**Úkol č. 3- Sebeúcta**

Zadání: Zodpovězte následující otázky

* Jaká je moje sebeúcta?
* Jaké vlivy formovaly moji sebeúctu?
* Jakou sebeúctu projevovali moji rodiče?
* Jak jsem to hodnotil dříve/dnes?
* Chci změnit svoji sebeúctu?
* Jakým směrem? Co od sebe očekávám?
* Nejsem na sebe moc tvrdý/á?
* **Znázorněte svoji sebeúctu- kresbou, metaforou apod.**