

Poruchy nálady

PSY410 Klinická psychologie

Jan Roubal



Poruchy nálady

Základní pojmy:

emoce

afekt

nálada

Kategorie poruch nálady (obecné rysy):

změna nálady ↑↓

další symptomatika

rekurence

vliv prostředí

Přehled diagnostických kategorií

Poruchy nálady (afektivní poruchy) **F30-F39**

F30 Manická epizoda

F31 Bipolární afektivní porucha

F32 Depresivní epizoda

F33 Rekurentní depresivní porucha

F34 Trvalé poruchy nálady

F38 Jiné poruchy nálady

F30 Manická epizoda

- nálada zvýšená – nezávisle na okolnostech
- od neomalené žoviálnosti po nekontrolované vzrušení (až do agresivity a zuřivosti)
- zvýšená energie → hyperaktivita, nadměrná hovornost, snížená potřeba spánku
- není možné udržet pozornost, roztržitost
- zvýšené sebehodnocení, velikášské myšlenky, přehnaná sebedůvěra
- ztráta sociálních zábran – nevhodné a nezodpovědné chování, riskantní – neodpovídá povaze jedince
- aspoň týden (ale i několik týdnů nebo měsíců)

F30 Manická epizoda

F31 Bipolární afektivní porucha

Seznámení se základními pojmy

Mánie

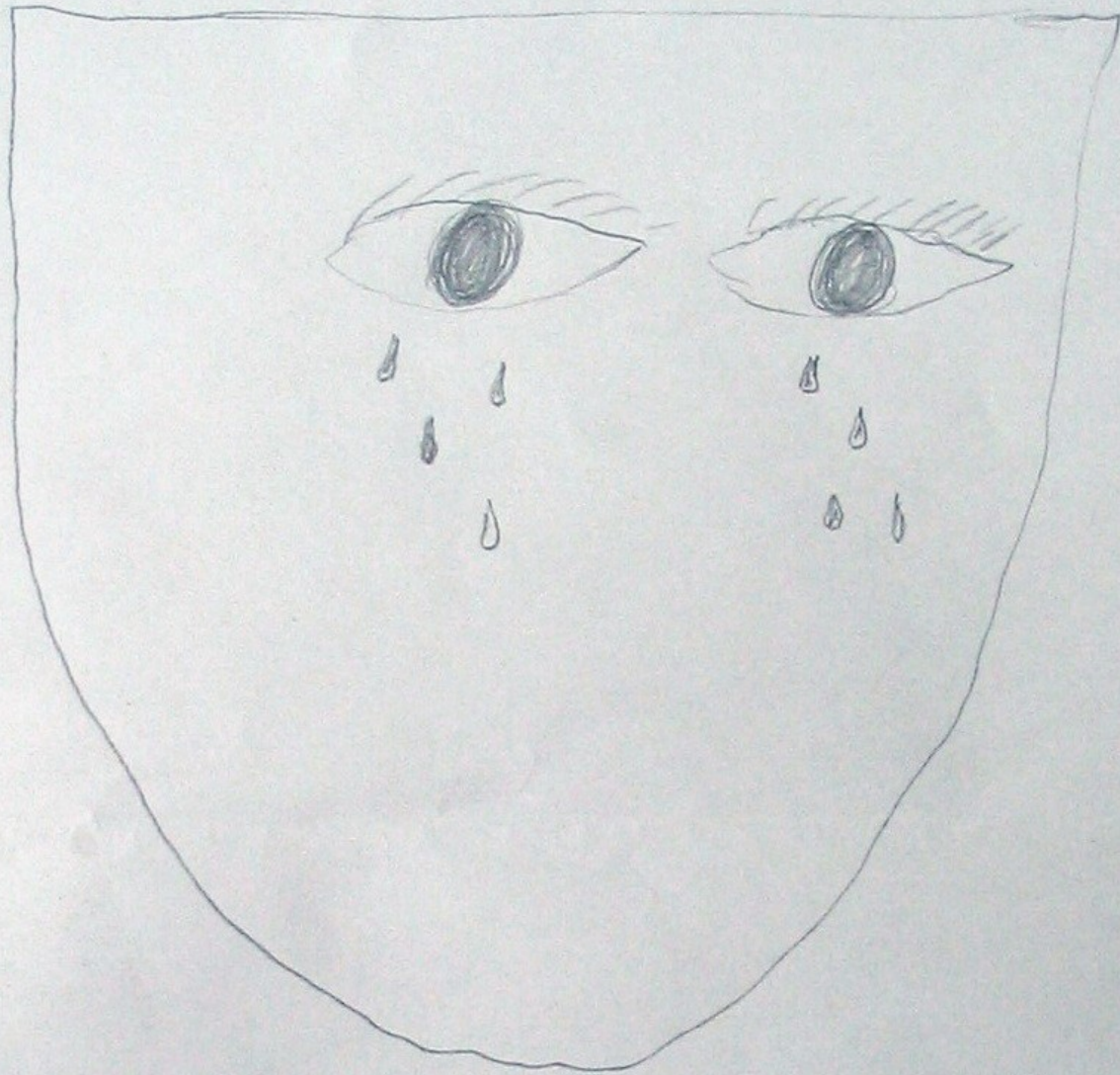
Psychotické příznaky

Bipolární porucha

Hypománie

Cyklothymie





F32 Depresivní epizoda

F33 Rekurentní depresivní porucha

Seznámení se základními pojmy

Deprese

Exogenní X Endogenní

Laická diagnostika

Smutek X Deprese

Dysthymie

F32 Depresivní epizoda

➤ **aspoň 2 týdny**

tři hlavní symptomy:

- **depresivní nálada (abnormální pro jedince)**
- **ztráta zájmu a potěšení**
- **pokles energie nebo zvýšená unavitelnost**

další přídatné symptomy:

- **ztráta sebedůvěry**
 - **sebeobviňování**
 - **sebevražedné myšlenky**
 - **snížená schopnost soustředění a rozhodování**
 - **změna psychomotorické aktivity (zpomalení nebo agitovanost)**
 - **poruchy spánku**
 - **změna chuti k jídlu**
- **mírná (2+1), střední (2+4)**
- **těžká (3+8) bez psychotickými příznaky nebo s psychotickými příznaky**
- **se somatickým syndromem nebo bez somatického syndromu**

F32 Depresivní epizoda

F33 Rekurentní depresivní porucha

Diagnostická kritéria

Epidemiologie a průběh nemoci

Etiopatogeneze a dědičnost

Biologické možnosti léčby



F32 Depresivní epizoda
F33 Rekurentní depresivní porucha

Intrapsychická a interpersonální dynamika deprese

Kontextuální pojetí

Etologické pojetí

Psychoterapie





