**Zadání reflexe číslo 4 Ingredience komunikace**

Na základě ingrediencí komunikace, reflektujte své jednání alespoň u dvou problémových situacích, které pro Vás **měly význam**. Neopomeňte promýšlet, jak komunikační složky ovlivňují problémovou situaci. Práci zpracujte v rozsahu 1000-1500 slov. 