

- 1) ...
- 2) ...
- 3) ...
- 4) ...

Jsem ...
 ...

Probouzím se za 2 hodiny. Teď jsem určitě svěží, plná energie. V hlavě mě proudí spousta myšlenek. Želkít, vyprat, uklidit, uvařit oběd. Vstanu jdu do koupelny, podívám se do zrcadla, pozdravím se, usměji se na sebe, příslo pomůcka psychice. Obléknu se, omýji oči studenou vodou aby lépe vstávaly. Jdu do kuchyně. Je 11. hod. Přemýšlím co uvařím k obědu. Otvírám skříňku a hledám pytlík s polévkou (bez glutamanu - z naší Zahrádky - píše reklama na sáčku) Nemám. Ami s glutamanem. Tu jsem vlastně uvařila večer. Hledám něco zdravějšího. Mimo chleba a Flory s Omega³ mi není v dokladu. Namažu chleba s Florou, je dobrá na srdce, příznivě působí na cévy. Po jídle si nesmím zapomenout vzít polkání dávku prášku. Beru je raději hned. Ale teď nebudu začínat s žádnou prací. Ty léky musím vyspat. Je 12 hod. Jdu si lehnout. Pro starší lidi je zdravé si po obědě zdrámanout. Zatahnu rolety a vleka'm. Jak je možné, že nemohu usnout? Beru křemík, ta mě určitě uklidní. Ale kterou? Vezmu ~~mo~~ Nietaschetu - aneb všesň pro život. To je ono. Ten je mi blízký, čtu, dostávám pocitu marnosti. Přesto čtu dál. Probudím se odpoledne. Povytáhnu rolety, jak je venku? prší. V desíti ven nepůjdu ještě byde dostyďte a má'm tolik práce. Zůstávám ležet, hlavu má' proudit spousta myšlenek, uklidit ne najdřív želkít, pak vyprat a potom uklidit. Budu také chodit na procházky a začne evičit. Představuji si můj život. Končím s přemýšlením. Povytáhnu rolety. Je večer!! Vstanu osvěžená vezmu šupon.