

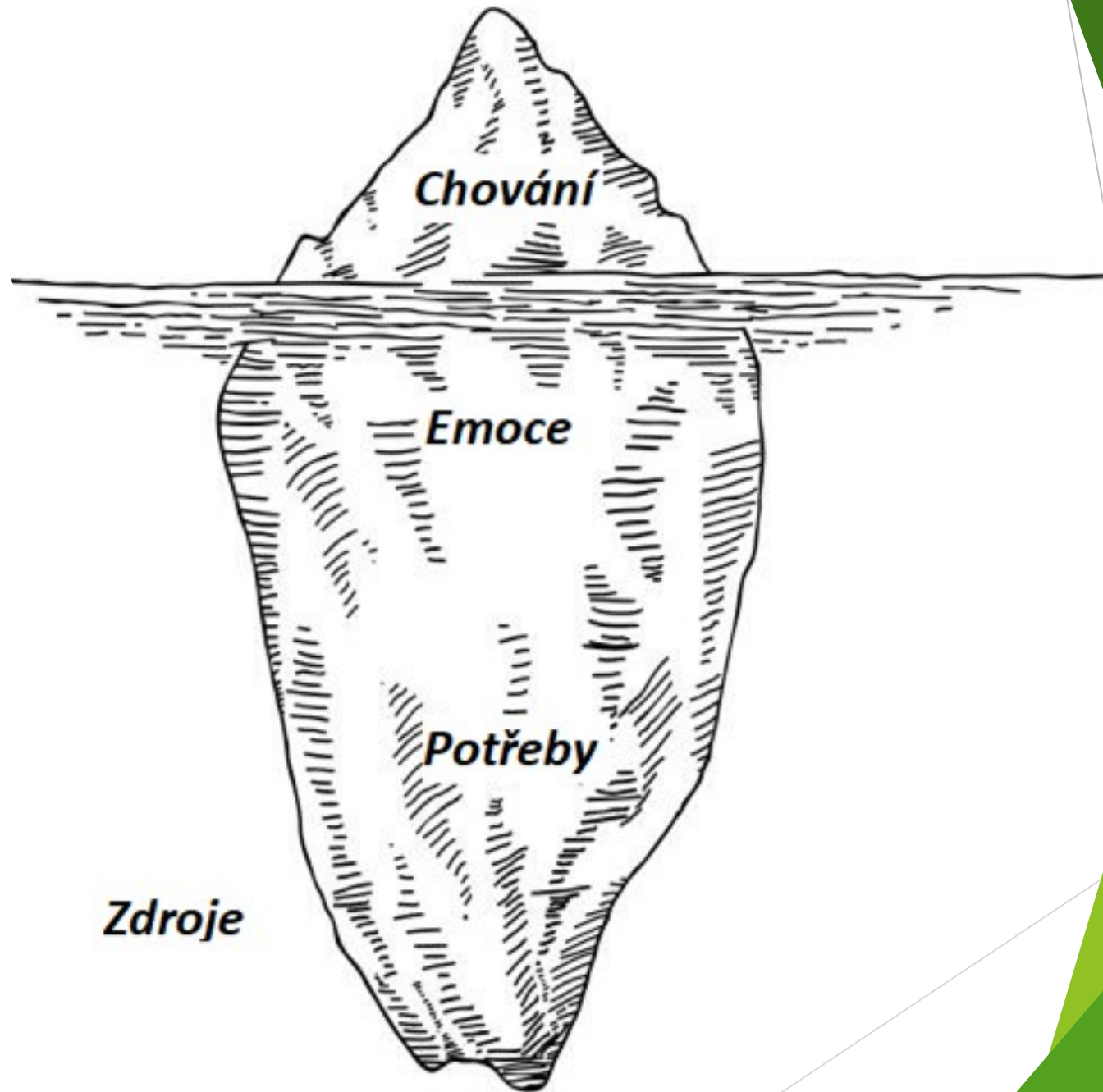
# Zdroje

Mgr. David Macek, Ph.D.

# Zdroje

- ▶ Palivo pro změnu a
- ▶ „To, z čeho člověk čerpá“, aby měl naplněné potřeby
- ▶ Může jít o blízké osoby, činnosti, místa...
- ▶ Ale i vlastnosti, schopnosti, dovednosti





# Zvědomování (osobních) zdrojů

- ▶ Co mi dodává energii?
- ▶ Co je na mě pozitivního?
- ▶ V čem jsem dobrý/dobrá?

Dítě, které ví, o co se ve svém životě může opřít, dokáže zvládat překážky





# Cesta hrdiny

*Inspirováno mýtem hrdiny a jeho cesty, kreslená verze - dítě volí hrdinu, zdroje na cestu, překážky a rozuzlení*

- ▶ 1. krok - Hlavní hrdina a jeho prostředí
- ▶ 2. krok - Cíl cesty
- ▶ 3. krok - Čím je hrdina na cestu vybaven
- ▶ 4. krok - Překážka, hrozba
- ▶ 5. krok - Překonání překážky
- ▶ 6. krok - Cíl cesty, oslava

Forma zpracování: Karty, kresba komixu, vyprávění příběhu

# Kazuistika Jirka

