

Předmět určený pouze pro studenty oboru Psychoterapeutická studia.
Doporučen pro 1. ročník.

Psychoterapie, duševní zdraví a osobnostní růst člověka (PST401) *Well-Being and Mental Health*

Podzimní semestr 2010

Garant: Mgr. Tomáš Řiháček, Ph.D.

Vyučující: MUDr. David Skorunka, Ph.D., doc. PhDr. Zbyněk Vybíral, Ph.D.

Typ studijního předmětu: povinný

Rozsah předmětu: 8 kreditů ETCS

Forma výuky předmětu: e-learning (VLE) 6 hod. týdně ve struktuře:

90 min. týdně seminář (formou chatu) – ve skupinách po cca 8 studentech

2 hodiny odborné diskusní fórum k tématům kurzu

2-3 hodiny týdně studium internetových zdrojů

Způsob ukončení: zkouška

Nároky na ukončení předmětu:

- Účast na seminářích min. 80% - povinná je tedy účast na min. 8 z 10 seminářů.
- Zapojení **do diskusního fóra – minimálně 10 vlastních („startovních“) příspěvků, minimálně 20 reakcí** na příspěvky spolužáků. POZOR: Započítáváme jen odborné reakce, rozvíjející diskusi.
- Průběžné odevzdávání **odpovědí na kontrolní otázky**
- **Vypracování eseje na vybrané téma v rozsahu minimálně 7 NS** + plus seznam prostudované literatury a odkazů k tématu.

Způsob výuky:

Výuka probíhá ve virtuálním výukovém prostředí (VLE) Septimus

(<http://www.dilemmatraining.com/>).

Stručná anotace:

Základní materiály jsou přístupné ve VLE v angličtině. Seminární diskuse (chat) i diskusní fórum jsou vedeny v českém jazyce..

a) Questions raised

What do we understand by the terms “Well-Being and Mental Health”? Where have these ideas come from? How do we know what “health” is and when we have obtained it? Why do we seem to be becoming more and more unhappy as a society? As the world continues to work towards modernisation, we need a new, dynamic definition of what it is to lead “a well lived life” in the 21st century.

b) Aim

This unit will provide an introduction to issues of well-being and health that are the foundation of an improvement of quality of living. A variety of perspectives, from the philosopher’s viewpoint to the psychotherapist’s to the doctor’s, will be discussed and their contributions to the debate compared. An understanding of the role of psychotherapy will be vital in coming to some conclusions about the best way to promote health and well-being. A range of current research data will be considered and you will gain familiarity with different levels of intervention in mental health issues.

c) Course Content

The philosopher's view-point; The health economist's view-point; The psychologist's view-point; The doctor's view-point; The spiritual view-point; The psychotherapist's view-point; Emotional and relationship factors determining health; Psychotherapy as a means of increasing health and well-being; A well-lived life.

Literatura

Student studuje převážně z webových zdrojů. Odkazy na literaturu jsou součástí VLE a jsou zařazeny v každé z deseti lekcí. Tutor doporučuje i literaturu v českém jazyce.