

--	--	--	--

Výzkum „Pracovní prostředí a organizace práce“

A Postavení na trhu práce

A1 Jak dlouho podnikáte/pracujete ve Vaší současné zaměstnavatelské organizaci ?

.....letměsíců

A2 Kolikrát jste za posledních 5 let změnil/a zaměstnání?

.....

A3 Vaše současné hlavní zaměstnání je:

(za hlavní zaměstnání považujeme takové zaměstnání, v němž pracujete na největší pracovní úvazek)

- 1 zaměstnanecký poměr s pracovní smlouvou na dobu neurčitou
 - 2 zaměstnanecký poměr s pracovní smlouvou na dobu určitou
 - 3 práce na vlastní živnostenský list, samostatná výdělečná činnost
 - 4 veřejně prospěšné práce, chráněné dílny, společenský účelná pracovní místa nebo podobný program zaměstnanosti podporovaný úřadem práce či jiným subjektem
 - 5 jiná forma, uveďte prosím jaká (např. agenturní zaměstnávání, dohoda o provedení práce, dohoda o pracovní činnosti apod.)
-

A4 Kolik hodin týdně (včetně případných přesčasů) v současnosti v průměru obvykle odpracujete ve Vašem zaměstnání/podnikání ?

.....

FILTR: Otázka pro respondenty pracující na zkrácený úvazek (tj. méně než 35 hodin týdně)

A5 Vaše práce na zkrácený úvazek je:

- 1 můj požadavek
- 2 požadavek/podmínka zaměstnavatele
- 3 požadavek obou stran

KONEC FILTRU: Odpovídají všichni

A6 Chtěl/a byste v současném zaměstnání či podnikání pracovat více, stejně nebo méně hodin než v současné době v průměru odpracujete ? (vezměte ovšem v úvahu, že i Váš výdělek by se změnil)

- 1 méně hodin

- 2 stejně
- 3 více hodin
- 4 nevím, nejsem rozhodnut

FILTR: Otázka pro respondenty, kteří odpověděli více

A7 O kolik hodin týdně byste chtěl pracovat více?

o.....hodin více

FILTR: Otázka pro respondenty , kteří odpověděli méně

A8 O kolik hodin týdně méně?

o.....hodin méně

KONEC FILTRU: Odpovídají všichni

B Zaměstnanecký vztah

B1 Jaký je název nebo označení Vaší hlavní pracovní činnosti? (doplň příklady)

ISCO čtyřmístné

.....
.....

--	--	--	--

B2 Máte ve své pracovní činnosti zodpovědnost za vedení jiných zaměstnanců?

- 1 Ano
- 2 Ne

B3 Pokud ano, za kolik osob zodpovídáte, tzv. kolik máte podřízených?

.....osob

B4 Jak dlouho pracujete na současné pozici v organizaci ?

.....letměsíců

B5 Na kolika pracovních pozicích jste v současné organizaci dosud pracoval?

.....

B6 Pokud na více než jedné pozici, je vaše současná pozice podle vás významnější z hlediska důležitosti pracovní pozice ve vaší organizaci než ta předcházející?

- 1 současná je významnější
- 2 předcházející byla významnější
- 3 obě jsou stejně významné
- 4 nevím, nemohu se rozhodnout

B7a V jakém pracovním režimu pracujete v současném zaměstnání?

- 1 pravidelná pracovní doba (pondělí ráno až pátek odpoledne)
- 2 jiná forma pravidelného pracovního režimu (např. odpoledne)
- 3 práce na směny či v turnuse
- 4 pružná pracovní doba (pravidelná, ale volný začátek a konec směny)
- 5 pracovní doba je proměnlivá dle potřeby (např. úcty pracovní doby)
- 6 pracovní režim není stálý, mění se

B7b Nakolik Vám vyhovuje pracovní režim, ve kterém pracujete?

- 1 Ano, vyhovuje.
- 2 Ne, nevyhovuje.
- 3 Nevím, nedokážu posoudit

B8 S použitím této karty mi prosím řekněte, nakolik je pravdivý každý z následujících výroků o Vašem současném (hlavním) zaměstnání?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
	01	02	03	04	05
moje zaměstnání poskytuje slušný výdělek	01	02	03	04	05
moje zaměstnání/práce je fyzicky nebo psychicky vyčerpávající	01	02	03	04	05
moje zaměstnání/práce poskytuje příležitost k postupu	01	02	03	04	05
moje práce je hodně rozmanitá	01	02	03	04	05
moje práce je jistá	01	02	03	04	05
mám možnost dále se v zaměstnání vzdělávat či zvyšovat si kvalifikaci	01	02	03	04	05
moje práce je zajímavá	01	02	03	04	05
moje práce ohrožuje moje zdraví nebo moji bezpečnost	01	02	03	04	05
moje práce je celkově stresující	01	02	03	04	05
režim práce či jiné okolnosti jsou nepříznivé pro mou rodinu	01	02	03	04	05
mám možnost získat podporu a pomoc spolupracovníků, když ji potřebuji	01	02	03	04	05
přístup a jednání nadřízených k zaměstnancům je seriózní	01	02	03	04	05
jsem celkově spokojený v práci	01	02	03	04	05

C Participace na rozhodování v organizaci

C1 Do jaké míry souhlasíte s těmito tvrzeními?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
	01	02	03	04	05
Mám možnost vyslovit se k tomu, co se děje v mé zaměstnavatelské organizaci.	01	02	03	04	05
Moje zaměstnání mi umožňuje podílet se na rozhodnutích, která ovlivňují moji práci.	01	02	03	04	05
Mám významný vliv na rozhodnutí týkající se toho, <u>jaké úkoly</u> budu plnit	01	02	03	04	05

Mám významný vliv na rozhodnutí týkající se toho, <u>jak</u> si budu organizovat práci při plnění svých úkolů	01	02	03	04	05
Mohu sám navrhnout / iniciovat nový pracovní úkol na oddělení nebo v organizaci jako celku	01	02	03	04	05
Samostatně se rozhoduji jen o rutinních úkolech, které provádím ze dne na den	01	02	03	04	05

C2 Změnila se za posledních 5 let míra odpovědnosti, kterou máte ve svém zaměstnání?

- 1 ano, zvýšila se
- 2 ano, snížila se
- 3 ne, zůstala na stejné úrovni
- 4 nedokážu posoudit

C3 S čím vedení organizace spojuje očekávání/vyžadování odpovědnosti vzhledem k vaší osobě?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
Mám odpovědnost za dodržení postupu vykonané práce	01	02	03	04	05
Mám odpovědnost za řešení vznikajících pracovních problémů	01	02	03	04	05
Mám odpovědnost za svěřený majetek (technologie, stroje a zařízení)	01	02	03	04	05
Mám odpovědnost za dosaženou kvalitu výrobků nebo služeb	01	02	03	04	05
Mám hmotnou odpovědnost za zboží a produkty	01	02	03	04	05
Mám spoluodpovědnost za plnění cílů oddělení či organizace jako celku	01	02	03	04	05
Mám odpovědnost za dohled nad ostatními zaměstnanci	01	02	03	04	05

C4 S čím je v organizaci především spojena kontrola pracovní činnosti? (Může být uvedeno více variant.)

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
S časem příchodu do práce	01	02	03	04	05
S omezování pracovních prostojů	01	02	03	04	05
Se zvýšením intenzity práce	01	02	03	04	05
S vysokou kvalitou vykonané práce	01	02	03	04	05

C5 Myslíte si, že když budete ve Vaší organizaci intenzivněji pracovat, odrazí se to ve Vašem postupu na vyšší pracovní pozici?

- 1 Ano, postup na vyšší pozici je pravděpodobný v této organizaci
- 2 Ne, musel bych hledat jiného zaměstnavatele
- 3 Nemám zájem o postup na vyšší pracovní funkci
- 4 Nevím, nemohu se rozhodnout

D Komplexnost pracovních úkolů

D1 Změnila se za posledních 5 let rozmanitost vaší práce?

- 1 Ano, rozmanitost narostla
- 2 Ano, rozmanitost se snížila
- 3 Ne, zůstala stejná
- 4 Nedokážu posoudit

D2 Do jaké míry souhlasíte s těmito tvrzeními?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
	01	02	03	04	05
Moje současné zaměstnání vyžaduje, abych se učil novým věcem.	01	02	03	04	05
V mé práci převažují jednoduché, opakující se úkoly	01	02	03	04	05
Každá zakázka, každý pracovní úkol je v podstatě individuální	01	02	03	04	05
V současné práci využívám zkušenosti, které jsem získal v dřívějších pracovních pozicích	01	02	03	04	05
Pracovní postupy, které používám, lze jen obtížně předem strojově naprogramovat	01	02	03	04	05
Práci, kterou v současnosti vykonávám, lze hodnotit podle odborných standardů či jiných jednoznačných kritérií	01	02	03	04	05
Při práci jsem závislý na činnosti ostatních spolupracovníků	01	02	03	04	05
Na kvalitě mé práce je závislá činnost dalších kolegů a kolegyně v organizaci	01	02	03	04	05
Plnění mých pracovních cílů je zpravidla týmová záležitost	01	02	03	04	05
Současná práce vyžaduje častou změnu místa výkonu zaměstnání	01	02	03	04	05

E Intenzita práce

E1 Změnilo se během posledních 5 let úsilí, které musíte vynakládat ve svém zaměstnání?

- 1 Ano, zvýšilo
- 2 Ano, snížilo
- 3 Ne, zůstalo stejné
- 4 Nedokážu posoudit

E2 Do jaké míry souhlasíte s těmito tvrzeními?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
	01	02	03	04	05
Moje práce v současnosti vyžaduje, abych pracoval velmi tvrdě	01	02	03	04	05
Cítím, že mám dostatek času, abych stihl udělat všechno, co má být uděláno	01	02	03	04	05

Do práce vkládám úsilí i nad rámec toho, co se ode mě vyžaduje	01	02	03	04	05
Případá mi, že se čas v práci hrozně vleče	01	02	03	04	05
Práce je pro mě často psychicky stresující	01	02	03	04	05
Z práce se vracím domů zcela fyzicky vyčerpaný	01	02	03	04	05
Opakovaně zůstávám v práci přesčas (nad rámec běžné pracovní doby)	01	02	03	04	05
Přemýšlím o své práci, i když dělám něco ve volném čase	01	02	03	04	05
Bývám kvůli svému zaměstnání rozmrzelý, smutný nebo mám špatnou náladu	01	02	03	04	05

F Další vzdělávání

F1 Myslíte si, že vaše současná práce v organizaci odpovídá Vámi dosaženému vzdělání?

- 1 Zaměstnání je pod úrovní mého dosaženého vzdělání
- 2 Zaměstnání odpovídá mému dosaženému vzdělání, shoduje se i obor
- 3 Zaměstnání odpovídá mému dosaženému vzdělání, ale jsem zaměstnán/a v jiném oboru, než jsem vystudovala
- 4 Zaměstnání je nad úrovní mého vzdělání
- 5 Nedokážu posoudit

F2 Vyžaduje od Vás práce na současné pozici v zaměstnání abyste se učila novým věcem?

- 1 Ano
- 2 Ne

F3 Proměňují se podle vašeho názoru za posledních 5 let požadavky na dovednosti a znalosti pro výkon vaší profese?

- 1 Ano, zvyšují se
- 2 Ano, snižují se (např. v důsledku automatizace výroby)
- 3 Ne, zůstávají stejné
- 4 Nedokážu posoudit

F4 Nabízí váš zaměstnavatel možnost dalšího vzdělávání v podniku?

- 1 Ano, účastním se nebo jsem se účastnil/a v posledních 12ti měsících
- 2 Ano, ale já se ho neúčastním či jsem se v posledních 12ti měsících neúčastnil/a
- 3 Ne
- 4 Nevím

FILTR: Otázky pro respondenty z podniků, kde zaměstnavatel vzdělání nabízí

F5 Jaké formy dalšího vzdělávání v podniku váš zaměstnavatel nabízí? (Může být uvedeno více variant.)

- 1 Kurzy dalšího odborného vzdělávání – interní (navrženy a realizovány zaměstnavatelem)
- 2 Kurzy dalšího odborného vzdělávání – externí (navrženy a realizovány externí vzdělávací organizací)
- 3 Vzdělávání na pracovním místě (myšleno vzdělávání při pracovním procesu) včetně zaškolování pracovníků při nástupu do zaměstnání
- 4 Pracovní rotace, výměny, dočasná přeložení
- 5 Studijní stáže (i v zahraničí)
- 6 Účast na konferencích, workshopech, obchodních veletrzích a přednáškách
- 7 Vzdělávací kroužky, kroužky kvality
- 8 Vzdělávání k získání potřebných certifikátů pro výkon odborných profesí
- 9 Podpora formálního (školského, např. dálkové studium) a celoživotního vzdělávání
- 10 Jiné, uveďte prosím jaké

.....

F6 Je vzdělávání nabízené zaměstnavatelem orientováno spíše na rozvoj:

	Rozhodně ano	Spíše ano	Spíše ne	Rozhodně ne
a. dovedností, které lze uplatnit především v naší organizaci (firmě, úřadu, atd.)	1	2	3	4
b. odvětvově (průmyslově) specifických dovedností	1	2	3	4
c. obecných pracovních dovedností	1	2	3	4

ZMĚNA FILTRU:

FILTR: Otázky pro respondenty, kteří se dalšího vzdělávání v podnicích účastní

F7 Kolik hodin z pracovní doby se v průměru týdně věnujete dalšímu vzdělávání?

.....

F8 Kolik hodin celkem se v průměru týdně věnujete dalšímu vzdělávání (i samostudium doma)?

.....

F9 Musíte si na další vzdělávání zajišťované zaměstnavatelem finančně přispívat?

- 1 Ano
- 2 Ne

F10 Jakých forem dalšího vzdělávání v podniku jste se v posledních 12 měsících účastnil? (Může být uvedeno více variant.)

- 11 Kurzy dalšího odborného vzdělávání – interní (navrženy a realizovány zaměstnavatelem)
- 12 Kurzy dalšího odborného vzdělávání – externí (navrženy a realizovány externí vzdělávací organizací)

- 13 Vzdělávání na pracovním místě včetně zaškolování pracovníků při nástupu do zaměstnání
- 14 Pracovní rotace, výměny, dočasná přeložení
- 15 Studijní stáže (i v zahraničí)
- 16 Účast na konferencích, workshopech, obchodních veletrzích a přednáškách
- 17 Vzdělávací kroužky, kroužky kvality
- 18 Vzdělávání k získání potřebných certifikátů pro výkon odborných profesí
- 19 Podpora formálního (školského, např. dálkové studium) a celoživotního vzdělávání
- 20 Jiné, uveďte prosím jaké

.....
.....
.....

F11 Máte jako zaměstnanec možnost ovlivnit obsah a rozsah dalšího vzdělávání v podniku (např. skrze rady zaměstnanců, odbory)?

- 1 Ano, mám možnost ovlivnit jak obsah tak rozsah
- 2 Mám možnost ovlivnit pouze obsah
- 3 Mám možnost ovlivnit pouze rozsah
- 4 Ne, možnost ovlivnit obsah ani rozsah nemám
- 5 Nevím

F12 Vyhodnocuje váš zaměstnavatel nějakým způsobem efekty vzdělávání? (uveďte převažující způsob)

- 1 Provádění testů k ověření nově získaných dovedností a znalostí
- 2 Hodnocení pracovního výkonu nebo chování supervizorem
- 3 Měření úrovně spokojenosti účastníků vzdělávání
- 4 Jiné způsoby, uveďte prosím jaké

.....
.....

ZMĚNA FILTRU:

FILTR: Otázka pro respondenty, kteří se odborného vzdělávání neúčastní

F13 Z jakého důvodu se dalšího vzdělání v podniku neúčastníte / v posledních 12 měsících neúčastnil/a?

- 1 O další vzdělávání nemám zájem
- 2 Ve vzdělávací nabídce nejsou kurzy, o které bych měl/a zájem
- 3 Zaměstnavatel mi vzdělávání nenabídl
- 4 Má práce další vzdělávání nevyžaduje
- 5 Jiné důvody, uveďte prosím jaké

.....
.....
.....

KONEC FILTRU: Odpovídají všichni

G Organizace práce a řešení problému

G1 Působí ve vaší organizaci odborová organizace?

- 1 ano
2 ne
3 nevím o tom

FILTR: Otázka pro respondenty, v jejichž organizaci působí odborová organizace

G2 Pokud ano, myslíte si, že odbory mají nějaký vliv na následující oblasti pracovního života ve Vaší organizaci?

	rozhodně ano					rozhodně ne				
a. organizační strategie a tvorba cílů	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
b. zlepšování pracovních podmínek	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
c. vyjednávání o mzdách	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
d. nábor a propouštění pracovníků	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

KONEC FILTRU: Odpovídají všichni

G3 Souhlasíte s následujícími tvrzeními?

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| a. V naší organizaci jsou dobré pracovní vztahy s nadřízenými | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. V naší organizaci jsou dobré pracovní vztahy s kolegy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Nadřízení jsou otevření komunikaci s vámi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. Nadřízení pomáhají řešit rodinné problémy, které mohou ovlivňovat pracovní výkonnost | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e. Jste informováni, pokud ve Vaší organizaci dochází k zásadní změně. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f. Zadání Vašich pracovních úkolů nadřízenými je zpravidla jednoznačné a srozumitelné. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

G4 Existuje u vás pravidelné setkávání pracovníků, při nichž řešíte pracovní problémy?

- 1 ano
2 ne
3 nevím o tom

G5 Existuje u vás dobrovolná setkávání pracovníků s vedením organizace, při němž řešíte otázky týkající se zkvalitnění pracovního postupu?

- 1 ano
- 2 ne
- 3 nevím o tom

H Sladění pracovních a rodinných povinností

H1 Přerušil/a jste někdy pracovní činnost v současné organizaci (ne nutně pracovní poměr) v důsledku péče o děti či jinou osobu (včetně mateřské a rodičovské dovolené) ?

- 1 ano
- 2 ne

FILTR: Otázky pro respondenty, kteří odpověděli v předchozí otázce ano

H2 Pokud ano, uveďte prosím důvody

(můžete zakroužkovat více variant)

- a) v důsledku mateřské dovolené
- b) v důsledku rodičovské dovolené
- c) v důsledku péče o jinou osobu v domácnosti - dítě
- d) v důsledku péče o jinou osobu v domácnosti - ostatní členové domácnosti (manžel, manželka, matka, otec apod.)

H3 A řekl/a byste, že to mělo negativní důsledky pro Vaši pracovní kariéru v této organizaci?

	rozhodně ano			rozhodně ne	
a. Na možnost pracovního postupu	1	2	3	4	5
b. Na účast ve vzdělávání organizovaném firmou/organizací	1	2	3	4	5
c. Na jistotu zaměstnání	1	2	3	4	5
d. Vzhledem k nároku na další zaměstnanecké výhody	1	2	3	4	5
e. Na mzdové ohodnocení	1	2	3	4	5
f. Na něco jiného, uveďte prosím na co					

.....
.....

KONEC FILTRU: Odpovídají všichni

H4a Potřeboval/a jste v současném zaměstnání někdy z rodinných důvodů (péče o dítě a další členy domácnosti apod.) využít některou z následujících úprav pracovních podmínek?

(můžete zakroužkovat více variant)

- 1. Zkrácení pracovní doby
- 2. Pružnou pracovní dobu
- 3. Posun počátku pracovní doby

4. Možnost vykonávat práci nebo část práce z domova
5. Přeřazení na jinou práci z důvodu plnění rodinných povinností
6. Jednorázové či opakované náhradní/jiné volno na jeden den na vyřízení rodinných záležitostí
7. Volno v délce 1 – 2 týdnů na rodinnou dovolenou nad rámec dovolené poskytované Vaší firmou/organizací
8. Volno v délce 1 – 2 měsíců na péči o člena rodiny nad rámec dovolené poskytované Vaší firmou/organizací
9. Příspěvek na úhradu poplatků za služby pro děti
10. Pomoc s rekvalifikací po návratu z rodičovské dovolené

H4b Žádala jste o některou z výše uvedených úprav pracovních podmínek? Pokud jste o některou požádal/a, lze říci že:

- 1 Zpravidla mi vyhověli
- 2 Jen výjimečně mi vyhověli/ nevyhověli mi
- 3 Nepotřeboval/a jsem to, protože taková situace nenastala
- 4 Nepožádal/a jsem a situaci jsem řešil/a jinak

H5 Jak by dle Vašeho názoru Váš zaměstnavatel nejspíše postupoval, pokud byste požádal/a o následující úpravu pracovních podmínek?

	Určitě by mi vyhověli			Určitě by mi nevyhověli	
	01	02	03	04	05
Zkrácení pracovní doby	01	02	03	04	05
Pružnou pracovní dobu	01	02	03	04	05
Posun počátku pracovní doby	01	02	03	04	05
Možnost vykonávat práci nebo část práce z domova	01	02	03	04	05
Přeřazení na jinou práci z důvodu plnění rodinných povinností	01	02	03	04	05
Jednorázové či opakované náhradní/jiné volno na jeden den na vyřízení rodinných záležitostí	01	02	03	04	05
Volno v délce 1 – 2 týdnů na rodinnou dovolenou nad rámec dovolené poskytované Vaší firmou/organizací	01	02	03	04	05
Volno v délce 1 – 2 měsíců na péči o člena rodiny nad rámec dovolené poskytované Vaší firmou/organizací	01	02	03	04	05
Příspěvek na úhradu poplatků za služby pro děti	01	02	03	04	05
Pomoc s rekvalifikací po návratu z rodičovské dovolené	01	02	03	04	05

H6 V naší firmě/organizaci se při žádosti o nějakou úpravu pracovních podmínek z rodinných důvodů postupuje:

1. Žádost se řeší případ od případu jinak
2. Máme v tomto ohledu stanovená pravidla, kde jsou uvedeny podmínky nároku a postup
3. Jinak, uveďte jak.....
4. Nevím

H7 Víte na koho se ve Vaší organizaci můžete obrátit, pokud byste potřeboval/a nějakou úlevu či výhodu z rodinných důvodů (péče o děti či jiného člena domácnosti)?

1. Ano
2. Ne

H8 Obáváte se možného postihu (např. krácení osobního hodnocení, větší riziko propuštění apod.) **v případě, že byste potřeboval/a a požádala o nějakou úlevu či výhodu z rodinných důvodů (úpravu pracovní doby, nadstandardní placené či neplacené volno apod.)?**

1. Ano
2. Ne

H9 Do jaké míry souhlasíte s těmito tvrzeními?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
	01	02	03	04	05
Postoj zaměstnavatele je důležitý pro uspokojivé sladění práce a rodiny.	01	02	03	04	05
Zaměstnavatelé by se měli v určité míře podílet na realizaci opatření na podporu harmonizace pracovních a rodinných závazků.	01	02	03	04	05
V mém současném zaměstnání se mi dobře daří sladit pracovní a rodinné povinnosti.	01	02	03	04	05
Můj současný zaměstnavatel mi vychází vstříc v případě, že potřebuji nějakou úpravu pracovních podmínek z rodinných důvodů.	01	02	03	04	05

K Postoje pracovníků a sociální politika v organizaci

K1 Využila jste nebo využíváte vy osobně v souvislosti s výkonem svého zaměstnání některou z následujících výhod? (můžete zakroužkovat více variant)

- 1 Zaměstnanecké stravenky nebo možnost závodního stravování
- 2 Možnost využívat zařízení firmy (např. firemní automobil či notebook)
- 3 Příspěvek zaměstnavatele na důchodové připojištění
- 4 Příspěvek na dopravu či doprava do zaměstnání organizovaná zaměstnavatelem
- 5 Účast ve vzdělávacím programu (částečně) hrazeném zaměstnavatelem
- 6 Dovolena nad rámec doby stanovené zákonem (4 týdny)
- 7 Příspěvek na rekreaci nebo možnost pobytu v rekreačním zařízení firmy
- 8 Podpora péče o děti včetně vlastního zařízení firmy (školka, dětský koutek)
- 9 Zajištění nadstandardní zdravotní péče (např. očkování, vitamíny)

K2 Jaký význam přikládáte svému zaměstnání ve srovnání se svým soukromým životem?

- 1 práce je pro mě pouze způsob, jak vydělat peníze
- 2 práce je pro mě důležitá, ale nenechám ji zasahovat do mého soukromí
- 3 často se neubráním, aby mi práce zasahovala do soukromí
- 4 svůj soukromý život podřizuji své práci

K3 Co pro Vás osobně znamená mít současné zaměstnání?

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
	01	02	03	04	05
možnost získat společenské postavení	01	02	03	04	05
možnost uplatnit vzdělání	01	02	03	04	05

možnost setkávat se s lidmi	01	02	03	04	05
možnost, dělat co mě baví	01	02	03	04	05
možnost být nezávislý	01	02	03	04	05
nutnost zajistit zdroj příjmu	01	02	03	04	05
příležitost vydělávat velké peníze	01	02	03	04	05

K4 S použitím této karty mi prosím řekněte, nakolik je pro Vás ve vašem zaměstnání důležité

	Rozhodně souhlasím			Rozhodně nesouhlasím	
vysoký příjem	01	02	03	04	05
aby nebylo fyzicky nebo psychicky vyčerpávající	01	02	03	04	05
zaměstnání s dobrými možnostmi postupu	01	02	03	04	05
aby práce byla hodně rozmanitá	01	02	03	04	05
jisté zaměstnání	01	02	03	04	05
aby dávalo možnost dále se vzdělávat či zvyšovat kvalifikaci	01	02	03	04	05
aby práce byla zajímavá	01	02	03	04	05
aby práce neohrožovala moje zdraví či bezpečnost	01	02	03	04	05
aby práce nebyla celkově stresující	01	02	03	04	05
aby zaměstnání umožňovalo skloubit práci a rodinu	01	02	03	04	05
abych měl/a podporu a pomoc spolupracovníků, když je jí potřebuji	01	02	03	04	05
aby přístup nadřízených k zaměstnancům byl seriózní	01	02	03	04	05
vzdálenost pracoviště od místa bydliště	01	02	03	04	05

I Identifikační otázky

I1 Jaký je váš věk?

..... let

I2 Pohlaví

- 1 muž
- 2 žena

I3 Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání?

- 1 bez vzdělání, neukončené vzdělání
- 2 dokončené základní, nevyučen/a
- 3 vyučen/a
- 4 nižší střední (bez maturity)
- 5 úplné střední (s maturitou)
- 6 vyšší odborné
- 7 vysokoškolské bakalářské
- 8 vysokoškolské magisterské
- 9 postgraduální (doktorské) studium na VŠ

I4 Jaký je Váš zdravotní stav?

- 1 dobrý
- 2 potíže, které ale neovlivňují možnost zaměstnání.

- 3 potíže, které ovlivňují možnost zaměstnání.
- 4 osoba zdravotně znevýhodněná
- 5 částečný invalidní důchod
- 6 plný invalidní důchod

I5 Jak ovlivňuje váš zdravotní stav možnost zaměstnání?

- 1 nemohu vykonávat fyzicky náročnou práci
- 2 nevydržím pracovat souvisle delší dobu, jsem rychleji unavený
- 3 nedokážu se soustředit déle na práci
- 4 jsem často nemocný
- 5 potřebuji bezbariérové pracoviště
- 6 potřebuji speciálně upravené pracovní místo
- 7 doprava do zaměstnání je pro mne obtížnou
- 8 obávám se zhoršení zdravotního stavu v důsledku výkonu práce
- 9 jiné příčiny

I6 Uveďte prosím počet Vašich dětí

.....dítě/děti

I7 Jaký je věk těchto nezaopatřených dětí?

- a) věk 1. dítěte
- b) věk 2. dítěte
- c) věk 3. dítěte
- d) věk 4. dítěte
- e) věk 5. dítěte
- f) věk 6. dítěte

I8 Počet všech členů žijících a společně hospodařících ve Vaší domácnosti (společně hospodařících v tomto případě znamená majících společný rodinný rozpočet)

.....členů domácnosti

I9 Počet dospělých členů žijících ve Vaší domácnosti (včetně Vás) starších 18 let, kteří již ukončili své vzdělávání

.....členů domácnosti

I10 Jaký je počet nezaopatřených dětí žijících s Vámi ve společné domácnosti?

Pozn: Za nezaopatřené dítě se považuje dítě do skončení povinné školní docházky a po skončení povinné školní docházky nejdéle do věku 26 let.

.....nezaopatřených dětí

I11 Ve které zemi jste se narodil/a?

.....

I12 Pokud jste se narodil/a mimo Českou republiku, jak dlouho pracujete v České republice?

.....

J Stres

V této sekci nás zajímá, jak lidé v zaměstnání reagují při řešení obtížných či stresujících pracovních událostí. Je mnoho způsobů jak se vypořádat se stresem. Při vyplňování následujících otázek uvádějte, co **vy** děláte a cítíte, když se setkáváte se stresovými událostmi. Různé události vyvolávají do jisté míry různé reakce, přemýšlejte o tom, co **obvykle** děláte, když jste ve velkém pracovním stresu.

J1 Odpovězte na každou z níže uvedených otázek zakroužkováním jedné možnosti, která nejvíce odpovídá vašemu přesvědčení. Snažte se odpovídat na každou otázku zvlášť – nenechte se ovlivnit ostatními otázkami. Odpovědi si dobře promyslete. Nejsou žádné „správné“ ani „špatné“ odpovědi. Nevybírejte odpověď, o které si myslíte, že by ji vybrala většina lidí. Uveďte, co VY obvykle děláte, když se dostanete do stresové situace.

Možnosti odpovědí:

1	2	3	4
nikdy se tak nechovám	někdy se tak chovám	často se tak chovám	vždy se tak chovám

a)	Koncentruji úsilí na to, abych udělal(a) něco se stresující situací, ve které se nacházím.	1	2	3	4
b)	Snažím se přijít se strategií, co dělat.	1	2	3	4
c)	Snažím se podívat na situaci v jiném světle, aby se zdála více pozitivní.	1	2	3	4
d)	Přijímám skutečnost, že se to stalo.	1	2	3	4
e)	Vtipkuji o tom.	1	2	3	4
f)	Snažím se najít útěchu v své náboženské nebo duchovní víře.	1	2	3	4
g)	Dostávám emocionální podporu od druhých.	1	2	3	4
h)	Snažím se získat radu, co dělat, nebo pomoc od ostatních lidí.	1	2	3	4
ch)	Obracím svou pozornost k jiným činnostem, abych na to nemusel(a) myslet.	1	2	3	4
i)	Říkám si: „tohle přece není možné“.	1	2	3	4
j)	Mluvím, abych nechal(a) nepříjemné pocity uniknout.	1	2	3	4
k)	Užívám alkohol, cigarety nebo jiné drogy, abych se cítil(a) lépe.	1	2	3	4
l)	Vzdávám snahu něco se situací udělat.	1	2	3	4
m)	Kritizuji sebe sama.	1	2	3	4
n)	Učím se s tím v práci žít.	1	2	3	4
o)	Snažím se jednat, abych situaci zlepšil(a).	1	2	3	4
p)	Důkladně promyslím, jaké kroky udělat.	1	2	3	4
q)	Snažím se najít něco dobrého na tom, co se děje.	1	2	3	4
r)	Dělám si z toho legraci.	1	2	3	4
s)	Modlím se nebo medituji.	1	2	3	4
t)	Získávám útěchu a porozumění od někoho jiného.	1	2	3	4
u)	Získávám pomoc a rady od jiných lidí.	1	2	3	4
v)	Dělám po práci něco, abych na to nemusel(a) tolik myslet, např. jdu do kina, dívám se na televizi, čtu si, sním, spím nebo nakupuji.	1	2	3	4
w)	Odmítám uvěřit, že se to stalo.	1	2	3	4

x)	Vyjadřuji své negativní pocity.	1	2	3	4
y)	Užívám alkohol, cigarety nebo jiné drogy, aby mi tím pomohly projít.	1	2	3	4
z)	Vzdávám snahu vypořádat se se situací.	1	2	3	4
ž)	Obviňuji se z věcí, které se staly.	1	2	3	4