

Rodiče dětí s postižením v Praze potřebují odlehčovací služby

Proč rodiče potřebují odlehčovací služby?

Dlouhodobá nepřetržitá péče je pro pečující rodiče obrovskou zátěží. 82 % pečujících rodičů nemá možnost si dostatečně odpočinout¹ od náročné péče a až 70 % pečujících rodičů může být ohroženo depresí.² S narůstající psychickou i fyzickou únavou souvisí také další negativní jevy - například:

- 75 % ztráta možnosti pracovat
- 70 % pečujících se dostává do sociální izolace
- 26 % zhoršování zdravotního stavu pečujících

U pečujících osob se tyto problémy objevují dvakrát i vícekrát častěji než u běžné populace.³

Přestože je v Praze registrováno pět poskytovatelů pobytové odlehčovací služby, poskytují tuto službu pouze vybraným skupinám klientů (např. stávající klienti, děti od jedenácti let věku, osoby s PAS). Tímto se nabídka stává nedostupná pro velkou většinu z 2 640 dětí s postižením.⁴

Co navrhujeme?

Naší vizí je dostupná síť odlehčovacích služeb pro děti se zdravotním znevýhodněním žijících se svými rodinami v Praze.

Konkrétně navrhujeme, aby v Praze do roku 2022 vzniklo alespoň 30 míst pro děti do 18 let s následujícími parametry:

- pobytová odlehčovací služba komunitního typu
- pro děti s kombinovaným postižením a pro děti s PAS (s vyšší mírou podpory)
- zvýšená kapacita o všech školních prázdninách (zejména v létě, a o víkendech během celého roku)

Jak tato služba zlepší život rodinám dětí s postižením?

Dostupné odlehčovací služby pomáhají předcházet negativním důsledkům dlouhodobé péče.⁵ Jejich pravidelné využití umožňuje pečujícím například

- nezanedbávat zdravotní prevenci
- snižovat sociální izolaci rodiny
- trávit společný čas s partnerem a ostatními (zdravými) dětmi
- předcházet syndromu vyhoření

U dětí s postižením má využívání odlehčovacích služeb pozitivní dopad na socializaci a budoucí osamostatňování dítěte.

Neformální péče je klíčová pro udržitelnost celého systému sociálních služeb. Bez návazných (tedy i odlehčovacích) služeb je fungování sociálního systému ohroženo.

Kontakt:

Jarmila Neuwirthová – j.neuwirthova@pece-bez-prekazek.cz

www.pece-bez-prekazek.cz

Odkazy, poznámky, zdroje:

¹ Právo na odpočinek přiznává pečujícím osobám i Zákon o sociálních službách 108/2006 Sb., který v § 44 definuje odlehčovací službu jako službu, jejímž cílem “je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek”.

² Schola Empirica pro NF Avast 2020

³ Uvedená data vychází z výzkumů prof. Michalíka a Dobrého anděla:

https://uss.upol.cz/wp-content/uploads/2019/09/QoL_osob_pe%C4%8Dujicich_a_osob_se_ZP_2018.pdf

https://uss.upol.cz/wp-content/uploads/2018/10/Michalik_QoL_osob_pecujic%C3%Adch_UP_2011.pdf).

<https://www.dobryandel.cz/vazne-onemocneni/?fbclid=IwAR2nAuk3-02G20Ppk1-5SRnuQ8dz3VS0rzbMi0smJiEy5MKn1kKUvqsl768>

⁴ statistika mpsv z prosince 2019: <https://www.mpsv.cz/web/cz/vybrane-statisticke-udaje>

⁵ Otevření takové služby je v souladu s Národní strategií rozvoje sociálních služeb 2016 - 2025, konkrétně bodem **A.2**. Vytvořit podmínky pro zajištění potřebných kapacit sociálních služeb komunitního typu terénní, ambulantní i **pobytové formy**.