

„Gestalt“ psychologie a psychoterapie

PSY428

Vyučující: MUDr. Jan Roubal

Typ studijního předmětu: povinně volitelný

Rozsah předmětu: 2 kredity ETCS

Forma výuky předmětu: seminář

Způsob ukončení: zápočet

Stručná anotace: Kurz je určen pro studenty magisterského programu psychologie a je ukončen zápočtem. Studenti se seznámí s teoretickými základy gestalt terapie, především však budou mít možnost zažít tento psychoterapeutický směr v praxi během dvou dvoudenních prožitkových workshopů. Kurz předpokládá zájem o psychoterapii a ochotu k sebepoznávání, je určen pro omezený počet studentů.

Podmínky k udělení zápočtu:

- Aktivní účast na semináři
 - osobní investice do sebepoznávání a sdílení zkušenosti
 - diskuse o teoretických východiscích a metodách gestalt terapeutického přístupu na základě vlastního prožitku

Základní teoretické okruhy:

- uvědomění: emoce-myšlenky-tělo
- fenomenologická metoda, styly kontaktu
- proces kontaktu, neuzavřený a fixovaný Gestalt
- teorie pole, teorie self
- dialogický vztah, přenos a protipřenos
- kreativita, imaginace a metafory, práce se sny
- práce s tělem
- paradoxní teorie změny, polarity

Praktické informace:

Seminář proběhne formou dvou dvoudenních workshopů ve dnech 20-21.11.2006 a 8.-9.1.2007 (vždy pondělí (10.00 - 18.00) a úterý (9.00 - 16.00) v klidném a pohostinném prostředí Hanesova Mlýna uprostřed lesů na Vysočině.

Základní literatura:

Mackewn, J.: Gestalt psychoterapie, Portál, Praha 2004

Perls, F.: Gestalt terapie doslova. Votobia, Olomouc 1996

Perls F., Hefferline R.F., Goodman P.: Gestalt terapie, Vzrušení lidské osobnosti a její růst. Triton, Praha 2004

Polster, E. Polster, M.: Integrovaná gestalt terapie. Albert, Boskovice 2000

Zinker, J.: Tvůrčí přístup v Gestalt terapii. Era, Brno 2004