

Anotace:

V této práci bych se chtěla zaměřit na autonomní senzory meridiánovou reakci (autonomous sensory meridian response, zkráceně ASMR), kterou bych chtěla zkoumat v souvislosti s náladou psychicky zdravých dospělých. Konkrétně by se práce měla orientovat na to, zda se může nálada vlivem působení ASMR videí a podcastů změnit. Pokud ano, budu se dále zaměřovat na detaily této změny a její možné podmínky. Půjde mi také o to, definovat ASMR a rozdělit tento jev do různých kategorií. Stejným principem bych chtěla přistoupit také k náladě. Fenomén ASMR je dosud v oblasti psychologie velmi málo prozkoumaný (dá se říct, že si v tomto světě stále hledá své místo), kdy většina průzkumů proběhla pouze v nedávné minulosti. V kontrastu s tím je nálada v této sféře velmi známým a dobře probádaným tématem. Jako výzkumnou otázku jsem si stanovila: Liší se jednotlivé druhy ASMR technik ve svém účinku na změnu nálady dospělých?

Milá Eliško, děkuji za Vaši anotaci :) Zvolené téma na mě působí velmi zajímavě a těším se na jeho zpracování. K anotaci mám několik komentářů, které prosím neberte jako kritiku, ale spíše jako vodítko pro další úvahy.

Píšete, že spojitost ASMR se změnami nálad je málo prozkoumaná. Zvažte, jestli máte k dispozici dostatek literatury, ze které můžete při psaní introduction vycházet – a zároveň jestli s její pomocí umíte zdůvodnit, proč by mělo být vůbec podstatné se daným tématem zabývat (to by mělo být součástí vždy, ale u témat na okraji výzkumu to platí dvojnásob).

Těším se na další pokračování,

Adéla