

Ve své seminární práci jsem se rozhodla věnovat vlivu trávení času na internetu na lidskou psychiku. Speciálně se chci zaměřit na motivaci, která pohání lidské chování a dodává mu směr. Vynález internetu dočista změnil podobu světa a nás lidí, kteří v něm žijeme. V mnohém nám usnadnil život, přinesl nám nové skvělé možnosti, ale zároveň i řadu nebezpečí a rizik. Tím, že je dnes běžnou součástí každodenního života lidí ve vyspělých zemích, ho lze snadno brát jako něco normálního, či dokonce přirozeného, ale z evolučního hlediska to pro nás stále přirozené není.

Internet a jeho dostupnost lidem umožňuje vykonávat řadu věcí, aniž by se museli zvednout ze židle. Dělá nám to ale dlouhodobě dobře? Jak se lidé cítí po tom, co tráví čas na internetu, ať už je to na sociálních sítích, streamovacích platformách či ve světě online her? Jak to ovlivňuje jejich další jednání? Může pohodlí, které internet nabízí, způsobit to, že se nám nebude chtít trávit čas off-line? Moje výzkumná otázka tedy zní: ovlivňuje čas trávený na internetu lidskou motivaci pro reálný život?