

## ZNAKY NEPOZORNOSTI A NEKLIDU

Zaškrtněte, co se dítěte týká:

### A. NEPOZORNOST

Nedává pozor na detaily; v pracech - do školy i jiných - dělá chyby z nepozornosti.	
Má problémy s udržení pozornosti při domácích úkolech nebo při hře.	
Vypadá, že neposlouchá, i když se mluví přímo na ně.	
Dělá mu potíže organizovat si úkoly a činnosti, vyhýbá se úkolům vyžadujícím soustředěné volní úsilí.	
Nedodrží, co se mu zadá, a není samo schopno dokončit úkol do školy nebo domácí povinnosti.	
Vyhýbá se, nebo nemá rádo, nebo odkládá úkoly, které vyžadují nepřetržité duševní úsilí (školní úkoly, domácí práce).	
Ztrácí věci nezbytné pro úkoly a činnosti (hračky, zadání úkolů, školní potřeby).	
Snadno se nechá vyrušit vnějšími podněty.	
Vyznačuje se zapomnětlivostí v běžném životě.	

### B. NEKLID

Pohrává si s rukama či nohama; kroučí se na židli.	
Vyskakuje ze židle ve škole nebo v jiných situacích, kde se má sedět.	
Neustále pobíhá či leze po předmětech (u adolescentů a dospělých nemusí jít o pobíhání, ale o pocity neklidu).	
Má potíže si hrát nebo jinak trávit volný čas potichu.	
Je jakoby “na pochodu” nebo se chová jako “poháněné motorem”.	
Přehnaně mluví.	
Vypleskne odpověď, ještě než byla dopovězena otázka.	
Je pro něj těžké čekat (např. na přechodu na ulici, při čekání na přestávku apod.).	
Přerušuje ostatní (skáče do řeči, vpadá do rozhovorů nebo her ostatních).	

### C. VÝSKYT A TRVÁNÍ ZNAKŮ

Vyskytují se známky nepozornosti nebo impulzivitu jak doma, tak ve škole?	
Projevovaly se už před sedmým rokem?	
Snižují jeho výkon ve škole nebo sociální adaptaci ve vztazích?	

## **Systém hodnocení:**

### **A. NEPOZORNOST**

0-1 znak: Máte pozorné dítě. Je schopno se plně soustředit tak, jak to nedokážou ani mnozí dospělí.

2-5 znaků: Vaše dítě je občas roztěkané, ale schopnost soustředění mu nechybí.

6 a více: Dítěti dělá potíže udržet plynulou pozornost a soustředění.

### **B. NEKLID**

0-1 znak: Máte klidné dítě. Ovládá se lépe než mnozí dospělí (doufejme, že k tomu není donuceno!).

2-5 znaků: Máte “živé dítě”, ale je schopno se ovládat.

6 a více: Pravděpodobně je nad síly dítěte se ovládat.

Jestliže jste odpověděli vždy ano, a má 6 a více znaků nepozornosti: pravděpodobně trpí poruchou pozornosti.

Má-li 6 a více znaků impulzivity a hyperaktivity: pravděpodobně trpí hyperaktivní poruchou.

Může trpět obojím – tedy kombinovanou poruchou pozornosti a hyperaktivity.

#### Pozn.:

Uvedené problémy se samozřejmě netýkají jen dětí, pouze mají u dospělých úspěšnější projevy.

*(Z oficiálního amerického diagnostického manuálu DSM-IV zpracoval PhDr. Jiří Tyl)*