

# Studentská dobrovolnická praxe

Chráněné bydlení sv. Michaela pro  
lidi s mentálním postižením a  
autismem



# Chráněné bydlení obecně

- Instituce, která umožňuje lidem s mentálním, tělesným nebo psychickým postižením žít s pomocí asistentů ve svém domově, podle svých potřeb a zájmů
- Cílem- podpora samostatnosti
- Náhrada za ústavní sociální péči
- Každý má svého asistenta

# Chráněné bydlení sv. Michaela pro lidi s mentálním postižením a autismem

- Oblastní charita Brno
- Pro dospělé lidi
- Cílem- integrace klienta do okolního světa
- Květen 2001- první chráněný obecní byt → Lesná
- Říjen 2001- chráněné bydlení ve dvoupodlažní vile → Pisárky
- 2003- dům na Gorkého ulici

# Dům na Gorkého ulici

- 4 patra
- Zahrada, bezbariérový přístup, společenská místnost
- Nyní zde bydlí 33 klientů
- 1 klient = 1 kmenový asistent
- Kanisterapie



# Stručně o autismu

- Porucha dětského mentálního vývoje; dítě nerozumí tomu, co vidí, slyší prožívá
- => neschopnost navázat kontakt s ostatními  
neschopnost uvědomit si reálné nebezpečí  
odmítání změny v navyklé rutině  
obtíže při komunikaci  
odmítání tělesného kontaktu  
celková uzavřenost a samotářství

- Často je spojené s: epilepsií  
omezeným viděním  
poruchami sluchu  
dysfunkcí spánkového laloku  
sebezraňováním

# Osobní zkušenost- 4.patro

- 5 autistů
- Asistenti- vždy po dvou, 24 hodin denně  
starost o dodržování plánů, příprava  
jídla, osobní hygiena klientů,  
pořádání akcí...
- Kanisterapie



# Můj klient

- Po DMO
- Špatné vidění
- Schopen menších manuálních prací
- Příliš nekomunikuje





- Příchod do chráněného bydlení v 16 hodin
- Splnění povinností na daný den ( úklid pokoje, nákup, vysávání...)
- Vlastní iniciativa ( schopnost vymýšlet nové činnosti, aktivity dle možností a zájmů klienta)
- Večeře
- Možnost pomoci klientovi s osobní hygienou, předčítání knížky na dobrou noc

# Co mi tato práce dala

- Prohloubení znalostí o autismu
- Možnost zkoušet nové techniky, činnosti...a tím zkvalitňovat volný čas klienta
- Ukázala mi více možností komunikace a pocitu porozumění
- Nové přátele

# Komu bych tuto praxi doporučila

- Těm, kteří se chtějí naučit pracovat s lidmi postiženými autismem
- Chtějí plnohodnotně využít svého kreativního myšlení nebo ho chtějí rozvinout
- Mají zájem zkusit pracovat s klienty se speciálními potřebami
- Všem, kteří neočekávají výsledky po měsíčním snažení se
- Chtějí se naučit vařit 😊

# Jak se stát dobrovolníkem

- Poslat email na: [daniela.karasova@caritas.cz](mailto:daniela.karasova@caritas.cz).
- Zavolat na: 549 212 692
- V případě zájmu je možné pracovat jako dobrovolník i v Pisárkách



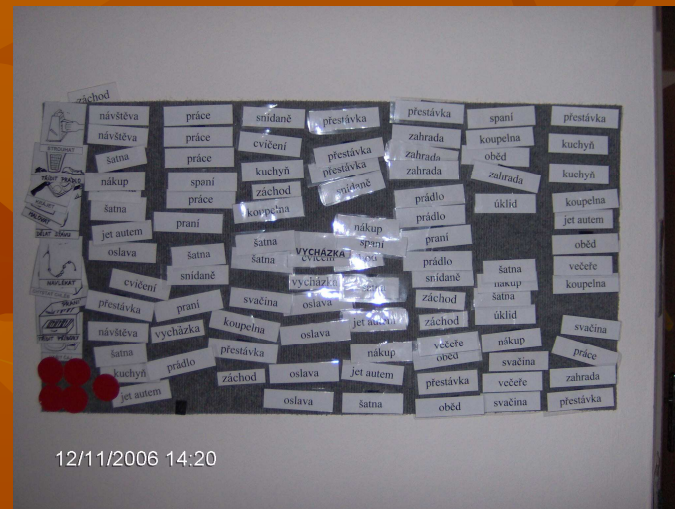
# Fotogalerie

12/11/2006 12:16



12/11/2006 12:17

12/11/2006 14:18



12/11/2006 14:20



12/11/2006 14:21











12/11/2006 14:29