

### Zkušenost prarodičovství:

Můžete prosím popsat svůj **typický všední den**? (jde o aktivity, jejich rozložení v čase, náročnost, s kým a kde je vykonávají, co prožívají)

Ovlivnilo prarodičovství nějak Váš vztah s Vašimi dětmi? Pokud ano, jak?

Jak daleko Vaše vnouče/vnoučata bydlí? S kým v domácnosti?

Můžete prosím popsat, jaké to bylo, než se Vaše vnouče/vnoučata narodilo/a a jakém směru se změnil Váš život po jeho/jeho narození?

Kolik času spolu trávíte? Co spolu děláte (kam chodíte, čemu se věnujete)?

Co od vás dostalo/y k posledním narozeninám/Vánocům?

Je něco, co byste rádi s vaším vnoučetem/vašimi vnoučaty dělali, ale není to nyní možné? Co by to bylo? A co tomu brání?

Když srovnáte to, jaká/ý jste Vy babička/dědeček a jakými prarodiči byli Vaši rodiče Vaším dětem, vidíte nějaký rozdíl? V čem spočívá?

A když si zkusíte vzpomenout na své vlastní prarodiče?

Jakým prarodičem je/byl Váš (současný/bývalý) partner Vašim vnoučatům?

Proměnilo se podle Vás nějak chování ostatních lidí k Vám poté, co jste se stali prarodiči?

Můžete prosím popsat, jaká povolání jste v životě vykonával/a?

Jaké to bylo odejít do důchodu, jakou změnu to pro Vás znamenalo?

Jak trávíte svůj volný čas, čemu se věnujete?

Jak si představujete váš vztah do budoucna? Je něco, na co se těšíte, nebo čeho se naopak obáváte?

Jaké to (pro Vás) je být prarodičem? Co to pro Vás znamená? Co je nejlepší na tom, být babičkou/dědečkem? A je naopak něco, co nemáte rád/a, co vám bylo/je nepříjemné

Souhlas / dotazník

Foto