6
1.	Slovo odborníka	7
2.	Pro jakou pomůcku se rozhodnout?	8
3.	Jak mám při pořizování pomůcky postupovat?	9
3.1.	Pomůcky hrazené zdravotní pojišťovnou	9
3.2.	Příspěvek na zvláštní pomůcku krajského úřadu práce	10
3.3.	Pomůcky, na které není státní úhrada	11
4.	Zdravotní pomůcky	13
4.1.	Pomůcky pro pohyb	13
4.1.1.	Berle a hole	13
4.1.2.	Chodítka	14
4.1.3.	Vozíky mechanické	15
4.1.4.	Kočárky zdravotní	17
4.1.5.	Vozíky elektrické	18
4.1.6.	Opravy vozíků a zdravotních kočárků	19
4.1.7.	Elektrické skútry pro osoby s pohybovým postižením	19
4.2.	Pomůcky pro hygienu a toaletu	20
4.2.1.	Křesla klozetová stabilní a pojízdná	20
4.2.2.	Nástavce na wc	21
4.2.3.	Sedačky do vany a do sprchy	21
4.2.4.	Nádoby toaletní (podložní mísy, nádoby na moč)	22
4.2.5.	Zvedáky vanové	22
4.2.6.	Další hygienické a toaletní pomůcky	23
4.2.7.	Madla, úchyty a podpěry	23
4.3.	Pomůcky pro sebeobsluhu	24
4.3.1.	Podavače, držáky předmětů, protiskluzové materiály	24
4.3.2.	Pomůcky pro stravování	24
4.3.3.	Pomůcky pro oblékání	25
4.3.4.	Pomůcky pro osobní hygienu	25
4.4.	Transportní a zvedací zařízení	26
4.4.1.	Zvedák mechanický, elektrický, hydraulický	26
4.4.2.	Schodolez	26
4.4.3.	Schodišťová plošina, schodišťová sedačka, stropní zvedací systém	26
4.4.4.	Nájezdové ližiny a přenosná rampa	27
4.4.5.	Další transportní a zvedací pomůcky	27
4.5.	Polohovací lůžka	28
4.6.	Antidekubitní prostředky	30
4.7.	Polohovací zařízení a rehabilitační prostředky	31
4.7.1.	Polohovací zařízení	31

4.7.2.	Polohovací systémy a materiály	32
4.7.3.	Rehabilitační prostředky pro pohyb dolních a horních končetin	32
4.8.	Vybavení a úpravy bydlení	33
4.8.1.	Stavební práce spojené s uzpůsobením koupelny a wc	33
4.8.2.	Stavební práce spojené s rozšířením dveří v bytě	33
4.8.3.	Vybavení bytu	33
4.9.	Pořízení a úpravy vozidel	34
4.9.1.	Pořízení vozidla	34
4.9.2.	Úpravy vozidel	34
4.9.3.	Autoškoly pro osoby se zdravotní postihem	34
4.10.	Asistivní technologie a vybavení osobního počítače	35
4.10.1.	Speciální komponenty a speciální programové vybavení osobního počítače	35
4.11.	Osobní asistence a pečovatelská služba	36
4.12.	Asistenční psi	37
4.13.	Speciální pomůcky	38
4.13.1.	Pomůcky při inkontinenci	38
4.13.2.	Ortézy	38
4.13.3.	Ortopedická obuv	39
4.13.4.	Obuv pro diabetiky	40
4.13.5.	Zdravotní obuv	40
4.13.6.	Kompresní punčochy	40
4.13.7.	Respirační a inhalační pomůcky	41
4.13.8.	Měřicí pomůcky a přístroje	42
4.13.9.	Ochranné prostředky	43
4.14.	Další pomůcky	44
4.14.1.	Regenerační a masážní prostředky	44
4.14.2.	Cvičební a rehabilitační pomůcky	44
4.14.3.	Tříkolky a kola	45
4.14.4.	Autosedáčky	45
5.	Dostanu pomůcku už v nemocnici nebo v rehabilitačním zařízení?	46
6.	Několik informací pro odborníky	47
7.	Nadace, které mohou poskytnout příspěvek na pomůcku	48
8.	Seznam zdravotních pojišťoven v ČR	50
9.	Kontaktní pracoviště úřadu práce ČR	51
10.	Seznam použitých zkratk	55
11.	Slovníček	56
12.	Prosba na závěr	57
13.	Poznámky	58

ÚVODEM

Průvodce zdravotními pomůckami vznikl se záměrem pomoci osobám s pohybovým postižením při výběru a pořízování vhodných kompenzačních pomůcek a rehabilitačních prostředků, které mohou významným způsobem ovlivnit kvalitu jejich života.

V České republice žije více než milion osob s nejrůznějším postižením, které jsou více či méně odkázány na pomoc svého okolí. Jsme přesvědčeni, že přes veškeré společenské a ekonomické disproporce současné doby lze pomoci vytvořit všem potřebným lidem takové podmínky, které je nestaví mimo, do role outsiderů, ale umožní jim spolupodílet se aktivně na potřebné revitalizaci naší společnosti.

Jednou z těchto podmínek jsou i technické, zdravotní pomůcky pro samostatný pohyb a způsob života vůbec. Svoboda a maximální nezávislost patří mezi nejdůležitější hodnoty, které rozhodují o subjektivním a objektivním prožitku lidského štěstí. Pokusili jsme se touto příručkou zorientovat čtenáře v tomto komplikovaném, ale důležitém oboru. Tohoto nelehkého úkolu se pomyslně ujímá a publikací provází „polámaný“, nikoliv však „zlomený“ mraveček.

Průvodce pro svůj omezený rozsah nemohl představit širší přehled pomůcek a informací, orientovali jsme se proto na ty nejfrekventovanější.

V závěru publikace, která je určena laické i odborné veřejnosti, dáváme prostor čtenářům pro vyjádření vlastních zkušeností a připomínek, které rádi využijeme pro případné další vydání.



Polámaný mraveček

1. SLOVO ODBORNÍKA

Pro každého zdravého a plně funkčně schopného člověka je samozřejmostí provádět aktivity denního života a mít schopnost soběstačnosti a samostatnosti. Pokud je občan s disabilitou (s postižením) limitován v některých aktivitách a participacích, jsou různé prostředky, jak najít řešení k samostatnosti a soběstačnosti s cílem jeho optimální inkluze (integrace) do společnosti a dosažení jeho maximální možné kvality života. Toto je možné dosáhnout:

- zlepšením funkčních schopností na podkladě rehabilitace
- **kompensací pomůckou nebo úpravou prostředí**
- asistencí druhé osoby, kdy v tomto případě vzniká závislost a člověk je odkázán na pomoc druhých

Je potřeba efektivně stanovit funkční hodnocení jedince a z výsledků pak stanovit vhodné dlouhodobé sociální služby a podpory. Tento proces by měl nastat jako zhodnocení po ukončení procesu rehabilitace ve zdravotnictví, kdy se člověk již funkčně nezlepšuje. Závěr rehabilitace, tedy závěrečná zpráva lékaře by měla obsahovat návrh potřebných sociálních služeb a podpor s cílem včasné inkluze člověka s disabilitou do domácího prostředí. Cílem by mělo být, pokud je to možné, aby klienti nebyli závislí na druhé osobě. Závislosti na druhém člověku je možné často řešit kompenzačními pomůckami a moderními technologiemi. I nejdražší kompenzační pomůcka v praktickém životě vyjde levněji, než fyzická dopomoc druhé osoby.

Dle zákonů, které jsou platné v České republice, může občan získat velké množství kompenzačních pomůcek, které mohou zmírnit, nebo plně kompenzovat jeho limitované aktivity denního života. Těchto pomůcek je velká škála a není jednoduché se v nich orientovat. Proto jsou velmi důležité informace nejen pro profesionály, ale hlavně pro občany s disabilitou a jejich rodinné příslušníky. Je nezbytné, aby pomůcky byly určeny jednoznačně, byly individuálně zaměřené, účelné a občan s disabilitou je byl schopen využívat ve svém obydlí a v prostředí ve kterém se pohybuje. Nezbytně se musí provádět přizpůsobení bytu nejlépe ergoterapeutem v součinnosti se sociálním pracovníkem, s cílem vytvořit bezbariérové prostředí pomocí facilitátorů. Jde vlastně o faktory prostředí, které se individuálně určovat v prostředí, ve kterém člověk s disabilitou žije (byt, dům, rezidenční zařízení), jeho okolí (doprava, mobilita apod.), jeho eventuelní vzdělání, zaměstnání, volnočasové aktivity apod. Cílem je dosáhnout, aby člověk s disabilitou měl stejné příležitosti jako mají „zdraví“ lidé.

Doc. MUDr. Olga Švestková Ph.D.

přednostka Kliniky rehabilitačního lékařství 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze

2. PRO JAKOU POMŮCKU SE ROZHODNOUT?

Nejdůležitějším momentem v procesu pořizování zdravotní pomůcky je její výběr. Zpravidla ji používáme denně a po dobu několika let se stává naším osobním pomocníkem. Proto je zapotřebí, aby nám vyhovovala co nejlépe svojí funkcí, kvalitou a trvanlivostí.

Zdravotní pomůcku nám zpravidla doporučí lékař či fyzioterapeut s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu. Ne vždy se však tito odborníci zabývají dalšími, sociálními hledisky, jako je například možnost přepravy pomůcky, její hmotnost a možnost skládání, prostě momenty, které nejsou z hlediska léčebného podstatné, ale pro samotného uživatele jsou velmi často limitující. Vozík, který je sice vybavený všemi technickými možnostmi, ale není vhodný pro přepravu osobním vozem do mého zaměstnání, je pro mě spíše zátěží, než pomocí. Při výběru tedy musím mít na zřeteli všechny okolnosti a situace, ve kterých budu danou pomůcku používat. To, co používá sousedka, nebo co se mi líbilo v barevném katalogu, nemusí být to pravé pro mě...

Několik dobrých rad při výběru pomůcky:

1. ZÍSKAT CO NEJVÍCE INFORMACÍ z letáků, katalogů, internetu, na výstavě rehabilitačních pomůcek apod.
2. PORADIT SE S ODBORNÍKEM, využít k tomu vyškolených pracovníků zdravotních výdejen, zdravotnických a dalších odborných pracovišť s tímto zaměřením.
3. POMŮCKU PROHLÉDNOUT, VYZKOUŠET , nejlépe na více místech, u více firem. Není-li člověk mobilní, nebo žije-li na venkově, může požádat firmu o předvedení a vyzkoušení doma, kde bude pomůcku nejčastěji používat.
4. POMŮCKU ZAPŮJČIT, a to určitě v případě, kdy jsem pod tlakem prodejce. Dobré firmy tuto službu svým klientům poskytují, v opačném případě je možné obdobnou pomůcku zapůjčit v Půjčovnách zdravotnických prostředků.
5. POMŮCKU ZAMĚŘIT, případně vybavit vhodnými doplňky. Zaměření pomůcky nepodceňujte, vymezte si na ně raději více času. Komunikujte s odborníkem, který zaměření provádí, nebojte se vyjádřit důsledně své požadavky související se zdravotním stavem a situacemi, ve kterých budete pomůcku používat.



Dalším a zpravidla bohužel limitujícím hlediskem při výběru pomůcky je cena, respektive možnost úhrady. Pro tento účel je můžeme rozdělit do 3 skupin:

1. POMŮCKY HRAZENÉ VÝHRADNĚ ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ
2. POMŮCKY PLNĚ NEBO ČÁSTEČNĚ HRAZENÉ PŘÍSPĚVKEM NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU KRAJSKÝM ÚŘADEM PRÁCE
3. POMŮCKY, NA KTERÉ NENÍ STÁTNÍ ÚHRADA

3. JAK MÁM PŘI POŘIZOVÁNÍ POMŮCKY POSTUPOVAT?

3.1. POMŮCKY HRAZENÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNOU

Nejběžnější způsob získání zdravotní pomůcky je prostřednictvím systému zdravotního pojištění podle zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění. Nutným předpokladem, vedle úhrady pojištění, je odpovídající diagnóza a náležitá zdravotní indikace. Každá zdravotní pojišťovna má svoji metodiku pro postup při získávání pomůcky, nicméně většina zdravotních pojišťoven vychází z metodiky Všeobecné zdravotní pojišťovny a dá se shrnout do těchto základních kroků:

1. VÝBĚR POMŮCKY

2. PŘEDEPSÁNÍ POMŮCKY NA POUKAZ NA LÉČEBNOU A ORTOPEDICKOU POMŮCKU předepisujícím praktickým nebo odborným lékařem

Kód pojišťovny		POUKAZ NA LÉČEBNOU A ORTOPEDICKOU POMŮCKU		ref. č.	
Příjmení a jméno		f.		Ev. č.	
Číslo pojistěnce		DRUH A OZNAČENÍ POMŮCKY		Pomůcka nová / repasovaná*) *) nehodící se škrtněte!	
Bydliště (adresa)		oprava - úprava pomůcky			
<input type="checkbox"/> hradí pojišťovna		Sk.		Kód	
<input type="checkbox"/> spoluúčast pacienta		0,2		0087471	
<input type="checkbox"/> hradí pacient		Počet		Cena	
Dne:		Moliform Super		Cena pomůcky	
razítko zdrav. zařízení, jmenovka a podpis lékaře		Místo pro záznamy zdravotní pojišťovny		Datum:	
				razítko výdejce	

3. SCHVÁLENÍ REVIZNÍM LÉKAŘEM

U většiny zdravotních pomůcek je zapotřebí schválení revizním lékařem příslušné zdravotní pojišťovny.

Žádáte-li o ELEKTRICKÝ VOZÍK, je zapotřebí vyplnit FORMULÁŘ K PŘIDĚLENÍ ELEKTRICKÉHO VOZÍKU s výsledky psychologického, neurologického, rehabilitačního, ortopedického a očního vyšetření.

POZOR ! Přednost má zapůjčení repasovaných zdravotnických prostředků, tudíž i mechanických a elektrických vozíků.

4. DODÁNÍ POMŮCKY Předepsanou pomůcku pak obdržíte v prodejně zdravotnických potřeb, v lékárně či přímo u dodavatele zdravotních pomůcek.

TUTU ŽÁDANKU
OZVÝŠENOU ÚHRADU
VÁM ZAJISTÍ PŘEDEPISUJÍCÍ LÉKAŘ.



3.2. PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU KRAJSKÉHO ÚŘADU PRÁCE

V případě, že pomůcka nehradí ani nezapůjčuje zdravotní pojišťovna, mohou osoby s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí požádat o PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU krajskou pobočku Úřadu práce na základě zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením. Postup zpravidla probíhá v těchto krocích:

1. VÝBĚR POMŮCKY je omezen přílohou vyhlášky č. 388/2011 Sb. o provedení některých ustanovení zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením.

2. PÍSEMNÁ ŽÁDOST na TISKOPISU Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.

Obdržíte ji na příslušném pracovišti Úřadu práce, případně ji najdete na portálu MPSV ČR: portal.mpsv.cz/forms

Kromě vyšetření zdravotního stavu a dalších náležitostí žádosti se dokládá výše příjmu žadatele a doklad potvrzující cenu pomůcky. U některých pomůcek je zapotřebí předložit nabídku od více soutěžících firem.

3. ŘÍZENÍ O POSKYTNUTÍ PŘÍSPĚVKU krajské pobočky Úřadu práce je zahájeno až na základě podání úplné písemné žádosti.

MAXIMÁLNÍ VÝŠE PŘÍSPĚVKU na zvláštní pomůcku je 350.000,- Kč.

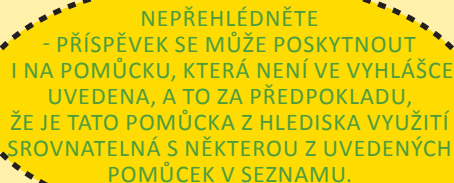
Spoluúčast žadatele je 10% z ceny pomůcky, minimálně však 1.000,- Kč.

Jestliže cena pomůcky je nižší než 24.000,- Kč, příspěvek může být poskytnut tehdy, je-li příjem uživatele a příjem osob s ním posuzovaných nižší než osminásobek životního minima jednotlivce, nebo životního minima společně posuzovaných osob.

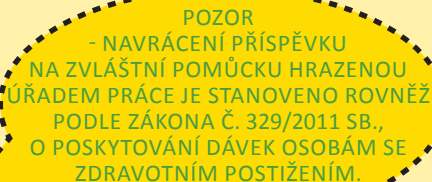
Výše příspěvku na zvláštní pomůcku nesmí v šedesáti kalendářních měsících přesáhnout částku 800.000,- Kč.

4. POVINNOST NAVRÁCENÍ PŘÍSPĚVKU NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU

V případě, že osoba, které byl příspěvek vyplacen, zemře, nevzniká povinnost příspěvek vracet.



NEPŘEHLEDNĚTE
- PŘÍSPĚVEK SE MŮŽE POSKYTNOUT
I NA POMŮCKU, KTERÁ NENÍ VE VYHLÁŠCE
UVEDENA, A TO ZA PŘEDPOKLADU,
ŽE JE TATO POMŮCKA Z HLEDISKA VYUŽITÍ
SROVNATELNÁ S NĚKTEROU Z UVEDENÝCH
POMŮCEK V SEZNAMU.



POZOR
- NAVRÁCENÍ PŘÍSPĚVKU
NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU HRAZENOU
ÚŘADEM PRÁCE JE STANOVENO ROVNĚŽ
PODLE ZÁKONA Č. 329/2011 SB.,
O POSKYTOVÁNÍ DÁVEK OSOBÁM SE
ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM.

3.3. POMŮCKY, NA KTERÉ SE NEPOSKYTUJE STÁTNÍ ÚHRADA

Jestliže neuspějeme s úhradou potřebné pomůcky z veřejného pojištění ani z příspěvku na zvláštní pomůcku od Úřadu práce a nebo chceme-li si pořídit pomůcku, která ani v jednom z uvedených systémů není uvedena, můžeme požádat o finanční podporu sponzory a nadace.

NADACE zpravidla vyžadují písemné zdůvodnění žádosti s uvedením vaší finanční situace a poskytnutí kopie lékařské zprávy. V případě, že nadace žádosti vyhoví, úhrada probíhá mezi dodavatelem pomůcky a nadací přímo. Seznam nadací naleznete v kapitole 7 tohoto Průvodce.

SPONZORY mohou být všechny vámi oslovené firmy, se kterými uzavřete písemnou smlouvu o sponzorství, či podpoře. Nejlépe je obracet se na firmy nejbližší místu vašeho bydliště, případně na zaměstnavatele, obzvláště tam, kde jste pracovali v době svého úrazu, onemocnění apod. Darovanou částku si mohou firmy odečíst z daní. Bohužel ani tato motivace není dostatečně silná pro rozvoj filantropie v Čechách....

agentura domácí zdravotní péče

nabízíme široký rozsah služeb:

- široký rozsah služeb
 - zajištění péče o klienty všech věkových kategorií
 - vyškolený zdravotnický personál
 - časovou flexibilitu
 - nadstandardní kvalitu péče
 - poskytování péče na celém území Prahy a blízkého okolí
 - telefonní linku 24 hodin denně (Hotline – 739 559 566)
-
- zajištění péče o klienty všech věkových kategorií
 - vyškolený zdravotnický personál
 - časovou flexibilitu
 - nadstandardní kvalitu péče
 - poskytování služeb na celém území hlavního města Prahy a blízkého okolí
 - telefonní linku – Hot line – 24 hodin denně: 733 586 732
-
- domácí plicní ventilace, parenterální a enterální výživa,
 - peritoneální dialýza, péče o centrální žilní katétry,
 - permanentní močové katétry, drény, porty, gastrostomie, PEG,
 - cystostomie, převazy defektů, kontrola glykemie,
 - aplikace injekcí, infuzí, odběry krve, hygienická péče, sesterská rrb...

smlouvy se zdravotními pojišťovnami:

- 111 Všeobecná zdravotní pojišťovna
- 201 Vojenská zdravotní pojišťovna
- 205 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
- 209 Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
- 211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra
- 207 Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

- **Administrativní centrum**

ProCare Medical s.r.o.

Orlická 2176/9

130 00 Praha 3

- **Provozovna**

ProCare Medical s.r.o.

Vinohradská 1513/176

130 00 Praha 3

Telefon: 230 234 345, **Hotline: 739 559 566**

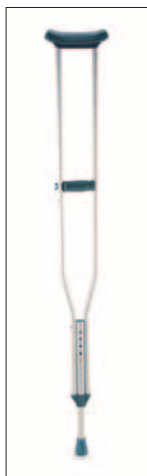
kontakt:

procare@procare.cz, www.procare.cz



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař ZP s odborností REH, ORT, NEU, ORP, PRL, GER
- nepodléhá schválení RL
- záruční opravy hradí výrobce, další opravy hradí uživatel
- berle a hole zůstávají v majetku pojištěnce

BERLE PODPAŽNÍ



ZP hradí maximálně
1 pár za 2 roky
100 % maximálně
pak 400,- Kč za 1 pár

BERLE PŘEDLOKETNÍ

(„FRANCOUZSKÁ“)



ZP hradí maximálně
1 pár nebo 1 ks za 2 roky
100 % maximálně
pak 300,- Kč za 1 ks

HŮL



ZP hradí maximálně
1 ks za 3 roky
100% maximálně
pak 130,- Kč za 1 ks

PŘÍSLUŠENSTVÍ



Příslušenství k holím a berlím není hrazeno



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU, ORP, PRL, GER
- podléhá schválení revizním lékařem
- záruční opravy hradí výrobce, další opravy hradí pojištěnec
- chodítka zůstávají v majetku pojištěnce

CHODÍTKO



ZP hradí maximálně 1 ks za 5 let

100% maximálně pak 7.000,- Kč za 1 ks

PŘÍSLUŠENSTVÍ



Příslušenství k chodítkům, která jsou nad rámec jejich funkce nejsou hrazena

...NEBOJTE SE, VĚTŠINA
CHODÍTEK JE JIŽ DOPLŇKY
VYBAVENA A TY JSOU ZPRAVIDLA
ZAHRNUTY DO KONEČNÉ CENY
...JAKO NAPŘÍKLAD
ODKLÁDACÍ KOŠÍK, SEDAČKA,
TÁCEK APOD.



VOZÍK ZÁKLADNÍ, ODLEHČENÝ, AKTIVNÍ

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař ZP s odborností REH, ORT, NEU, INT
- podléhá schválení revizním lékařem
- vozíky jsou zapůjčené (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny



VOZÍK ZÁKLADNÍ

ZP hradí maximálně 1 ks za 5 let

100% maximálně pak 9.000,- Kč za 1 ks



VOZÍK ODLEHČENÝ

ZP hradí maximálně 1 ks za 5 let

100% maximálně pak 19.000,- Kč za 1 ks



VOZÍK AKTIVNÍ

ZP hradí maximálně 1 ks za 5 let

100% maximálně pak 21.000,- Kč za 1 ks

4.1.3. Vozíky mechanické



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař ZP s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- vozíky jsou zapůjčené (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny

VOZÍK SPECIÁLNÍ, VOZÍK DĚTSKÝ

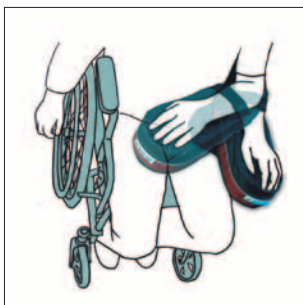
**VOZÍK SPECIÁLNÍ**

ZP hradí maximálně 1 ks za 5 let, s ohledem na míru a závažnost zdravotního postižení 100% maximálně pak 55.000,- Kč za 1 ks

**VOZÍK DĚTSKÝ**

ZP hradí maximálně 1 ks za 5 let
100 % maximálně pak 21.000,- Kč za 1 ks

PŘÍSLUŠENSTVÍ



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU, INT
- podléhá schválení revizním lékařem
- hradí 100%



POZOR – Zdravotní pojišťovny nehradí pracovní desku vozíku ani pláštěnku a další příslušenství, které je nad rámec výbavy potřebné z medicínského hlediska.



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepíše smluvní lékař ZP s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- kočárky jsou zapůjčovány (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny

KOČÁRKY ZDRAVOTNÍ



ZP hradí maximálně 1 ks za 3 roky

100% maximálně pak 21.000,- Kč za 1 ks

PŘÍSLUŠENSTVÍ

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepíše smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- 100%, maximálně pak 5.000,- Kč za 1 ks



POZOR – Zdravotní pojišťovny nehradí pracovní desku, odkládací košík ani pláštěnku a další příslušenství, které je nad rámec výbavy potřebné z medicínského hlediska dítěte.

4.1.5. Vozíky elektrické



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař s odborností REH, ORT, NEU, INT
- podléhá schválení revizním lékařem ve speciálním režimu pojišťovny S5
- vozíky jsou zapůjčovány (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny

EXTERIÉROVÝ



ZP hradí maximálně 1 ks za 7 let
100%, maximálně pak 136.000,- Kč za 1 ks

INTERIÉROVÝ



ZP hradí maximálně 1 ks za 7 let
100%, maximálně pak 115.000,- Kč za 1 ks

PŘÍSLUŠENSTVÍ



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU, INT
- podléhá schválení revizním lékařem
- hradí 100%



POZOR – Zdravotní pojišťovny nehradí ovládání pro doprovod ani další příslušenství, které je nad rámec výbavy potřebné z medicínského hlediska.



- záruční opravy hradí výrobce
- pozáruční opravy vozíků a kočárků hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- podléhá schválení revizním lékařem
- před schválením poukazu zpravidla předkládá servisní firma věcnou a cenovou specifikaci opravy
- 90 % hradí pojišťovna, 10 % hradí pojištěnec

Elektrické skútry pro osoby s pohybovým postižením 4.1.7.



- není skútr jako SKÚTR...

ELEKTRICKÝM SKÚTREM je zde myšleno dvoustopé tříkolové, nebo čtyřkolové vozítko, které usnadňuje pohyb na delší tratě osobám, které mají problémy s chůzí.

Je výbornou pomůckou nejenom pro seniory, ale i pro osoby s různým pohybovým postižením. Můžeme je potkat čím dál častěji v ulicích měst, v přírodě na výletech, ale i v obchodních centrech. Na jedno nabití ujede skútr 20 – 50 km a to nastavitelnou rychlostí od 0 do 20 km za hodinu. Záleží pochopitelně na zvoleném typu tohoto sympatického vozítka. Ovládání skútru je velmi jednoduché a k jeho řízení nepotřebujete ani řidičské oprávnění.

SKÚTR 3KOLOVÝ



SKÚTR 4KOLOVÝ



ELEKTRICKÉ SKÚTRY
NEJSOU BOHUŽEL HRAZENY
ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ ANI NA NĚ NENÍ
POSKYTOVÁN PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ
POMŮCKU ÚŘADEM PRÁCE.



4.2.1. Křesla klozetová stabilní a pojízdná

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU, PRL, GER
- nepodléhá schválení revizním lékařem
- zůstávají v majetku uživatele
- zdravotní pojišťovna hradí 1 ks za 5 let
- 100%, maximálně pak 4.000,- Kč za 1 ks
- záruční opravy hradí výrobce, další opravy hradí uživatel



KŘESLO KLOZETOVÉ STABILNÍ



KŘESLO KLOZETOVÉ POJÍZDNÉ



KŘESLO KLOZETOVÉ SKLÁDACÍ



NÁSTAVEC NA WC

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař z zdravotní pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU, PRL, GER
- nepodléhá schválení revizním lékařem
- zůstává v majetku uživatele
- zdravotní pojišťovna hradí 1 ks za 3 roky
- 100%, maximálně pak 1.200,- Kč za 1 ks
- záruční opravy hradí výrobce, další opravy hradí uživatel



Sedačky do vany a do sprchy 4.2.3.



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU, PRL, GER
- nepodléhá schválení revizním lékařem
- zůstává v majetku uživatele
- zdravotní pojišťovna hradí 1 ks za 5 let
- 100%, maximálně pak 2.000,- Kč za 1 ks
- záruční opravy hradí výrobce, další opravy hradí uživatel

SEDAČKA DO VANY



SEDAČKA DO SPRCHY



4.2.4. Nádoby toaletní (podložní mísy, nádoby na moč)

- bohužel NEJSOU HRAZENY ze zdravotního pojištění ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky Úřadem práce



„BAŽANT“ NÁDOBA NA MOČ PRO MUŽE



4.2.5. Zvedáky vanové

- předepíše smluvní lékař pojišťovny s odborností REH,ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- zvedáky jsou zapůjčovány (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny
- záruční opravy hradí výrobce, pozáruční opravy hradí z 90% zdravotní pojišťovna, 10 % hradí uživatel



VANOVÝ ZVEDÁK ELEKTRICKÝ



VANOVÝ ZVEDÁK MECHANICKÝ

ZP hradí maximálně 1 ks za 10 let 100%, maximálně pak 30.000,- Kč za 1 ks

VANOVÝ ZVEDÁK HYDRAULICKÝ

ZP hradí maximálně 1 ks za 10 let 100%, maximálně pak 30.000,- Kč za 1 ks

ZP hradí maximálně 1 ks za 10 let 100%, maximálně pak 30.000,- Kč za 1 ks



- NEJSOU HRAZENY ze zdravotního pojištění ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky Úřadem práce

SPRCHOVÝ VOZÍK



PROTISKLUZOVÉ PODLOŽKY

DO SPRCHY A VANY

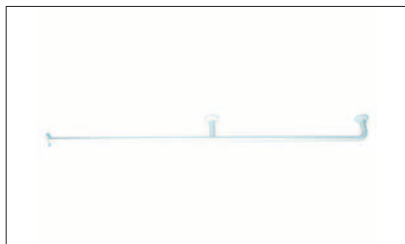


Madla, úchyty a podpěry 4.2.7.



... bohužel ani tak účinné pomůcky pro osoby s pohybovým postižením, jako jsou madla a různé opěrné systémy, NEJSOU HRAZENY ze zdravotního pojištění ani na ně nejsou poskytovány příspěvky na zvláštní pomůcky. Úchyt je méně spolehlivý než madlo, které umožňuje fixaci k podkladu, zpravidla třemi šrouby z každé strany. Madla zakoupíte ve výdejních zdravotnických prostředků.

MADLO ROVNÉ



MADLO ROHOVÉ



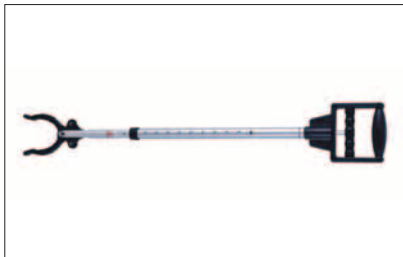
POZOR – Dbejte vždy na kvalitu materiálu, pevnost, nosnost a způsob uchycení!!!

4.3.1. Podavače, držáky předmětů, protiskluzové materiály

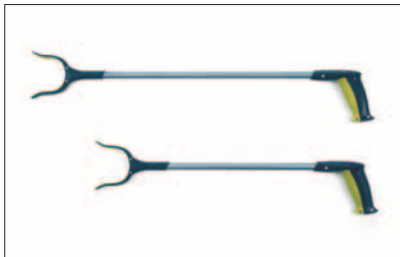


Nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky úřadem práce

PODAVAČ DLOUHÝ



PODAVAČ KRÁTKÝ



4.3.2. Pomůcky pro stravování

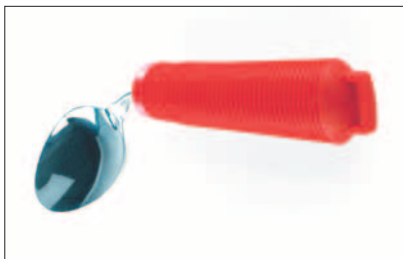
Nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky úřadem práce



UPRAVENÉ NÁDOBÍ



ERGONOMICKÉ PŘÍBORY



SPECIÁLNÍ OTVÍRÁKY





Nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami, ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky úřadem práce

NAVLÉKAČ PONOŽEK



ZAPÍNAČ KNOFLÍKŮ



Pomůcky pro osobní hygienu 4.3.4.



Nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky úřadem práce

HŘEBEN NA VLASY



DRŽÁK TOALETNÍHO PAPIŘU



4.4.1. Zvedák mechanický, elektrický, hydraulický

ELEKTRICKÝ ZVEDÁK

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepíše smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- zvedáky jsou zapůjčovány (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny
- záruční opravy hradí výrobce, pozáruční opravy hradí z 90 % zdravotní pojišťovna, 10 % hradí uživatel – pojištěnec



ZP hradí maximálně 1 ks za 10 let
100 % maximálně pak 30.000,- za 1 ks

4.4.2. Schodolez



- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- maximální výše příspěvku 350.000,- Kč
- spoluúčast uživatele 10 %, minimálně 1.000,- Kč



4.4.3. Schodišťová plošina a sedačka, stropní zvedací systém

- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- maximální výše příspěvku 400.000,- Kč
- spoluúčast uživatele 10 %, minimálně 1.000,- Kč



SCHODIŠŤOVÁ SEDAČKA



POZOR!!! ...poskytnutí příspěvku na tyto pomůcky je podmíněno tím, že odstranění bariér nelze dosáhnout prostřednictvím schodolezu... Limit čerpání příspěvků na zvláštní pomůcku 800.000,- Kč za 60 měsíců (5 let). V případě čerpání na schodišťovou plošinu je limit 850.000,- Kč za 5 let.



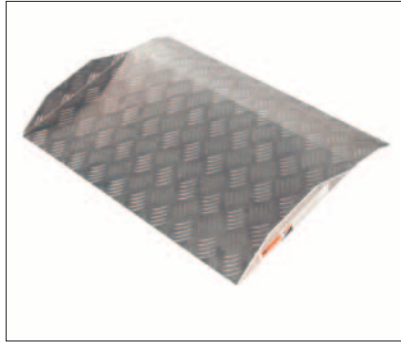


- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- maximální výše příspěvku 350.000,- Kč
- spoluúčast uživatele 10 %

NÁJEZDOVÉ LIŽINY



PŘENOSNÁ RAMPA



Další transportní a zvedací pomůcky 4.4.5.



Tyto velmi účinné transportní pomůcky bohužel **NEJSOU HRAZENY** ze zdravotního pojištění ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcky Úřadem práce.

TOČNA



TRANSPORTNÍ VOZÍK



4.5.1. Polohovací lůžko s mechanickým nastavením



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- lůžka jsou zapůjčována (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny
- záruční opravy hradí výrobce, pozáruční opravy hradí z 90 % zdravotní pojišťovna, 10 % hradí uživatel - pojištěnec
- přednost má zapůjčení repasovaného lůžka

MECHANICKY POLOHOVATELNÉ LŮŽKO



ZP hradí max. 1 ks za 10 let

100%, maximálně pak 15.000,- Kč za 1 ks

4.5.2. Polohovací lůžko s elektrickým nastavením



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem ve zvláštním režimu zdravotní pojišťovny
- lůžka jsou zapůjčována (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny
- záruční opravy hradí výrobce, pozáruční opravy hradí z 90 % zdravotní pojišťovna, 10 % hradí uživatel – pojištěnec
- přednost má zapůjčení repasovaného lůžka

ELEKTRICKY POLOHOVATELNÉ LŮŽKO



ZP hradí max. 1 ks za 10 let
100 %, maximálně pak
30.000,- Kč za 1 ks

POZOR!
U REPAŠOVANÝCH
LŮŽEK DBEJTE
OBZVLÁŠTĚ NA FUNKČNÍ
STAV A HYGIENICKÉ
OŠETŘENÍ JIŽ
POUŽITÉHO
VÝROBKU.



4.5.3. Příslušenství k polohovacím lůžkům



Hrazdička pro úchop horními končetinami a základní postranní lůžka jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou na poukaz:
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem

ŽEBŘÍČEK PRO VZPŘIMOVÁNÍ



Ostatní doplňky jako např. stolek k lůžku, žebříček pro vzpřimování, držák infúzní láhve apod. jsou většinou hrazeny z vlastních prostředků

Podložka antidekubitní



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- zůstává v majetku uživatele
- zdravotní pojišťovna hradí maximálně 1 ks za 3 roky
- 100 %, maximálně pak 3.000,- Kč za 1 ks

PODLOŽKA MALÁ



PODLOŽKA VELKÁ



ANTIDEKUBITNÍ MATRACE S PULZÉREM



Antidekubitní sedací systém pro paraplegiky a kvadruplegyky lze schválit při poruše trofiky tkání, kde je předpoklad tvorby dekubitů.



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- polohovací zařízení jsou zapůjčována (R) a zůstávají v majetku zdravotní pojišťovny

VERTIKALIZAČNÍ ZAŘÍZENÍ

PRO Dospělé



ZP hradí max 1 ks za 10 let

100 %, maximálně pak 60.000,- za 1 ks

VERTIKALIZAČNÍ ZAŘÍZENÍ

PRO DěTI



PŘÍSLUŠENSTVÍ



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, ORT, NEU
- podléhá schválení revizním lékařem
- ZP hradí max. 1 ks za 10 let
- 100 %, maximálně pak 10.000,- Kč za 1 ks
- zůstává v majetku zdravotní pojišťovny

4.7.2 Polohovací systémy a materiály



...další, ač velmi účinné polohovací systémy a materiály, NEJSOU HRAZENY ze zdravotního pojištění, ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcku Úřadem práce.

POLOHOVACÍ POLŠTÁŘE



POLOHOVACÍ VÁLEC



4.7.3. Rehabilitační prostředky pro pohyb dolních a horních končetin

MOTOMED – PRO CVIČENÍ DK A HK



NEJSOU HRAZENY ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ, ANI NA NĚ NENÍ POSKYTOVÁN PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU ÚŘADEM PRÁCE



Stavební práce spojené s uzpůsobením koupelny a WC 4.8.1.



- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- lze žádat o příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- POZOR - PŘÍSPĚVEK JE POSKYTOVÁN POUZE NA PRÁCE A MATERIÁL NEZBYTNÝ PRO BEZBARIÉROVOU ÚPRAVU

Stavební práce spojené s rozšířením dveří v bytě 4.8.2.



- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- lze žádat o příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce

Vybavení bytu 4.8.3.



NENÍ HRAZENO ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ ANI NA NĚ
NENÍ POSKYTOVÁN PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKY
ÚŘADY PRÁCE

4.9.1. Pořízení vozidla



- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- maximální výše příspěvku na pořízení motorového vozidla je 200.000,- Kč
- příspěvek se může opětovně poskytnout po uplynutí 120 měsíců

4.9.2. Úpravy vozidel

RUČNÍ OVLÁDÁNÍ



- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- maximální výše příspěvku je 350.000,-
- spoluúcast uživatele je 10 %, minimálně pak 1.000,- Kč



NASTUPOVÁNÍ DO VOZIDLA



NAKLÁDÁNÍ VOZÍKU



4.9.3. Autoškoly pro osoby se zdravotním postižením



...speciální kurzy v autoškolách pro osoby se zdravotním postižením nejsou bohužel hrazeny. Můžete však požádat o příspěvek některou z nadací, které podporují vzdělávací a volnočasové aktivity osob se zdravotním postižením.



....co to jsou asistivní technologie ?

Pod tento moderní název lze zahrnout pomůcky a postupy, které umožňují zpřístupnit osobám se zdravotním postižením komunikaci a ovládání zpravidla počítačově řízených systémů. V současné a budoucí době charakterizované rozvojem výpočetní a komunikační techniky ve všech oblastech lidské činnosti se budou tyto prostředky rozšiřovat a zároveň specializovat pro jednotlivé oblasti a služby pro osoby s postižením.

Kupříkladu počítačem řízené systémy, které koordinují a dálkově ovládají zařízení bytu (topení, osvětlení, otevírání, bezpečnostní systémy a další elektronická zařízení) z jednoho místa, můžete ovládat sami, třeba joystickem elektrického vozíku apod.

Tyto technologie významným způsobem ovlivňují kvalitu života. Jsou prostředkem pro nezávislost na druhých osobách. Jsou však většinou finančně náročné.

Speciální komponenty a speciální programové vybavení PC 4.10.1.



- tyto pomůcky nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění
- příspěvek na zvláštní pomůcku od krajské pobočky Úřadu práce
- maximální výše příspěvku 350.000,- Kč
- spoluúčast uživatele 10 %, minimálně pak 1.000,- Kč

Ergonomicky a rozměrově modifikované klávesnice

Uzpůsobené ovládání „myši“ - Track ball

Speciální programové vybavení



Je nespornou výhodou dnešní doby, že máme možnost výběru sociálních služeb, které nám mohou pomoci obzvláště v situacích, na které sami nestačíme a dělají nás závislémi na svém okolí.

Můžeme si zvolit jednu z následujících možností, které jsou uvedeny v zákonu č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

1. OSOBNÍ ASISTENCE – je vhodná pro osoby s těžkým zdravotním postižením, které chtějí dosáhnout maximální samostatnosti a nezávislosti na okolí. Osobní asistent nepotřebuje žádnou kvalifikaci, vychází se z předpokladu, že samotný uživatel asistenčních služeb je tím expertem, který sám ví nejlépe, jaké úkony a pomoc potřebuje a sám si svého asistenta proškoluje a řídí na základě smluvního ujednání.

Pro poskytnutí osobní asistence se sice provádí testování podle bodovacího systému, ale o vlastních službách rozhoduje sám klient. V domluveném čase vykonává osobní asistent všechny činnosti, které jsou smluvně ujednány.

Základní činnosti při poskytování osobní asistence jsou uvedeny ve vyhlášce MPSV ČR č. 505/2006 Sb.

MAXIMÁLNÍ VÝŠE
ÚHRADY ZA POSKYTOVÁNÍ
OSOBNÍ ASISTENCE ČINÍ
120,- Kč ZA HODINU.



2. PEČOVATELSKÁ SLUŽBA – základním principem je zde poskytování vymezených úkonů ve vymezeném čase a je vykonávána profesionálními pracovníky. Klient si smluvně sjednává s poskytovatelem pečovatelské služby potřebné úkony péče o vlastní osobu a domácnost.

Pečovatelskou službu dostává žadatel na základě lékařského doporučení, podle kterého sociální referát příslušného obecního úřadu schválí rozsah péče.

MAXIMÁLNÍ VÝŠE
ÚHRADY ZA POSKYTNUTÍ
PEČOVATELSKÉ SLUŽBY ČINÍ
120,- Kč ZA HODINU.



Základní činnosti při poskytování pečovatelské služby jsou uvedeny ve vyhlášce č. 505/2006 Sb.

Vedle těchto sociálních služeb existuje zdravotnická služba, tzv. DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, která je velmi vítanou pomocí obzvláště v situacích, kdy se vrátíme domů ze zdravotnického zařízení a potřebujeme ještě odbornou zdravotní péči.

Tu zabezpečují kvalifikované sestry agentur a společností, které se na terénní domácí zdravotní péči specializují. Zahrnuje např. tyto úkony: převazy, ošetření stomií, odběry krve, aplikace inzulinu, prevenci dekubitů, ošetření pooperačních stavů apod.

POKUD JE DOMÁCÍ
ZDRAVOTNÍ PÉČE INDIKOVÁNA
PRAKTICKÝM LÉKAŘEM, JE
HRAZENA ZDRAVOTNÍMI
POJIŠŤOVNAMI.





Asistenční psy nesmíme pro tento účel zaměňovat s vodicími psy pro osoby se zrakovým postižením. Asistenční pejsek je speciálně a profesionálně vycvičený podle individuálních požadavků osoby s pohybovým postižením. Je nejenom skutečným přítelem a partnerem člověka, ale dokáže mu v mnoha situacích usnadnit život a kompenzovat jeho postižení. Pejsek otevírá dveře, ledničku i pračku, nosí a podává svému „pánečkovi“ různé předměty, na které sám z vozíku nemůže dosáhnout apod. Výcvik těchto psů není bohužel, na rozdíl od vodicích psů, hrazený.



- není hrazeno ze zdravotního pojištění
- není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcku Úřadem práce
- některé společnosti a organizace poskytují výcvik asistenčních psů zdarma

ASISTENČNÍ PES



4.13.1. Pomůcky při inkontinenci



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností PRL, URL, GYN, NEU, GER
- nepodléhá schválení revizním lékařem, ale o vystavení poukazu musí být proveden záznam v dokumentaci s uvedením stupně inkontinence a množství předepsaných pomůcek
- poukaz se může vystavit na množství pro 1,2 či 3 měsíce
- POZOR – na jednom poukazu nelze kombinovat více pomůcek

Absorpční prostředky pro lehkou inkontinenci – vložky

ZP hradí max. 150 ks za měsíc
100 %, maximálně pak 450,- Kč za 150 ks

Absorpční prostředky pro střední inkontinenci – vložné pleny

ZP hradí max. 150 ks za měsíc
100 %, maximálně pak 900,- Kč za 150 ks

Absorpční prostředky pro těžkou inkontinenci – plenkové kalhotky

ZP hradí max. 150 ks za měsíc
100 %, maximálně pak 1700,- Kč za 150 ks

Fixace pro vložné pleny

ZP hradí max. 24 ks za rok
100%, maximálně pak 190,- Kč za 24 ks

Kondomy urinální

ZP hradí max. 30 ks za měsíc
100 %, maximálně pak 700,- Kč za 30 ks

Sběrné urinální sáčky

ZP hradí max. 10 ks za měsíc
100 %, maximálně pak 500,- Kč za 10 ks

Podložky do lůžka jednorázové

ZP hradí max. 1 ks za den 75%

... PRACÍ
PODLOŽKY DO LŮŽKA
ČI NEPROPUSTNÁ
PROSTĚRADLA HRAZENÁ
NEJSOU.



Ortély 4.13.2.

ORTÉZA SÉRIOVĚ VYRÁBĚNÁ**Ortýza sériově vyráběná**

ZP hradí max. 1 ks za rok 100 %

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností ORT, ORP, REH, CHR, NEU, TVL, TRA

**Návlek pahýlový**

ZP hradí max. 8 ks za rok 100 %

Suspensor

ZP hradí max. 2 ks za rok 100 %, maximálně pak 130,- Kč za 2 ks



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností ORT, ORP, REH
- podléhá schválení revizním lékařem

ORTOPEDICKÁ OBUV DĚTSKÁ (SÉRIOVĚ VYRÁBĚNÁ)



Ortopedická obuv dětská (individuálně zhotovená)

ZP hradí max. 3 páry za rok 100 %, maximálně pak 6000,- Kč za 3 páry

Ortopedická obuv dětská (sériově vyráběná)

ZP hradí max. 3 páry za rok 100 %, maximálně pak 3000,- Kč za 3 páry

ORTOPEDICKÁ OBUV JEDNODUCHÁ



Ortopedická obuv JEDNODUCHÁ (individuálně zhotovená)

ZP hradí max. 1 pár za 2 roky (nepodléhá schválení revizním lékařem) 50 %

Ortopedická obuv SLOŽITÁ (individuálně zhotovená)

ZP hradí max. 1 pár za 2 roky (nepodléhá schválení revizním lékařem) 90 %



OPRAVY A ÚPRAVY ORTOPEDICKÉ OBUVI PŘI ZMĚNĚ ZDRAVOTNÍHO STAVU A TVARU NOHY HRADÍ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

4.13.4. Obuv pro diabetiky



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepíše smluvní lékař pojišťovny s odborností DIA
- podléhá schválení revizním lékařem

Obuv pro diabetiky
 ZP hradí max. 1 pár za 2 roky 100 %, maximálně pak 1000,- Kč za 1 pár

Ponožky vhodné pro diabetiky a osoby s cévním onemocněním hrazené nejsou. Vhodné jsou ponožky s jemným sevřením lemu, beze švů v oblasti prstů.



4.13.5. Zdravotní obuv



- NENÍ HRAZENA ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ ANI NA NI
- NENÍ POSKYTOVÁN PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU

VLOŽKY ORTOPEDICKÉ



4.13.6. Kompresní punčochy



POZOR – V číselníku VZP je uvedena celá řada kompresních elastických punčoch. Maximální úhrada pojišťovny se odvozuje od nejméně ekonomicky náročné varianty pro daný druh kompresní punčochy, což pro uživatele znamená, že dražší varianty jsou s doplatkem.



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- hrazeny jsou pouze kompresní elastické punčochy a návleky II. až IV. kompresní třídy
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností:
 - II. kompresní třída – DRV, CHR, INT, J16, PRL
 - III. kompresní třída – DRV, CHR, INT, J16
 - IV. kompresní třída – DRV, CHR, INT, J16
- podléhá schválení revizním lékařem

Respirační a inhalační pomůcky 4.13.7.



- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností TRN, ALG, OTO, NEU, PED
- podléhá schválení revizním lékařem

Aplikátor aerosolových přípravků

ZP hradí max. 1 ks za 2 roky 100%, maximálně pak 500,- Kč za 1 ks

Inhalátor kompresorový

ZP hradí max. 1 ks za 5 let 100%, maximálně pak 4.500,- Kč za 1 ks

Nástavec (nebulizátor) k inhalátoru

ZP hradí max. 1 ks za 2 roky 100 %, maximálně pak 600,- Kč za 1 ks

Inhalátor ultrazvukový

ZP hradí max. 1 ks za 10 let 100%, maximálně pak 4.500,- Kč za 1 ks

Koncentrátor kyslíku

podléhá schválení revizním lékařem, ve speciálním režimu S5 (viz zkratky), úhrada 100% pomůcka je pojištěnci zapůjčována

Prostředky pro aplikaci práškových inhalačních forem léčiv

ZP hradí max. 1 ks za 2 roky inhalačních forem léčiv 100%, maximálně pak 300,- Kč za 1 ks

Léčebný přístroj CPAP

podléhá schválení revizním lékařem, ve speciálním režimu S5 (viz zkratky), 100%, maximálně pak 40.000,- Kč za 1 ks, pomůcka je pojištěnci zapůjčována

Léčebný přístroj BPAP

podléhá schválení revizním lékařem, ve speciálním režimu S5 (viz zkratky), 100%, maximálně pak 60.000,- Kč za 1 ks, pomůcka je pojištěnci zapůjčována

KONCENTRÁTOR KYSLÍKU



4.13.8. Měřicí pomůcky a přístroje



„Dvakrát měř a jednou řež“....tady platí „pořádně měř, aby se řezat nemuselo“...

GLUKOMETR

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností DIA
- podléhá schválení revizním lékařem
- ZP hradí max. 1 ks za 10 let
- 100%, maximálně pak 1000,- Kč za 1 ks

SPIROMETR OSOBNÍ

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností TRN a ALG
- podléhá schválení revizním lékařem
- ZP hradí max. 1 ks za 3 roky
- 100%, maximálně pak 300,- Kč za 1 ks

DIAGNOSTICKÉ PROUŽKY

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny s odborností DIA
- větší množství (od 400 ks ročně) dle typu a stupně onemocnění, podléhá schválení revizním lékařem

POZOR, pouze pro diabetiky léčené intenzifikovaným inzulínovým režimem (3 dávky denně, nebo inzulínová pumpa) a pro labilní diabetiky se 2 dávkami denně.



Další měřicí přístroje nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění ani na ně nejsou zpravidla poskytovány příspěvky Úřady práce, přesto se bez nich mnohokrát neobejdeme:



KUCHYŇSKÁ
NUTRIČNÍ VÁHA

TEPLOMĚR UŠNÍ

TONOMETR

TEPLOMĚR DIGITÁLNÍ



DIGITÁLNÍ TLAKOMĚR



VÁHA PRO VOZÍČKÁŘE**VÁHA PRO VOZÍČKÁŘE****Ochranné prostředky 4.13.9.****OCHRANNÁ PŘILBA****OCHRANNÁ PŘILBA**

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz
- předepisuje smluvní lékař pojišťovny s odborností REH, NEU a PSY
- podléhá schválení revizním lékařem
- zdravotní pojišťovna hradí max. 1 ks za 2 roky
- 100 %, maximálně pak 2500,- Kč za 1 ks

OCHRANNÉ PŘILBIČKY jsou velmi účinnou prevencí úrazů hlavy nejenom při epilepsii a dalším záchvatovitém onemocnění

**KOŽENÉ RUKAVICE
PRO VOZÍČKÁŘE****KOŽENÉ RUKAVICE PRO VOZÍČKÁŘE**

- hradí zdravotní pojišťovny na poukaz PRO VOZÍČKÁŘE
- zdravotní pojišťovna hradí maximálně 2 páry za rok
- 100 %, maximálně pak 300,- Kč za 2 páry

RUKAVICE jsou určeny k ochraně rukou při ovládní mechanického vozíku.



4.14.1. Regenerační a masážní prostředky



Tyto pomůcky nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcku Úřadem práce.

MASÁŽNÍ KŘESLO

RELAXAČNÍ, POLOHOVACÍ KŘESLO

MASÁŽNÍ LŮŽKO

MASÁŽNÍ VANA

MASÁŽNÍ KABINA

– suchá vodní masáž

MASÁŽNÍ KŘESLO**MASÁŽNÍ KABINA****- SUCHÁ VODNÍ MASÁŽ**

4.14.2. Cvičební a rehabilitační pomůcky

Tyto pomůcky nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění ani na ně nejsou poskytovány příspěvky na zvláštní pomůcku Úřadem práce



REHABILITAČNÍ MÍČE

OVERBALL

BRADLA K NÁCVIKU CHŮZE

DALŠÍ MECHANOTERAPEUTICKÉ POMŮCKY...

AKUPRESURNÍ BALONKY

AKUPRESURNÍ JEŽEK



POSILOVAČ DK



Tříkolky a kola 4.14.3.

Speciální tříkolky a kola pro osoby s pohybovým postižením nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcku Úřadem práce.



SPECIÁLNÍ TŘÍKOLKA



Autosedačky pro děti s postižením 4.14.4.



- Autosedačky jsou významným bezpečnostním a ergonomickým doplňkem osobních vozidel.
- Nejsou bohužel hrazeny ze zdravotního pojištění ani na ně není poskytován příspěvek na zvláštní pomůcku Úřadem práce.
- Dbejte na to, aby dětské autosedačky vedle designu splňovaly speciální ergonomické, hygienické a hlavně bezpečnostní požadavky pro děti s pohybovým a kombinovaným postižením.
- Velkou výhodou při usazování do sedačky je možnost otočení sedačky o 90°.

5. DOSTANU POMŮCKU UŽ V NEMOCNICI NEBO V REHABILITAČNÍM ZAŘÍZENÍ?



Především záleží na typu vašeho onemocnění, zda jste se dostal do nemocnice na plánovaný zákrok či z důvodu řešení akutního stavu. Pokud se zotavujete po zákroku neplánovaném, bude při péči o vaši osobu používáno příslušným nemocničním oddělením vše, co bude nezbytně nutné k léčbě i rehabilitaci vašeho stavu.

Konkrétně to znamená, že např. pleny, chodítka, ortézu či ostatní kompenzační pomůcky nemusíte řešit vůbec. S postupem času se bude váš stav zlepšovat, stabilizovat. A když nastane onen vyčerpávací čas odchodu z nemocnice, rozhodne váš ošetřující lékař spolu s fyzioterapeutem o dalším postupu. Buď vám bude doporučen pobyt v rehabilitačním ústavu, v láních nebo bude vaše rekonvalescence v domácím prostředí.

Jestliže vás čeká domácí péče, můžete si z nemocnice odnést spolu s propouštěcí zprávou, léky a mnohými doporučeními i poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku rovnou k vyzvednutí, nebo vám jej vypíše na základě lékařské dokumentace váš spádový lékař praktický, či odborný, dle typu pomůcky.

V rehabilitačním ústavu se zaměří celý tým odborníků na celkové zlepšení stavu vašeho onemocnění, na nácvik sebeobsluhy a tím selepší i vaše psychika. Bez vaší pevné vůle, optimismu by byla veškerá snaha zbytečná, pozitivní přístup je jednou z nejdůležitějších pomůcek. V rámci pobytu si vyzkoušíte v praxi různé druhy kompenzačních pomůcek a naučíte se je správně používat, aby pro vás byly přínosem. V závěru pobytu bude zhodnocen výsledek snažení všech zúčastněných. Pokud to bude váš stav vyžadovat, budou vám některé pomůcky vypsány na poukaz přímo, případně poukaz zaslán reviznímu lékaři vaší pojišťovny, o jiné požádáte po propuštění svého praktického nebo odborného lékaře, zapůjčíte si je v půjčovně zdravotních pomůcek nebo si je zakoupíte, nejlépe s příspěvkem od nadace nebo sponzora.

6. NĚKOLIK INFORMACÍ PRO ODBORNÍKY



Tento Průvodce by se rád stal pomyslným mostem porozumění mezi pacientem a zdravotnickým a ošetrovatelským personálem v oblasti zdravotních pomůcek. Mraveneček se snaží poradit a najít nejschůdnější cestu člověku s pohybovým postižením při získání vhodné pomůcky, která nebude ekonomicky nejnáročnější, ale bude mu skutečným pomocníkem.

Proto bychom byli velmi rádi, kdybyste při předepisování pomůcek nezapomínali na tyto možnosti, které vašemu pacientovi mohou pomoci a státní kase ušetří peníze:

- Vybrat si konkrétní provedení vámi doporučené pomůcky v odborné prodejně zdravotních pomůcek, nejlépe tam, kde nabízí více typů pomůcek od různých výrobců.
- Obrátit se na prodejnu, výdejnu, kde mají k dispozici i repasované pomůcky příslušných zdravotních pojišťoven a rádi vám vydají nezbytné kódy, evidenční čísla a zarezervují ji.
- Dávat přednost prodejně, kde pomůcku nejen prodají, též ji ochotně a odborně naučí správně používat a starat se o ni.
- Vyzkoušet si pomůcku v prostředí, kde bude používána.
- V případě pomůcek při inkontinenci je výhodnější obrátit se na prodejnu, kde nabízí vzorky různých výrobků několika značek pro správnou volbu.
- Obrátit se na půjčovnu zdravotních pomůcek, obzvláště pokud se řeší situace krátkodobá.
- Doporučit takovou prodejnu, která vedle příjemného prostředí a vstřícného jednání poskytuje další bonusy jako kupříkladu zavezení pomůcky zdarma do místa bydliště apod.

7. NADACE, KTERÉ MOHOU POSKYTNOUT PŘÍSPĚVEK NA VAŠÍ POMŮCKU

....MOHOU POSKYTNOUT,
ALE NEMUSÍ... NA PŘÍSPĚVEK NA POMŮCKU
NEVZNIKÁ NIKOMU NÁROK. LZE O NĚJ POUZE
POŽÁDAT, A TO ZPRAVIDLA PODLE URČITÝCH
PRAVIDEL KONKRÉTNÍ NADACE....



NADACE ARCHA CHANTAL (www.archa-chantal.cz)

Svatoslavova 241/26, 140 00 Praha 4, tel.: 261 222 570, e-mail: chantal_brno@seznam.cz

NADACE DAGMAR A VÁCLAVA HAVLOVÝCH – VIZE 97 (www.vize.cz)

Voršílská 10, 110 00 Praha 1, tel.: 234 097 811, e-mail: nadace@vize.cz

NADACE DĚTSKÝ MOZEK (www.detskymozek.cz)

Na Rybníčku 14/1350, 120 00 Praha 2, tel.: 224941 588, e-mail: nadace@detskymozek.cz

NADACE CHARTY 77 – KONTO BARIÉRY (www.bariery.cz)

Melantrichova 5, 110 00 Praha 1, tel.: 224 214 452, e-mail: nadace77@bariery.cz

NADACE KB – JISTOTA (www.kb.cz)

Na Příkopě 33, 114 07 Praha 1, e-mail: nadace_jistota@kb.cz

NADACE LEONTINKA (www.nadaceleontinka.cz)

Radnická 714, 158 00 Praha 5, tel.: 235 097 637, e-mail: info@nadaceleontinka.cz

NADACE OLGY HAVLOVÉ – VÝBOR DOBRÉ VŮLE (www.vdv.cz)

Senovážné nám. 2, 111 21 Praha 1, tel.: 224 216 883, e-mail: vdv@telecom.cz

NADACE PRO FUTURO

Washingtonova 1599/17, 110 00 Praha 1

NADACE ROZVOJE OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI (www.nros.cz)

Na Václavce 1135/9, 150 00, Praha 5, tel.: 227 217 211, e-mail: nros@nros.cz

NADACE SPRÁVNÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU (www.nadaceszs.cz)

Františka Černého 9, 273 01 Lhota, tel.: 225 028 100, e-mail: nadace@nadaceszs.cz

NADACE SOPHIA (www.nadacesophia.cz)

Brno Business Park, budova B

Londýnské nám. 2, 639 00 Brno, tel.: 542 135 351, e-mail: sophia@dimension.cz

NADACE SYNER (www.nadacesyner.cz)

Rumunská 655/9, 460 01 Liberec, tel.: 486 123 111, e-mail: nadacesyner@seznam.cz

NADACE TAĚTANY KUCHAROVÉ – KRÁSA POMOCI (www.krasapomoci.cz)

Revoluční 1, 110 00 Praha 1, tel.: 221 803 253, e-mail: info@krasapomoci.cz

NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU (www.nadacezdрави.cz)

Šumavská 15, 602 00 Brno, tel.: 603 420 526, e-mail: nadace@nadacezdрави.cz

NADAČNÍ FOND CESTA BEZPEČÍ (www.cestabezpeci)

Londýnská 48, 120 00 Praha 2, tel.: 221 513 340, e-mail: info@cestabezpeci.cz

NADAČNÍ FOND J&T (www.nadacnifondjt.cz)

Pobřežní 14, 186 00 Praha 8, tel.: 221 710 124, e-mail: nadacnifondjt@jtbank.cz

NADAČNÍ FOND KAPKA NADĚJE (www.kapkanadeje.cz)

Nad Vodovodem 2/169, 100 00 Praha 10, tel.: 267 004 260, e-mail: kapkanadeje@volny.cz

NADAČNÍ FOND MANŽELŮ LIVIE A VÁCLAVA KLAUSOVÝCH

(www.nadacnifondklausovych.cz)

Hrad, 119 08 Praha 1, tel.: 224 373 701, e-mail: info@nadacnifondklausovych.cz

NADAČNÍ FOND POROZUMĚNÍ (www.porozumeni.cz)

Za Školou 137, 198 00 Praha 9, tel.: 266 107 107, e-mail: info@porozumeni.cz

NADAČNÍ FOND VÁCLAVA KLAUSE

Politických vězňů 10, 110 Praha 1, tel.: 222 192 409, e-mail: bachora@volny.cz

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ (www.cck-cr.cz)

Thunovská 18, 118 01 Praha 1, tel.: 251 104 111, e-mail: info@cervenykriz.cz

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ HESTIA (www.hest.cz)

Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1, tel.: 224 872 077, e-mail: jiri.tosner@hest.cz

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ŽIVOT DĚTEM (www.zivotdetem.cz)

Lindnerova 998/6, 180 00 Praha 8, tel.: 284 840 516-8, e-mail: zivotdetem.cz

OLIVOVA NADACE (www.olivovanadace.cz)

Olivova 224, 251 01 Říčany, tel.: 323 631 313, e-mail: info@olivovanadace.cz

8. SEZNAM ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN V ČR

....NEZAPOMEŇTE, ŽE MÁTE PRÁVO
VÝBĚRU SVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

JESTLI NEJSTE SE SVOJÍ POJIŠŤOVNOU SPOKOJENI,
MŮŽETE JI JEDENKRÁT ZA ROK ZMĚNIT, A TO VŽDY
K 1. LEDNU NÁSLEDUJÍCÍHO KALENDÁRNÍHO ROKU.
PŘIHLÁŠKU JE POJIŠŤENEC POVINEN PODAT VYBRANÉ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNĚ NEJPOZDĚJI 6 MĚSÍCŮ PŘED
POŽADOVANÝM DNEM ZMĚNY. TAKŽE PRO PŘÍKLAD,
KDYBYSTE CHTĚLI PROVÉST ZMĚNU POJIŠŤOVNY
S ÚČINNOSTÍ OD 1.1. 2015, PAK ŽÁDOST MUSÍTE
PODAT NEJPOZDĚJI DO 30. 6. 2014.



KÓD NÁZEV A KONTAKT ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

- 111 Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky (www.vzp.cz)
Orlická 4/2020, 130 00 Praha 3, tel.: 221 751 111
e-mail: info@vzp.cz
- 201 Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky (www.vozp.cz)
Drahobejlova 1404/4, 190 03 Praha 9, tel.: 266 311 911
e-mail: info@vozp.cz
- 205 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (www.cpzp.cz)
Jeremenkova 11, 703 00 Ostrava – Vítkovice, tel.: 810 800 000
e-mail: posta@cpzp.cz
- 207 Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (www.ozp.cz)
Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4, tel.: 261 105 555
- 209 Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (www.zpskoda.cz)
Husova 302, 293 01 Mladá Boleslav, tel.: 326 579 009
e-mail: zpskoda@zpskoda.cz
- 211 Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky (www.zpmvcr.cz)
Kodaňská 1441/46, 101 00 Praha 10, tel.: 272 095 111
e-mail: info@zpmvcr.cz
- 213 Revírní bratrská pokladna (www.rbp-zp.cz)
Michálkovičká 108, 710 15 Slezská Ostrava, tel: 596 256 111
e-mail: rbp@rbp-zp.cz

9. KONTAKTNÍ PRACOVIŠTĚ ÚŘADU PRÁCE ČR



Veškeré informace o příspěvcích na ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU najdete na portálu Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky: www.mpsv.cz

GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ ÚŘADU PRÁCE:

Karlovo náměstí 1359/1, Praha 2, 128 00, tel.: 950 191 111

Úřady práce Praha:

Praha 1:

Nám. Republiky 3/4, Praha-Nové Město, 110 00, tel.: 950 191 111

Praha 2:

Bělehradská 213/88, Praha 2, 120 00, tel: 950 178 761

Šafaříkova 557/14, Praha 2, 120 00, tel: 950 178 501

Karlovo náměstí 1359/1, Praha 2, 128 00, tel.: 950 191 111

Praha 3:

Domažlická 1139/11, Praha 3, 130 00, tel: 950 178 111

Roháčova 133/13, Praha 3, 130 00, tel: 950 178 111

Seifertova 559/51, Praha 3, 130 00, tel: 950 178 111

Praha 4:

Bohúňova 1553/2, Praha 4, 149 00, tel : 950 178 725

Táborská 350/32, Praha 4, 149 00, tel: 950 178 111

Údolní 1147/106, Praha 4, 142 00, tel :950 178 441

Praha 5:

Nám. Osvoboditelů 732/7, Praha 5, 153 00, tel: 950 178 690

Štefánikova 216/21, Praha 5, 150 00, tel: 950 178 111

Sluneční nám. 2580/13, Praha 5, 158 00, tel : 950 178 775

Kartouzská 200/4, Praha 5, 150 00, tel : 950 152 11

Nám. 14. října 1381/4, Praha 5, 150 00, tel : 950 178 111

Praha 6:

Jugoslávských partyzánů 1089/15, Praha 6, 160 00, tel : 950 178 600

Bělohorská 688/165, Praha 6, 169 00, tel : 950 178 489

Praha 7 :

Nábřeží Kapitána Jaroše 1000/7, Praha 7, 170 00, tel : 950 178 111

Praha 8 :

Stejskalova 185/7 , Praha 8 , 180 00 , tel : 950 178 879

U Meteoru 676/8 , Praha 8 , 180 00 , tel : 950 178 111

Praha 9:

Bechyňská 639 , Praha 9 , 199 00 , tel : 950 178 955

Železnobrodská 764/25 , Praha 9 , 197 00 , tel : 950 178 965

Sokolovská 14/324 , Praha 9 , 190 00 , tel : 950 178 111

Generála Janouška 844/18 , Praha 9 , 198 00 , tel : 950 178 111

Staroklánovická 260 , Praha 9 , 190 16 , tel : 950 178 986

Jivanská 635/6 , Praha 9 , 193 00 , tel : 950 178 975

Praha 10:

Boloňská 478/1 , Praha 10 , 109 00 , tel : 950 178 923

Vršovická 1429/68 , Praha 10 , 101 00 , tel : 950 178 111

KRAJSKÉ POBOČKY ÚŘADU PRÁCE:**Středočeský kraj:**

Poštovní 2079 , Benešov , 256 01 , tel : 950 101 552

K Náklí 404 , Týnec nad Sázavou , 257 41 , tel : 950 101 241

Lidická 1697 , Vlašim , 258 01 , tel : 950 101 211

Komenského nám. 700 , Votice , 259 01 , tel : 950 101 221

Nám. Voskovce a Wericha 434 , Sázava , 285 06 , tel : 950 101 231

Okružní 333/26 , Beroun , 266 01 , tel : 950 102 111

Pražská 4/7 , Hořovice , 268 01 , tel : 950 102 111

Dukelských hrdinů 1372 , Kladno , 271 01 , tel : 950 127 111

Dr. E. Beneše 528/3 , Slaný , 274 01 , tel : 950 127 400

Kutnohorská 39 , Kolín , 280 02 , tel : 321 613 600

Nám. Arnošta z Pardubic 1 , Český Brod , 282 01 , tel : 321 613 686

Benešova 70/2 , Kutná Hora , 284 01 , tel : 950 131 111

Nám. Jana Žižky z Trocnova 168/46 , Čáslav , 286 01 , tel : 950 131 231

Poštovní 593 , Zruč nad Sázavou , 285 22 , tel : 950 131 222

Hasičská 521 , Uhlířské Janovice , 285 04 , tel : 950 131 212

Přemyslova 352/20 , Kralupy n. Vltavou , 278 01 , tel : 950 135 420

Nová 2571/1 , Mělník , 276 01 , tel : 950 135 111

Na Výsluní 1234 , Neratovice , 277 11 , tel : 950 135 410

Náměstí Míru 1 , Mšeno , 277 35 , tel : 950 135 561

Staroměstské náměstí 70 , Mladá Boleslav , 293 01 , tel : 950 136 331

Nerudova 1470 , Mnichovo Hradiště , 295 01 , tel : 950 136 200

Vaněčkova 78/5 , Benátky nad Jizerou , 294 71 , tel : 950 136 210

Bedřicha Smetany 55 , Nymburk , 288 02 , tel : 325 510 965

Nám. T.G.Masaryka 1130/18 , Poděbrady , 281 01 , tel : 325 615 710

Náměstí B. Hrozného 265/13 , Lysá n. Labem , tel : 325 551 931

Nám. Republiky 213 , Městec Králové , 289 03 , tel : 325 643 723

Havlíčková 713 , Roztoky u Prahy , 252 63 , tel : 950 152 411

Náměstí 2 , Březnice , 262 72 , tel : 318 684 190

Náměstí T. G. Masaryka 145 , Příbram , 261 01 , tel : 950 156 111

Kapitána Jaroše 482 , Sedlčany , 264 01 , tel : 318 821 256

Na Zlaté stezce 1075 , Dobříš , 263 01 , tel : 318 523 318
Komenského 646 , Rožmitál pod Třemšínem , 262 42 , tel : 318 665 614
Na Sekyře 2123 , Rakovník , 269 01 , tel : 950 157 506
Havlíčková 1155 , Nové Strašecí , 271 01 , tel : 950 157 220

Jihočeský kraj :

Klavíkova 1570/7 , České Budějovice , 370 04 , tel : 950 109 111
Sakařova 755 , Týn n. Vltavou , 375 01 , tel : 950 109 231
Masarykova 36 , Hluboká n. Vltavou , 373 41 , tel : 950 109 250
5. května 299 , Český Krumlov , 381 01 , tel : 950 110 331
Janderova 147 , Jindřichův Hradec , 377 01 , tel : 950 124 111
Poštovní 113 , Prachatice , 383 01 , tel : 950 153 333
Textiláků 393 , Strakonice , 386 01 , tel : 950 162 111
Nám. Svobody 17 , Vodňany , 389 01 , tel : 383 383 876
Husovo nám. 2938 , Tábor , 390 02 , tel : 950 165 111

Jihomoravský kraj :

Šujanovo náměstí 302/3 , Brno – Město , 602 00 , tel : 950 105 399
Mojmírovo náměstí 67/10 , Brno – Město , 612 00 , tel : 950 104 585
Republikánské obrany 1584/1 , Mikulov , 692 01 , tel : 519 361 669
Jungmannova 1310/10 , Kyjov , 697 01 , tel : 950 115 237
Lipová alej 3846/8 , Hodonín , 695 01 , tel : 950 115 111
Palánek 375/3a , Vyškov , 682 01 , tel : 950 174 111
Kolářkovo náměstí 727 , Slavkov u Brna , 684 01 , tel : 950 174 111
Zámecká 17 , Moravský Krumlov , 672 01 , tel : 950 176 210
Náměstí Svobody 2889/8 , Znojmo , 669 02 , tel : 950 176 111

Karlovarský kraj :

Svahová 1170/24 , Karlovy Vary , 360 01 , tel : 950 125 111
26. dubna 21/4 , Cheb , 350 02 , tel : 950 117 310
Jednoty 654 , Sokolov , 356 01 , tel : 950 161 111

Královehradecký kraj :

Wonkova 1142/1 , Hradec Králové , 500 02 , tel : 950 116 111
Havlíčková 56 , Jičín , 506 01 , tel : 950 122 111
Kladská 1092 , Náchod , 547 01 , tel : 950 138 111
Havlíčková 136 , Rychnov nad Kněžnou , 516 01 , tel : 950 159 111
Horská 5 , Trutnov , 541 01 , tel : 950 168 111

Liberecký kraj :

Paní Zdislavy 419/6 , Česká Lípa , 470 01 , tel : 950 108 111
Emilie Floriánové 1004/3 , Jablonec n. Nisou , 466 01 , tel : 950 120 111
Dr. Milady Horákové 580/7 , Liberec , 460 01 , tel : 950 132 111
Bítouchovská 1 , Semily , 513 01 , tel : 950 160 505

Moravskoslezský kraj :

Květná 1457/64 , Bruntál , 792 01 , tel : 950 106 111
Na Poříčí 3510 , Frýdek-Místek , 738 01 , tel : 950 113 111
tř. Osvobození 1388/60a , Karviná , 735 06 , tel : 950 126 111
Msgr. Šrámka 1030/8 , Nový Jičín , 741 01 , tel : 950 139 111

Janská 785/2 , Opava , 746 01 , tel : 553 608 333
Opavská 1118/33 , Ostrava , 708 00 , tel : 950 143 223
Mírová 96/32 , Ostrava – Vítkovice , 703 00 , tel : 950 143 242

Olomoucký kraj :

Karla Čapka 1147/10 , Jeseník , 790 01 , tel : 950 121 301
Vejdovského 988/4 , Olomouc , 779 00 , tel : 950 141 111

Lutinovova 42/1 , Prostějov , 796 01 , tel : 950 154 510
Smetanova 2017/4 , Přerov , 750 02 , tel : 950 155 111
Lidická 516/49 , Šumperk , 787 01 , tel : 950 164 555

Pardubický kraj :

Pardubická 310 , Chrudim , 537 01 , tel : 950 119 111
Jiráskova 20 , Pardubice , 530 02 , tel : 950 144 111
Bezručova 2055/13 , Svitavy , 568 02 , tel : 950 163 411
17. listopadu 1394 , Ústí nad Orlicí , 562 01 , tel : 950 172 111

Plzeňský kraj :

Paroubkova 228 , Domažlice , 344 01 , tel : 950 112 511
Vídeňská 66 , Klatovy , 339 01 , tel : 950 128 510
Kaplířova 2731/7 , Plzeň , 301 00 , tel : 950 148 111
Svazu bojovníků za svobodu 68 , Rokycany , 337 01 , tel : 950 158 111
T. G. Masaryka 1326 , Tachov , 347 01 , 950 166 503

Ústecký kraj :

U Plovárny 1190/14 , Děčín , 405 02 , tel : 950 111 511
Cihlářská 4107 , Chomutov , 430 03 , tel : 950118 111
Na Valech 525/12 , Litoměřice , 412 01 , tel : 950 133 502
Pod Nemocnicí 2380 , Louny , 440 01 , tel : 950 134 501
Radniční 1/2 , Most , 434 01 , tel : 950 137 501
Vrchlického 3175 , Teplice , 415 01 , tel : 950 167 111
Mírové náměstí 3129/36 , Ústí n. Labem , 400 01 , tel : 950 171 511

Kraj Vysočina :

Jihlavská 42 , Havlíčkův Brod , 580 01 , tel : 950 114 111
Brtnická 2531/21 , Jihlava , 586 01 , tel : 950 123 111
Pražská 127 , Pelhřimov , 393 01 , tel : 565 351 111
Masarykovo nám. 116/6 , Třebíč , 674 01 , tel : 950 169 611
Strojírenská 2210/28 , Žďár nad Sázavou , 591 01 , tel : 950 177 111

Zlínský kraj :

Kotojedská 269/1 , Kroměříž , 767 01 , tel : 573 311 111
Na Morávce 1215 , Uherské Hradiště , 686 01 , tel : 950 170 211
Pod Žamboškou 1024 , Vsetín , 755 01 , tel : 950 173 111
třída Tomáše Bati 3792 , Zlín , 760 01 , tel : 950 175 111

10. SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

BPAP	léčebný inhalační přístroj
CPAP	léčebný inhalační přístroj
DK	dolní končetina
HK	horní končetina
KPÚP	krajské pracoviště Úřadu práce
R	pomůcka zapůjčená zdravotní pojišťovnou
S5	zvláštní režim zdravotní pojišťovny, pro schválení revizním lékařem
VZP	Všeobecná zdravotní pojišťovna
ZP	zdravotní pojišťovna

Odbornost předepisujícího lékaře:

ALG	- alergologie a imunologie
CHR	- chirurgie
DIA	- endokrinologie a diabetologie
DRV	- dermatovenerologie
GER	- geriatrie
J16	- pracoviště angiologické a lymfologické
NEU	- neurologie
ORP	- ortopedická protetika
ORT	- ortopedie
OTO	- otorinolaryngologie
PED	- dětské lékařství
PRL	- všeobecné praktické lékařství
REH	- rehabilitační a fyzikální medicína
RL	- revizní lékař
TRA	- traumatologie
TRN	- pneumologie a ftizeologie
TVL	- tělovýchovné lékařství
URL	- urologie a nefrologie

11. SLOVNÍČEK

ANTIDEKUBITNÍ	proti proleženinám
APLIKACE	použití
APLIKÁTOR	prostředek k aplikaci
ASISTENCE	podpora, pomoc
ASISTENT	pomáhající osoba
ASISTIVNÍ	pomocný
DEKUBIT	proleženina
DIABETIK	nemocný cukrovkou
FILANTROPIE	dobročinnost
HYPERTENZE	zvýšený krevní tlak
GLUKOMETR	přístroj k měření krevního cukru
INHALACE	vdechování
INKONTINENCE	neschopnost udržet moč nebo stolicí
INZULÍN	hormon regulující obsah cukru v krvi
JOYSTICK	ovládací páčka vozíku
KOMPRESNÍ	tlakový, stlačující
ORÁLNÍ	ústní
ORTÉZA	ortopedická pomůcka
ORTOPEDIE	obor zabývající se nemocemi pohybového ústrojí
REGENERAČNÍ	obnovovací
RESPIRAČNÍ	dechový
SPASTICKÝ	křečovitý
TERAPEUTICKÝ	léčebný
TONOMETR	přístroj na měření krevního tlaku

12. PROSBA NA ZÁVĚR



Pokusili jsme se vám touto útlou brožurou pomoci při výběru a pořízení vaší zdravotní pomůcky. Na závěr bychom vás chtěli poprosit o vyplnění stručného dotazníku, abychom se dozvěděli, zda se nám to povedlo či nikoliv. Rádi bychom tak získali zpětnou vazbu pro případné další vydání, abychom věděli, co udělat příště lépe a čemu se vyvarovat.

POZOR - POZOR – POZOR – POZOR – POZOR – POZOR – POZOR

KDO VYPLNĚNÝ DOTAZNÍČEK ODSTRÍHNE A PŘINESE DO NAŠÍ PROVOZOVNY NA ADRESU:

**POLÁMANÝ MRAVENEČEK
PRODEJNA A PŮJČOVNA ZDRAVOTNÍCH POMŮCEK
RYBNÁ 11
110 00 PRAHA 1**

OBDRŽÍ OD NÁS DROBNÝ, ALE PRAKTICKÝ DÁREK

MOC SE NA VÁS
VŠICHNI TĚŠÍME....A JÁ
OBZVLÁŠT, VÁŠ POLÁMANÝ,
ALE NEZLOMENÝ
MRAVENEČEK



DOTAZNÍK

K PRŮVODCI ZDRAVOTNÍMI POMŮCKAMI PRO OSOBY S POHYBOVÝM POSTIŽENÍM

Zakroužkováním dejte známku jako ve škole: 1 – 5

- 1) Publikace mi poskytla potřebné informace 1 – 2 – 3 – 4 - 5
- 2) Pomohla mi při získání mojí pomůcky 1 – 2 – 3 – 4 – 5
- 3) Orientace a srozumitelnost je na úrovni 1 – 2 – 3 – 4 – 5
- 4) Chyběly mi tyto informace (vypište hůlkovým písmem)

.....

Ordinace dětského lékaře MUDr. I. Rymešové Praha 4

MUDr. Ivana Rymešová – praktická lékařka pro děti a dorost

MUDr. Hana Linhartová – odborná dětská lékařka

Nabízíme:

- Poradenství a psychoterapie Pessu Boyden (PBSP)
- Léčebnou a preventivní péči dětem od narození do 19ti let
 - Péči odborné dětské lékařky
- Poradenství pro domácí ošetřování chronicky nemocných osob - Home Care

Ordinační hodiny:

Ordinační hodiny jsou od pondělí do pátku a každý den se můžete objednat na určitou hodinu tak, abychom minimalizovali čekací dobu. Pro snížení rizika přenosu infekce, máme rozdělené ordinační hodiny pro zdravé a nemocné děti.

Pro podrobné informace a adresu místa nás prosím kontaktujte na níže uvedeném telefonu či emailu.

Pro registrované pacienty má ordinace uzavřeny smlouvy se zdravotními pojišťovnami:

VZP, OZP, VoZP, ZPMV, ZP Škoda, Česká zdravotní průmyslová pojišťovna, ZP Metal Alliance, Revírní bratrská pokladna.

Kontakt: +420 722 746 712

Email: irymesova@centrum.cz

www.detska-ordinace-praha.cz



polámaný mraveneček

AB Asistent s.r.o.
PRODEJNA, PORADNA A PŮJČOVNA
ZDRAVOTNÍCH POMŮCEK
POLÁMANÝ MRAVENEČEK
Rybná 11 (za obchodním domem Kotva)
110 00 Praha 1

provozní doba:
pondělí – pátek 9 – 18 hodin

tel.: 224 819 360, 777 709 193
vedoucí prodejny: 737 209 717
nonstop infolinka: 734 605 000

e-mail: info@zdravotni.cz

www.zdravotni.cz