

SYLABUS PST 402 / PS 2011

Seminář k dějinám psychoterapie

Pouze pro studenty oboru „Psychoterapeutická studia“ – povinný předmět

Sudé týdny / ÚT / 12:00 – 13:30

Začátek 20. 9. 2009, učebna 23

Kredity: 4 EC – odpovídá 100 hodinám aktivního studia a samostudia (= četba, hledání zdrojů, příprava vystoupení na semináře, příprava na zkoušku)

Ukončení:

zkouška ústní – ve výjimečných případech vychází z výborného ohodnocení všech splněných zadaných úkolů;

termíny ústní zkoušky budou určeny

Termíny: PREZENTACE odevzdat do odevzdávání nejpozději do 22. 11.

Rozsah: 15 – 20 minut, student touto prezentací splní zároveň požadavek na prezentaci pro předmět PSY 406

20. 9. Diskuse o psychoterapii, jejích principech. Diskuse o vědecké a alternativní psychoterapii. Jakou psychoterapii doporučovat? Které psychoterapeuty doporučovat? K čemu z historie psychoterapie inklinují a proč (reflexe vlastní motivace).

Rozdělení a rozpis prezentací – do 27. 9.

4. 10. prezentace

18. 10. prezentace

1. 11. prezentace

15. 11. – tzv. čtecí týden, samostudium, práce na prezentaci a na obou seminárních úkolech (odevzdání obou je 22. 11.)

30. 11. prezentace

14. 12. prezentace a závěrečná diskuse o historii psychoterapie

1. ÚKOL č. 1 PRO VŠECHNY:

Připravte pro ostatní užitečný odkaz pro historii psychoterapie. Úkol by měl napomoci mapovat možnosti, které dnes máme na internetu – co vše tam můžeme najít.

Soustředte se na důležité příspěvky k méně známým „tvářím“ psychoterapie v minulém století. Na zajímavé, ale málo známé osobnosti. Na dostupnost textů či prezentací v plném znění (články, přednášky, video-ukázky).

Seminář je zaměřen na historii. To, co se týká současné psychoterapie, si „ponechejme“ na jarní semestr.

Příklad:

INSPIRACE K VYSTOUPENÍ (berte jen jako příklad):

San Francisco Psychotherapy Research Group a Joseph Weiss

<http://www.sfprg.org>

resp.:

http://www.sfprg.org/control_mastery/home.htm

Odkaz můžete koncipovat jako prezentaci (na 5 minut), ale lze zpracovat jako textový soubor na cca 2 strany. Soustředte se opravdu na odkaz a stručnou charakteristiku toho, co na daných stránkách/ v článku/ knize apod. můžeme najít. Ukázat „link“ ...

Odevzdat do odevzdávání. Termín: 22. 11.

2. ÚKOL č. 2 PRO VŠECHNY

Rovněž do 22. listopadu:

„Co mne zaujalo (dosud / nejvíc / po 2 měsících) v dějinách psychoterapie?

Písemně na 2-3 strany.

Struktura:

1. Co. 2. Co přesně. 3. Proč vlastně? 4. Jak to souvisí se mnou (např. s tím, o co se již delší dobu zajímám)? 5. Jak to souvisí s tím, kdo mi to podal (autor knihy, přednášející apod.) 6. (závěr): Myšlenka, kterou si v sobě z dějin psychoterapie momentálně nesu, je...

Osobní stanoviska jsou velmi vítána.

(Jen) pro inspiraci:

MOŽNOSTI prezentací pro studenty PST studií

A/ PSYCHOANALÝZA

1. Vyberte si méně známou osobnost nebo dílčí školu z dějin psychoanalýzy. Představte (stručně!) její život. Z díla této osobnosti či z přínosu této školy vyberte myšlenky, které vás zaujmou. Tyto myšlenky připravte pro ostatní. Vy však byste k vybrané myšlence (myšlenkám) měli vědět nejvíce – kontext autorových názorů a přístupů, z jakého období jeho názor pochází, proč ho zformuloval takto apod.
2. Zformulujte rozdíly (podobnosti) se S. Freudem u psychoanalytika / psychoanalytičky XY.
3. Kořeny konceptuálního (individuálního) přístupu v psychoanalýze (Bion a jiní). Dají se nalézt předchůdci dnešního principu *tailored psychotherapy*?

Literatura doporučená k PA:

Schwarz, J. (2003): Dějiny psychoanalýzy. Praha: Triton.

Fonagy, P., Target, M. (2005): *Psychoanalytické teorie*. Praha: Portál.

Mitchell, S.A., Aron (Eds.) (2004): *Vztahová psychoanalýza – zrození tradice*. Praha: Triton.

Užitečné rozcestí: heslo „Psychoanalysis“ ve Wikipedii. Najdete zde dobrý soupis dalších webových psychoanalytických portálů a odkazů.

B/ vybrané téma z DÉJIN HUMANISTICKÉ PSYCHOTERAPIE

Např.: Kořeny humanistických přístupů v psychoterapii

Předpokládám váš komentář k historii humanistické psychoterapie.

Literatura:

- Cain David J., Seeman Julius (2006): *Humanistická psychoterapie 1. díl -- Příručka pro výzkum a praxi*, Praha: Triton.
- Cain David J., Seeman Julius (2007): *Humanistická psychoterapie 2. díl -- Příručka pro výzkum a praxi*, Praha: Triton.

Zdroj na internetu:

<http://www.ahpweb.org/>

C/DĚJINY RODINNÉ TERAPIE: STRATEGICKÁ, STRUKTURÁLNÍ, ANALYTICKÁ, SYSTEMICKÁ... /

Připravte několik základních dat a údajů k historií daného směru v rodinné terapii.

Příklad **dílčího tématu** (k inspiraci):

K jedné z podob strategické rodinné terapie:

Prostudujte text Mary Selvini Pallazzoli o konceptu *her v rodinách s psychotickým jedincem*. Zodpovězte na otázky:

1. Jak byste objasnili hlavní koncept a hlavní přesvědčení Selvini Pallazzoli?
2. Co se vám na tomto přístupu zdá dobré? Byl by podle vás použitelný i dnes?
3. Co byste tomuto přístupu vytkli?
4. Co (a jak) byste dělali jinak – jak jinak byste v psychoterapii s rodinou se schizofrenním členem postupovali? Zformulujte, čím byste se řídili.

Literatura doporučená:

- **Zeig, J. (ed.) (2005). *Umění psychoterapie*. Praha: Portál.** – oddíl věnovaný rodinným terapeutům

Další zdroje:

- Palazzoli-Selvini, Mara (1986). *Journal of Marital and Family Therapy* 12 (4). (Česky vyšla část tohoto textu: „Příspěvek k obecnému modelu her v psychotické rodině“. *Kontext* VII, 1991, č. 2, s. 23-32.)
- Časopis KONTEXT

Na vaši práci v podzimním semestru 2011 se těší
Z. Vybíral