

Role klinického psychologa při zpracování traumatických porodních zážitků a prevenci poporodní deprese

Anotace

Poporodní deprese je vážným problémem, který se vyskytuje u mnoha matek a může způsobit značné utrpení nejen pro ni, ale také pro její rodinu. Tato studie se zaměřuje na identifikaci faktorů, které mohou vést k traumatickému porodnímu zážitku a následnému rozvoji poporodní deprese a posttraumatické stresové poruchy. Konkrétně zkoumá procesy a události během porodu, porodní styl, místo porodu a interakce s porodním personálem a blízkými osobami. Zajímá nás, jakým způsobem by přítomnost klinického psychologa mohla pomoci rodičkám v procesu zpracování traumatu a jaké jsou možnosti prevence poporodní deprese. Na základě dosavadních poznatků studie stanovuje hypotézu, že dostupná psychologická pomoc by měla mít signifikantní vliv na prevenci poporodní deprese. Výsledky této práce by mohly pomoci zlepšit péči poskytovanou mateřským zdravotnickým zařízením a zvyšovat povědomí veřejnosti o důležitosti duševního zdraví matek v období po porodu.