



**Člověk v obtížných životních situacích**

**PSY 148**

**PREZENČNÍ STUDIUM**

Fakulta sociálních studií MU  
2010

## ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA

Seminář poskytuje účastníkům průřez mezními životními situacemi, které mohou být z hlediska jejich zvládnutí označeny za obtížné. Kurz je koncipován jako zážitkový seminář nabízející vedle teoretického základu také prvky sebezkušenosti (práce v malých skupinkách, sebereflexe, imaginace). Výuka je plánovaná jako projektová, studenti si připraví vlastní vstupy k vybraným tématům (individuálně, popř. ve skupinách).

Základní okruhy:

1. Krize a její polarity (základní pojmy, příčiny, fáze, východiska)
2. Krizová intervence (zásady pomoci, formy, pomáhající profese)
3. Aplikační oblasti – dle zájmu účastníků (např. psychologické aspekty nezaměstnanosti, psychologická pomoc dlouhodobě nezaměstnaným, sociální patologie, suicidiální chování a tendence (rozdělení, fáze, předsudky, zásady pomoci), aspekty práce s vážně nemocnými, souvislosti – rodina, nemocné dítě, duševní nemoc jako tabu, umírání, smrt, truchlení, “doprovázení” umírajícího, co je a co není pomoc ...). Výběr témat bude proveden na prvním setkání.

**Vyučující:** PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D. Katedra psychologie FSS MU, e-mail: [stepanko@fss.muni.cz](mailto:stepanko@fss.muni.cz)

## B. Požadavky na ukončení kurzu

Zápočet se získává na základě přijetí seminární práce a uděluje se ve zkouškovém období PS (termíny budou upřesněny).

Předpoklady k získání zápočtu:

- **účast na seminářích** (max absence 2hodiny) a aktivní zapojení
- **prezentace vybraného tématu** ve skupině nebo jednotlivě na semináři (okruh témat a odtud i termín prezentace vyplyne na základě výběru okruhů a jejich následného zařazení do časového harmonogramu na prvním semináři). Prezentace může mít různé formy od ppt prezentace, vedení diskuze, vedení skupinové aktivity, kasuistiky atd. U skupinové práce je nutné formu konzultovat s vyučující.
- **zápočtová písemná práce** – esej na vybrané téma. Studenti vybírají samostatně, na základě předložených problémových okruhů, popř. po konzultaci s vyučující. Výjimečně a po konzultaci s vyučující může být zpracováváno téma, které již bylo prezentované na semináři. Rozsah práce je dán 5 stranami textu (9 000 znaků).
- **rozprava nad prací** Práce musí být odevzdána do odevzdávání v IS nejpozději **týden před termínem ústní rozpravy** (kolokvia)

## Literatura

Povinná:

Kastová, V. (2000): Krize a tvořivý přístup k ní. Praha: Portál

Lukasová, E. (1998): I tvoje utrpení má smysl. Brno: Cesta s. 28-54

Kopřiva, K. (1997) Lidský vztah jako součást profese: psychoterapeutické kapitoly pro sociální, pedagogické a zdravotnické profese. Praha: Portál

Doporučená:

Frankl, V.E.(1996). Lékařská péče o duši. Brno: Cesta.

Frankl V.E.(1998). Psychoterapie pro laiky. Brno: Cesta.