

### **Vymezení účelu připravovaného výzkumu**

Účelem našeho výzkumu bude zjistit, proč stále výrazná část naší společnosti nepřikládá dostatečnou důležitost otázce zodpovědnosti za vlastní zdraví. Co je příčinou tohoto fenoménu? Může jí být nízká informovanost nebo nedostatečná vlastní iniciativa v otázce zodpovědnosti za své vlastní činy a neuvědomění si jejich důsledků? V uplynulých desetiletích byl v naší zemi všeobecně udržován trend, že za zdraví občanů zodpovídá stát. Po revoluci se však řada věcí změnila – lidé si musí zvykat na fakt, že jsou zde „sami za sebe“ a musí být také sami aktivní. Jak se tato skutečnost odráží do problematiky, která se týká naší výzkumné otázky (tj. vztahu naší společnosti ke zdravému životnímu stylu – konkrétně ke zdravé výživě)?

Účelem výzkumu tedy je zmapování příčiny nezodpovědnosti v otázce dodržování zdravé výživy a následně pokus o nastíní variant řešení tohoto problému.

### **Stanovení výzkumné jednotky**

V našem modelovém výzkumu bychom chtěly navázat na průzkum, který v loňském a letošním roce prováděla agentura Median. Ta právě na téma zdravé výživy naší populace prováděla rozsáhlý výzkum. Výsledná statistika je šokující: 60% Čechů si, mimo jiné, myslí, že jídlo ze zdravých potravin není chutné a většina by ani kvůli svému zdraví jídelníček nezměnila.

Navázaly bychom proto na tato data. Pro náš účel bychom chtěly vybrat co nejširší skupinu osob, která zásady zdravé výživy nedoržuje. A naším cílem pak bude zjistit, proč tomu tak je a zda (a za jakých podmínek) jsou tyto osoby ochotny tento stav změnit.