

Hodnota vlastního handicapu

Aleš Neusar

www.neusar.cz
ales@neusar.cz



Vlastní handicap

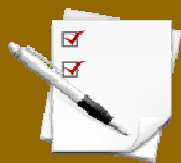


Zkuste se zamyslet nad 5-10 vlastními handicapy a tajně si je zapište. Může jít o vlastnosti, dovednosti, nedostatky, bolístky, náladu, povahu ...

Nebojte se, nebudete muset váš tajný seznam sdílet!



6 drsných, ale (obvykle) pravdivých rad ... o práci a taky o úspěchu v životě (D. Wong)



Zapište si o sobě pět věcí hodných obdivu. Napište si je na papír. Má to však jeden háček - nesmíte vyjmenovávat, co jste (např. Jsem milej kluk, jsem upřímná), ale věci, které děláte, nebo které jste dokázali (např. Právě jsem vyhrála mistrovství republiky v šachu, Vařím tu nejlepší svíčkovou v celém Moravskoslezském kraji).

[ZDROJ v ENG](#) (originál) [ZDROJ v CZ](#) (překlad)

UPOZORNĚNÍ (raději hned)

Důvodem není cítit se špatně. Ale uvědomit si, že každý člověk je nějak limitovaný a málokdo je v něčem úžasný. A pokud ano, tak ne v příliš mnoha oblastech. Anebo úžasní jsme, ale nevíme o tom.

Vlastní handicap

DŮVOD KE SMUTKU?

nebo?

REALITA (KTERÁ NENÍ SAMA O SOBĚ ANI
DOBRÁ ANI ŠPATNÁ)?

nebo?

diskuse

Vlastní handicap

= **výhoda**

Pokud:

- a) známe své limity (své vlastnosti, tendence, preference)
- b) nejsme zaměřeni na handicap, ale na to, co nám „zbývá“

„Přílišná snadnost často nevede ke kreativě“*

„mít na to“

>>>

„často“ nedostatek kreativity

*Bratr Roger - zakladatel komunity Taizé

Proč?

**Nejsme limitováni
a nuceni hledat alternativní,
často lepší řešení naplňující
důležité hodnoty.**

Přestaňte pořád jen fňukat. Mít málo je dobré. Hranice, které vás na první pohled svazují, jsou fakticky převlečenými výhodami. Omezené zdroje vás nutí pracovat jen s tím, co máte. Není zde prostor k plýtvání. A to vás nutí k tvořivosti. Viděli jste někdy zbraně vyrobené vězni z mýdla nebo lžice? ... (J. F., D. H. H., Restart, s. 79)

Handicap / „Nemít na to“*

Peníze

Znalosti

Schopnosti

...

*v úrovni běžné v rámci naší skupiny

Nikdo není „zmetek“

Naše srdce často léčí lidé, kteří jsou handicapovaní mnohem více než my. Lidé s mentálním postižením, lidé umírající, ...

Proč nemají lidé „cenu“ nezávisle na výkonu, na prvenství atd...

Každý člověk je „dostatečně dobrý“!!!

Hodnota nebýt extra chytrý(á)

...

Hodnota nebýt extra talentovaný(á)

...

Hodnota mít nekvalitní notebook

...

Hodnota nemít dostatek peněz na jídlo

...

Hodnota nemít auto

...

Hodnota nemít na školku

...

Hodnota nemít na vlastní byt (dům)

...

Hodnota a význam deprese

...

Hodnota stáří

...

Hodnota nemít pravdu

...

Hodnota ... ?

...

Co přináší uvědomění si vlastního handicapu

Pokoru

Empatii

Uvědomění si „opravdových hodnot“

Pochopení „kryšího závodu“

Zpomalení

Žití tady a teď

...

Život jako výhra-výhra, prohra-prohra...

Měřítko výhry - úspěchu...

Knihy jsou psány úspěšnými lidmi...

A co my - My ostatní?

Nesnažit se??

Cílem není nesnažit se!

Má smysl se zlepšovat.

Ale je dobré vědět, že i kdy se to nepodaří,
můžeme stále žít „dobrý život“!

A také si uvědomit, že když moc tlačíme
„na pilu“, obvykle kýženého stavu
nedosáhneme.



**8 lidí, 4 kola, 16 L LPG, levné opravy,
pomalé - možnost kochat se krajinou,
automat, mnoho přátel s sebou**

Jsou tedy peníze, auto, atd. špatné?

NE

Jen si musíme dát pozor,
at' myšlenkově nezpohodlníme.

Co opravdu „materiálně“ potřebujeme?

1) EXISTENČNÍ MINIMUM

jídlo, pití, střecha nad hlavou, ...

2) PROSTŘEDKY K INTELEKTUÁLNÍMU A MORÁLNÍMU ZDOKONALENÍ

knihy, rozhlas, internet, ...

3) FINANČNĚ NENÁROČNÉ POŽITKY

pivo, sauna, víno, čokoláda, ...

4) DRAŽŠÍ POŽITKY. William Godwin (1973)

Co je opravdovou hodnotou?

existenční minimum / prostředky k intelektuálnímu
a morálnímu zdokonalení / finančně nenáročné
požitky

a samozřejmě také...

čas s blízkými, zdraví, práce...

NEJDE O VÝLET DO CHORVATSKA / JDE O DOBRÝ
ČAS S BLÍZKÝMI... V CHORVATSKU ČI BRNĚ.

Co opravdu nepotřebujeme?

*„working jobs we hate so we can buy **shit we don't need**... And we're very, very pissed off.“*

Tyler Durden - Klub rváčů

Závěrem...

Není nutné „nemít na to“ a být „loserem“
ale nezapomenout **MYSLET JAKO LOSER!**

Děkuji za pozornost

Aleš Neusar

www.neusar.cz

ales@neusar.cz