

Kresba v terapii

Mgr. David Macek, Ph.D.

Kresba jako...

- ▶ Prostředek komunikace
- ▶ Nástroj k poznání dítěte
- ▶ Nástroj k (sebe)vyjádření/katarze



- ▶ Jaké jsou výhody kresby oproti jiným nástrojům komunikace?

Cvičení - komunikace přes kresbu



Cvičení - čmáranice



Způsob práce s kresbou

- ▶ Povídání o tom, co vidíme
 - ▶ Terapeut popisuje, doptává se
 - ▶ Společně si můžeme (ale nemusíme) povídat o významech
 - ▶ Technika: „Staň se částí obrázku / mluv za část obrázku.“
-
- ▶ ... pojďme si zkusit nad pár obrázky zauvažovat.

Zpětná vazba pomocí kresby 😊

