



Porodní trauma z hlediska dítěte

PSY 227
Praktikum raného vývoje
podzim 2015
E. Pavlíková

Text příspěvku ve sborníku:

- Eva Pavlíková: Porodní trauma z hlediska novorozence
- <http://cmps.ecn.cz/pd/Psychologicke-dny-2012.pdf>
– str. 5 - 17

2

Osnova příspěvku

- Co je to trauma?
- Co je to porodní trauma?
- Historie zájmu o porodní trauma
- P. Levine a trauma u dětí
- Jak minimalizovat porodní trauma?
- „Badatelské shrnutí“

4

1. trauma

- **TRAUMA** - pokud je situace silnější, než jakou člověk dokáže zvládnout - odvíjí se od člověka, ne od situace.

CHARAKTERISTICKÉ PŘÍZNAKY:

1. nadměrné rozrušení
2. stažení systému
3. disociace
4. pocity necitlivosti a uzavření systému („zmrznutí“)
5. pocity bezmoci a beznaděje

5

2. porodní trauma

- narodit se je traumatizující
- evoluční a etologický pohled →
- psychické trauma při komplikovaném porodu



6

3. historie zájmu o porodní trauma

- S. Freud a psychoanalýza →
- 1929 – O. Rank „The Trauma of Birth“
– „...úzkost při narození tvoří základ každé úzkosti nebo strachu...“
- 1949 N. Fodor
- 70. léta 20. století : A. Janov, S. Grof, D. Chamberlein, T. Verny, W. Emerson
- nyní – podmínky nepříznivě ovlivňující porod a stav zúčastněných

7

4. Peter Levine a trauma u dětí



- pozorování chování zvířat v ohrožujících situacích
- somatické prožívání
- zkušenosti s traumatizovanými lidmi po 11. 9. 2001

8

4. Peter Levine a trauma u dětí

- trauma – jakákoliv událost, která je pro dítě zahlcující
- Pokud se „energie“ událostí přinesená nespotřebuje, organismus se chová tak, jakoby ohrožení stále trvalo.
- Kojenci - „uzavření systému“ – vypnutí x neklid, fyzické bolesti (prázdný pohled, málo emocí)
- seberegulace závisí na pomoci dospělých
- Konejšení, ale „přiměřené“ a čas

9

5. Jak minimalizovat porodní trauma?

- respekt k porodu (Leboyer, Odent), porodní přání ženy
- psychosociální podpora při porodu (partner, dula)
- bonding
- psychosociální pomoc ženě i dítěti po náročném porodu (krizová intervence, Alpha Nursing...)

10

6. „badatelské shrnutí“

- **porodní trauma** – nedefinováno, obecné definici traumatu neodpovídá
- „výzkum“ - hypnóza, regresní přístupy, změněné stavy vědomí
- „léčení porodního traumatu“
- předcházení „porodnímu traumatu“

13