



## Masáž kojenců a dětí do 3 let (Baby-masáže)

PSY 227 – Praktikum raného vývoje  
podzim 2013  
Eva Pavlíková

1

## Dotek v životě malého dítěte

- tradiční stimul – už v děloze
- přirozený stimul
- většinou příjemný stimul
  - pokud ne, dítě nemasírujeme!!!!

2

## Psychologický význam doteku

- radost
- předání energie
- redukce úzkosti



3

## Pro koho je masáž vhodná?

- pro děti zdravé,
- nemocné
- i hendikepované...
  - v případě pochyb vhodnost masáže konzultovat s lékařem

4

## Co může přinést masáž dítěti?

### RELAXACE A UVOLNĚNÍ

- radost a potěšení
- úleva po komplikovaném porodu
- uvolnění při jakémkoliv napětí a neklidu
- zlepšení usínání a zkvalitnění spánku
- *Masáž přináší uvolnění jemným, pasivním protahováním svalů*

5

## Co může přinést masáž dítěti?

### ZDRAVOTNÍ STAV

- zlepšení zdravotního stavu (ekzémy, imunita)
- podpora zažívání a zmírnění bolestivých stavů s větry
- *speciální masážní postupy na konkrétní nemoci (např. prvky z čínské masáže pro děti)*

6

## Co může přinést masáž dítěti?

### POHYBOVÝ VÝVOJ

- podpor správného pohybového vývoje
  - zpevnění svalů (lepší držení těla)
  - zlepšení koordinace pohybů
  - podporuje rovnoměrnost (symetrii) v používání obou stran těla
- MASÁŽ - vhodná doplňková péče při rehabilitaci pohybového vývoje

7

## Co může přinést masáž dítěti?

### STIMULACE SMYSLŮ A MOZKU

- Zajišťuje obtížně nahraditelnou stimulaci – působení na celotělový taktilní smysl
- Přispívá k vývoji dětského mozku
  - stimulace spojení mezi mozkem a periferními částmi těla
  - aktivace obou mozkových hemisfér a spojení mezi nimi

8

## Co může přinést masáž rodičům?

- prohloubení vazby a porozumění mezi rodičem a dítětem
- pohodový čas strávený s dítětem, radost ze společných chvil
- chvíle vlastní relaxace a zklidnění



10

## Příprava na masáž

- prostředí – teplo a klid (mimina se lekají náhlých hlasitých zvuků)
- vše potřebné: masážní olej(e), podložku, ručník, papírové utěrky, oblíbenou hudbu...
- sebebříprava maséra (!!!)
- zajistit nerušení

## Sebebříprava masírujícího

- Je-li masírující ve velké nepohodě, je lépe masáž odložit
- uvolnění, zklidnění
- sprcha

11

## Oleje pro dětskou masáž

- **nosné oleje** – kvalitní zastudena lisované oleje ze semen různých rostlin
- **éterické oleje** (esence) – silice (vonné složky) z různých částí rostlin



12

## Oleje pro dětskou masáž

- V kojeneckém věku lépe pouze nosné oleje nebo jejich směs:
  - mandlový
  - slunečnicový
  - olivový

13

## Oleje pro dětskou masáž

- Děti s atopickým ekzémem – směs:
  - 30 % sezamového
  - 30 % pupalkového
  - 40 % slunečnicového

14

## Oleje pro dětskou masáž

- **MAKOVÝ OLEJ**
  - křeče, koliky
  - uklidnění
  - dětská mozková obrna
  
- bolesti hlavy a migrény u dospělých

15

## Oleje pro dětskou masáž

- ZAJÍMAVOST:
  
- Ajurvédská masáž novorozence i matky těstem z pšeničné mouky, vody a mandlového oleje – u dítěte to je i depilace ☺
  
- Johari, H. (2002). Ajurvédská masáž. Praha: Pragma, str. 126-129 (kapitola *Masáž kojenců*)

16

## Kursy Baby-masáží v Brně

- <http://www.facebook.com/pages/Masaze-deti-a-kojencu-Brno/171419446205149#!/pages/Masaze-deti-a-kojencu-Brno/171419446205149>
  
- <http://detko.fss.muni.cz/page/2/>

17

## Děkuji za pozornost.



18