

Úkol č. 3- Sebeúcta

Zadání: Zodpovězte následující otázky

- Jaká je moje sebeúcta?
- Jaké vlivy formovaly moji sebeúctu?
- Jakou sebeúctu projevovali moji rodiče?
- Jak jsem to hodnotil dříve/dnes?
- Chci změnit svoji sebeúctu?
- Jakým směrem? Co od sebe očekávám?
- Nejsem na sebe moc tvrdý/á?
- **Znázorněte svoji sebeúctu- kresbou, metaforou apod.**