

Virginia Satirová

Model růstu v sociální práci

Pavel Navrátil
Martina Spoustová
SPRn8823 Model růstu



Co je vlastně Model růstu a z jakých myšlenek vychází?

Stručná historie přístupu

- ❖ Narodila se v roce **1916** a umírá v roce **1988**
 - ❖ Vystudovala **pedagogiku**, **sociální práci** 😊
 - ❖ Začíná jako učitelka a stává dobře známou mezinárodní trenérkou/lektorkou „modelu růstu“
 - ❖ **V roce 1951** zakládá soukromou praxi a setkává se svou první rodinu (v USA možné i pro soc. práci)
 - ❖ Pracuje v Illinois v Psychiatric Institute a šíří myšlenku práce **s pacientem** a **jejich rodinami**
 - ❖ **V roce 1962 *spoluzakládá*** Institut výzkumu duševního zdraví (**Palo Alto**) a zahajuje vůbec první formální vzdělávací program v rodinné terapii
 - ❖ Stane se světoznámou díky jejím knihám, školením a seminářům.
 - ❖ Známa jako průkopnice rodinné terapie, „*matka terapie rodinných systémů*„
 - ❖ Vytvoří mnohé techniky „rodinnou rekonstrukci“ (1960) a „sochání“...
 - ❖ Založila International Human Learning Resources (1970) a síť Avanta (1977)
- Zájemci o výcvik : **Institut Virginie Satirové** (SK Bratislava)



10 nejvlivnějších psychoterapeutů

1. [Carl Rogers](#)
2. [Aaron Beck](#)
3. [Salvador Minuchin](#)
4. [Irvin Yalom](#)
5. [Virginia Satir](#)
6. [Albert Ellis](#)
7. [Murray Bowen](#)
8. [Carl Jung](#)
9. [Milton Erickson](#)
10. [John Gottman](#)



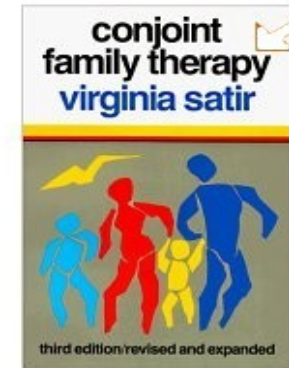
Psychotherapy Networker magazine is celebrating its 25th anniversary and has conducted a survey to find out the 10 most influential psychotherapists.



Příspěvek Satirové k sociální práci s rodinami

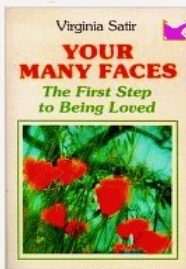
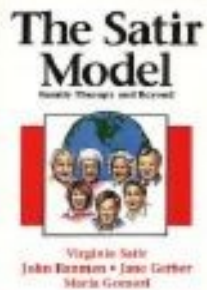
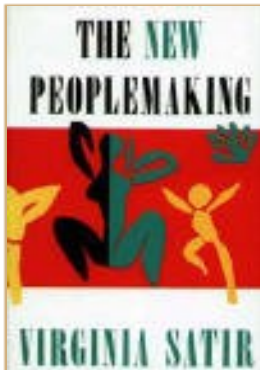
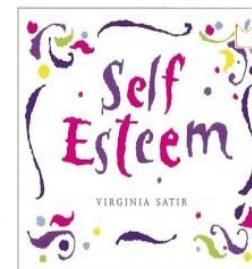
Hlavní knihy

- 1964- (ČJ) **Conjoint Family therapy**. Alternativní pohled na duševní problémy
- 1972- (ČJ) **Peoplemaking**
- 1988 – (ČJ) **the New Peoplemaking**
- 1991- (ČJ) **The Satir Model: Family Therapy and beyond**



Menší knihy

- Your Many Faces
- The Third Birth: Becoming your own maker
- Self-Esteem



Rodinná patologie a zdraví

- Fokus na zdraví, možnosti, nikoliv na patologii
- „**Copingové pozice**“ (strategie zvládnání) indikují úroveň sebeúcty
- „**Naděje**“ je významnou součástí změny a zdraví
- Spojení s druhými na **základě podobnosti**, růst ale na základě **různosti**
- Víra v to, že lidé jsou si **rovni**
- Důraz na kongruentní komunikaci, respekt a akceptaci druhého
- Důležité pro psychickou stabilitu: * **vysoká sebeúcta**
- Uspokojení potřeb všech členů rodiny, tolerance chyb, flexibilní pravidla



Cíle modelu růstu



trvalá změna

zvýšení vědomí

pochopení komunikace

budování vysoké sebeúcty

rozšiřování sebepoznání i možných reakcí

změna vztahů

objevování dysfunkční dynamiky vztahů

využívání vnitřních zdrojů pro změnu vnějších forem chování

rozvoj kongruentního životního stylu



Satir's Goals

*I want to love you
without clutching,
appreciate you without judging
join you without invading
invite you without demanding
leave you without guilt
criticize you without blaming
and help you
without insulting.
If I can have the same from you
then we can truly meet
and enrich each other.*

Teze V. Satirové (z jejích poznámek)

"Můj přístup Model růstu vychází z předpokladu, že vše, čím se projevujeme v každém okamžiku, představuje to, co jsme se naučili: vědomě, nevědomě. Naše chování je odrazem toho, co jsme se naučili. Učení je základem chování. Chcete-li změnit chování, musíme mít nové učení. Chcete-li dosáhnout nového učení, potřebujeme motiv, účel, a vyživující kontext, a důvěru v něco zvenčí, že nám může být pomoheno,,





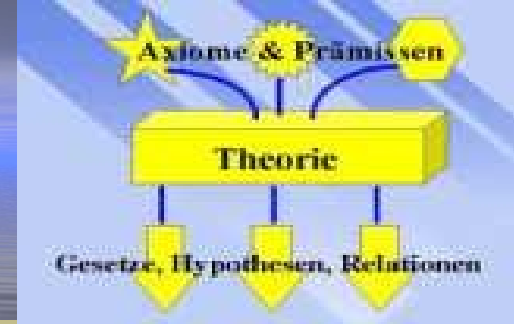
Předpoklady modelu

1. Všechny lidské bytosti mají schopnost růst
2. Vzory chování jsou opakovány od dětství
3. Změna nastává procesem růstu
4. Obsah určuje kontext, ve kterém změna nastane
5. Všichni lidé mají hodnotu, rozdíly spočívají v tom, jak se projeví
6. Lidé jsou si rovni v hodnotě, ale jsou jedineční v kombinaci lidské stejnosti a rozdílnosti





Předpoklady modelu



- Změna je možná vždy. Externí změna může být omezená, ale vnitřní změna je možná vždy
- Styl copingu (zvládání) označuje úroveň jejich sebeúcty
- Lidé jsou v podstatě dobří
- Lidé se potřebují spojit se svými vnitřními zdroji k ověření jejich vlastní hodnoty
- Je důležité vnímat rodičovské postavy jako lidské bytosti, spíše než v rodičovských rolích

Terapeutická přesvědčení V. Satirové

Terapeutická přesvědčení V. Satirové

Před tím, než se podíváme na primární triádu, shrňme nejpodstatnější principy a přesvědčení Modelu růstu:

1. Změna je možná VŽDY. Vnitřní změna je možná, i když je omezena změna vnější.
 2. Rodiče dělají věci tak, jak v danou chvíli nejlépe dovedou.
 3. Všichni máme své vnitřní zdroje potřebné k úspěšnému „zacházení se sebou“ a růstu.
 4. Máme možnost volby - především ve smyslu vědomé odpovědi na stres namísto pouhého reagování na situaci.
 5. Terapie se má zaměřit na zdraví a možnosti, ne na patologii.
 6. Naděje je zjevnou a nedílnou součástí procesu změny.
 7. Lidé se sjednocují na základě podobnosti - a rostou na základě rozdílnosti.
 8. Hlavním cílem terapie je stát se tím, kdo za sebe rozhoduje.
 9. Všichni jsme projevem téže Životní síly.
 10. Většina lidí volí to, co zná, namísto pohodlí, zvláště ve stresových situacích.
 11. Problém není problém. *Coping* je problém.
 12. Naše pocity patří nám. Všechny.
 13. Lidé jsou od podstaty dobří. Na to, aby se spojili a ocenili svou vlastní hodnotu, musí nalézt svůj vnitřní poklad.
 14. Rodiče opakují rodinné vzorce, které dostali jako děti, a to i přesto, že jsou tyto vzorce často disfunkční.
 15. Nemůžeme změnit minulost. Můžeme změnit její dopad na nás.
 16. Přijetí a ocenění našich minulých krůčků kupředu zvyšuje naši schopnost zvládat přítomnost.
 17. Jedním z cílů na naší cestě k celistvosti je přijmout rodiče jako lidi a setkávat se s nimi na úrovni lidství, nikoliv na úrovni rolí.
 18. *Coping* je projevem úrovně naší vlastní hodnoty. Vyšší sebehodnota znamená plnější *coping*.
 19. Vnitřní lidské procesy jsou univerzální, i když se odehrávají v různých situacích, kulturách a za různých okolností.
 20. Proces je cesta a možnost změny. Obsah formuje kontext, ve kterém se změna může uskutečnit.
 21. Hlavním cílem Modelu růstu je kongruence a vysoká sebeúcta.
 22. Zdravý lidský vztah stojí na rovnocennosti.
- Toto jsou hlavní přesvědčení prostupující Model růstu. V knize jsou dále

- *Prozkoumejte terapeutická přesvědčení V. Satirové a prodiskutujte, jak jim rozumíte.*



Děkujeme za pozornost