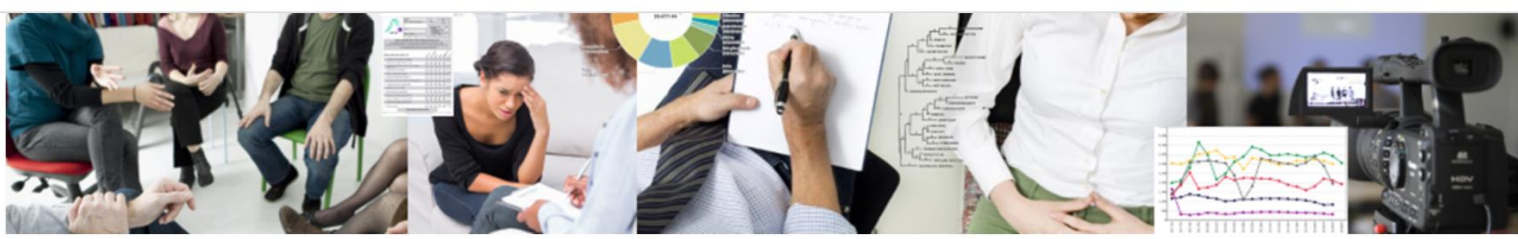




# Výzkumné linie a témata

Tomáš Řiháček



Centrum pro výzkum psychoterapie je součástí [Katedry psychologie](#) FSS MU. Věnuje se realizaci výzkumných projektů, stejně jako propojování světa výzkumu a praxe v oblasti psychoterapie a poradenství.

[VÍCE O CENTRU](#)

## Jakými tématy se zabýváme?

<https://psychotherapyresearch.fss.muni.cz/>

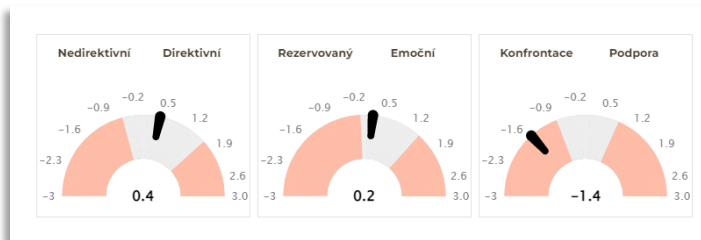
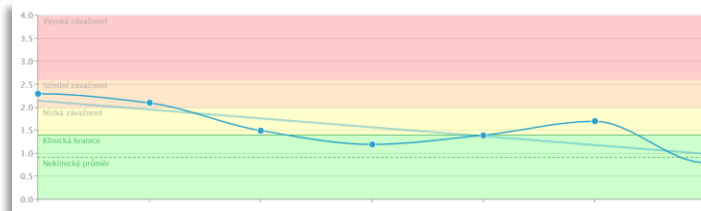
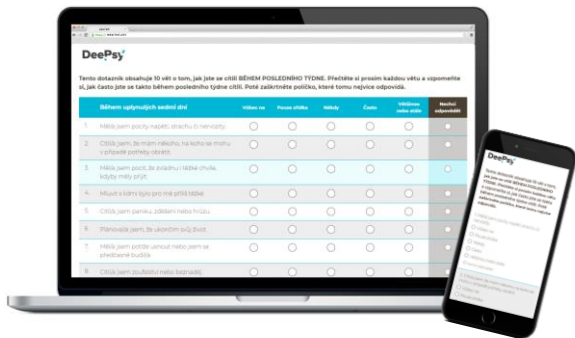
# Aktuální směry výzkumu

- Monitorování terapeutického procesu a změny
- Účinnost psychoterapie u psychosomatických potíží
- Psychometrika, síťové modely
- Intenzivní zkoumání psychoterapeutického procesu formou případových studií
- Vývoj a vzdělávání psychoterapeutů
- Výzkum nežádoucích účinků psychoterapie, terapeutických chyb a nezdařených terapií

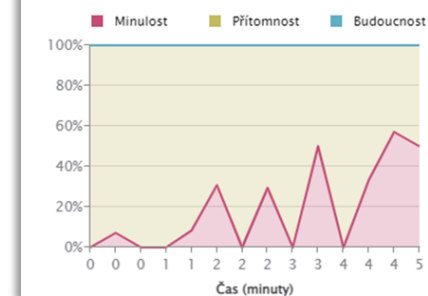
# Monitorování terapeutického procesu a změny

- Projekt:
  - Deep learning v psychoterapii: Strojová analýza nahrávek terapeutických sezení (TL03000049)
  - 2020-2023
- Cíle:
  - Webová aplikace na monitorování procesu a změny v psychoterapii
  - Automatizovaná analýza audionahrávek sezení

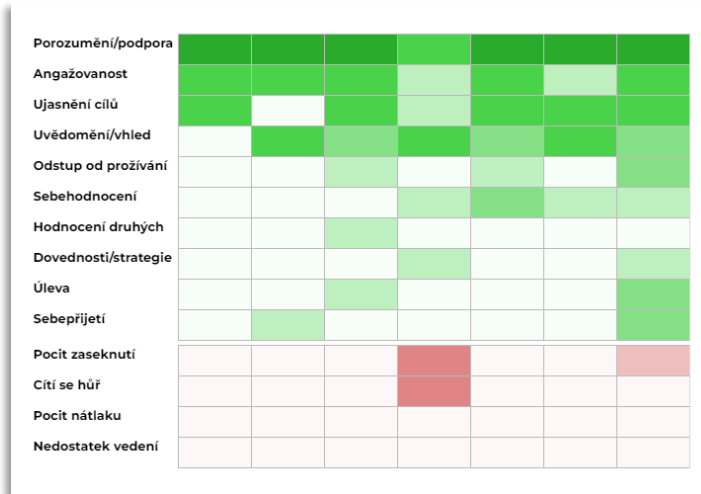
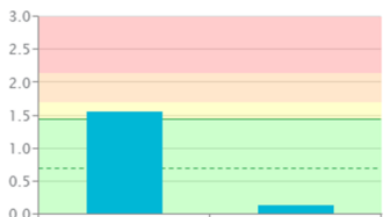
**DeePsy**



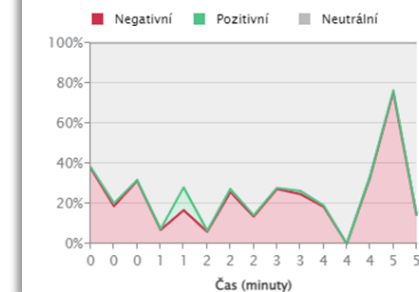
## Časová perspektiva - klient



## Úzkost (GAD-7)



## Emoce pojmenované v řeči - klient



# Monitorování terapeutického procesu a změny

- Psychometrika CORE-10 (Barkham et al., 2013)

**ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT**  
Tento dotazník obsahuje 10 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE.  
Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili.  
Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

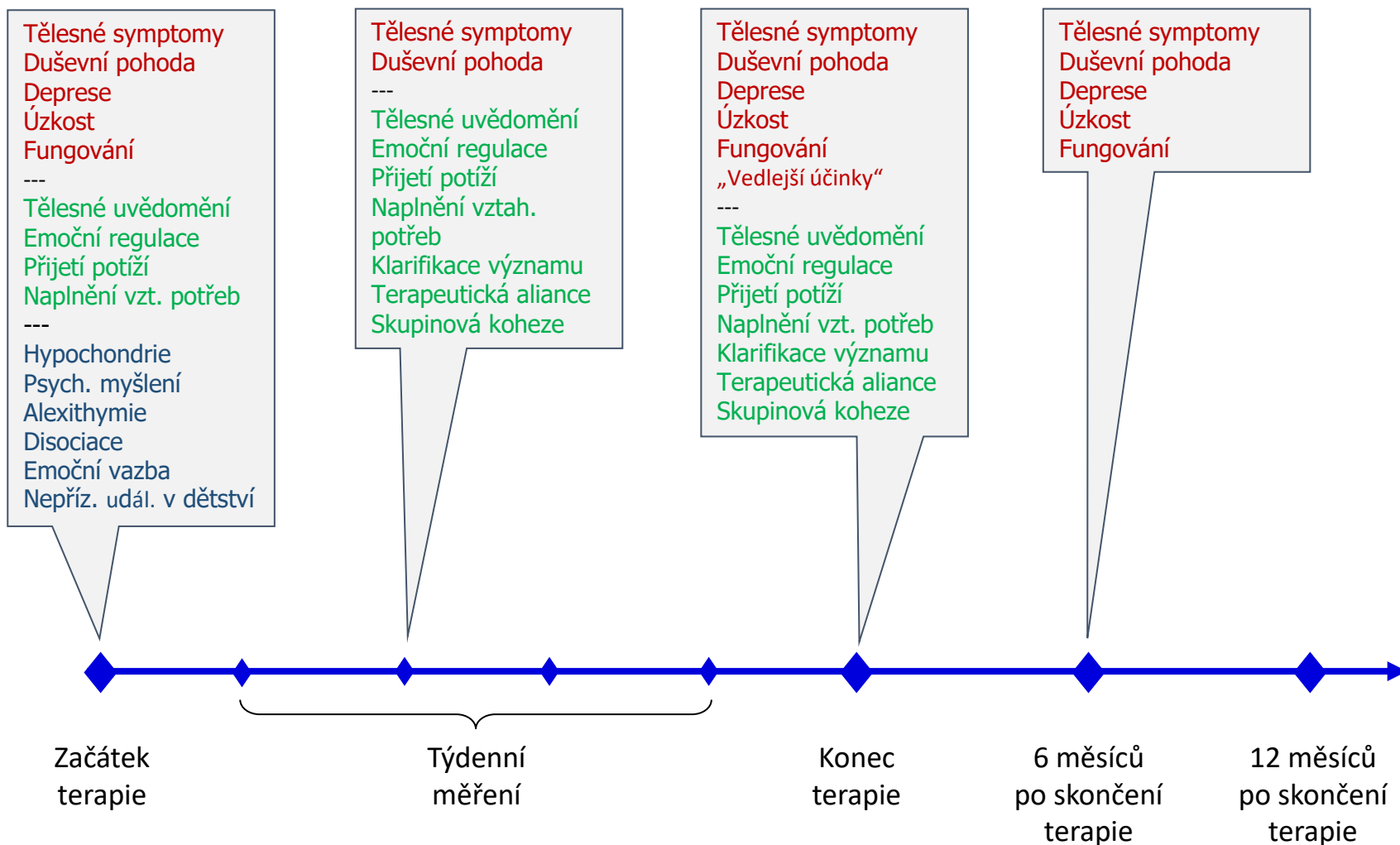
**Během uplynulých sedmi dní**

	Vůbec ne	Pouze zřídka	Někdy	Často	Většinou nebo stále
1 Měl/a jsem pocity napětí, strachu či nervozity.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Cítil/a jsem, že mám někoho, na koho se mohu v případě potřeby obrátit.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Měl/a jsem pocit, že zvládnou i těžké chvíle, kdyby měly přijít.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Mluvit s lidmi bylo pro mě příliš těžké.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5 Cítil/a jsem paniku, zděšení nebo hrůzu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Plánoval/a jsem, že ukončím svůj život.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
7 Měl/a jsem potíže usnout nebo jsem se předčasně budil/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Cítil/a jsem zoufalství nebo beznaděj.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
9 Cítil/a jsem se nešťastný/á.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
10 Trápily mě nepříjemné představy a vzpomínky.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

# Psychoterapie u psychosomatických potíží

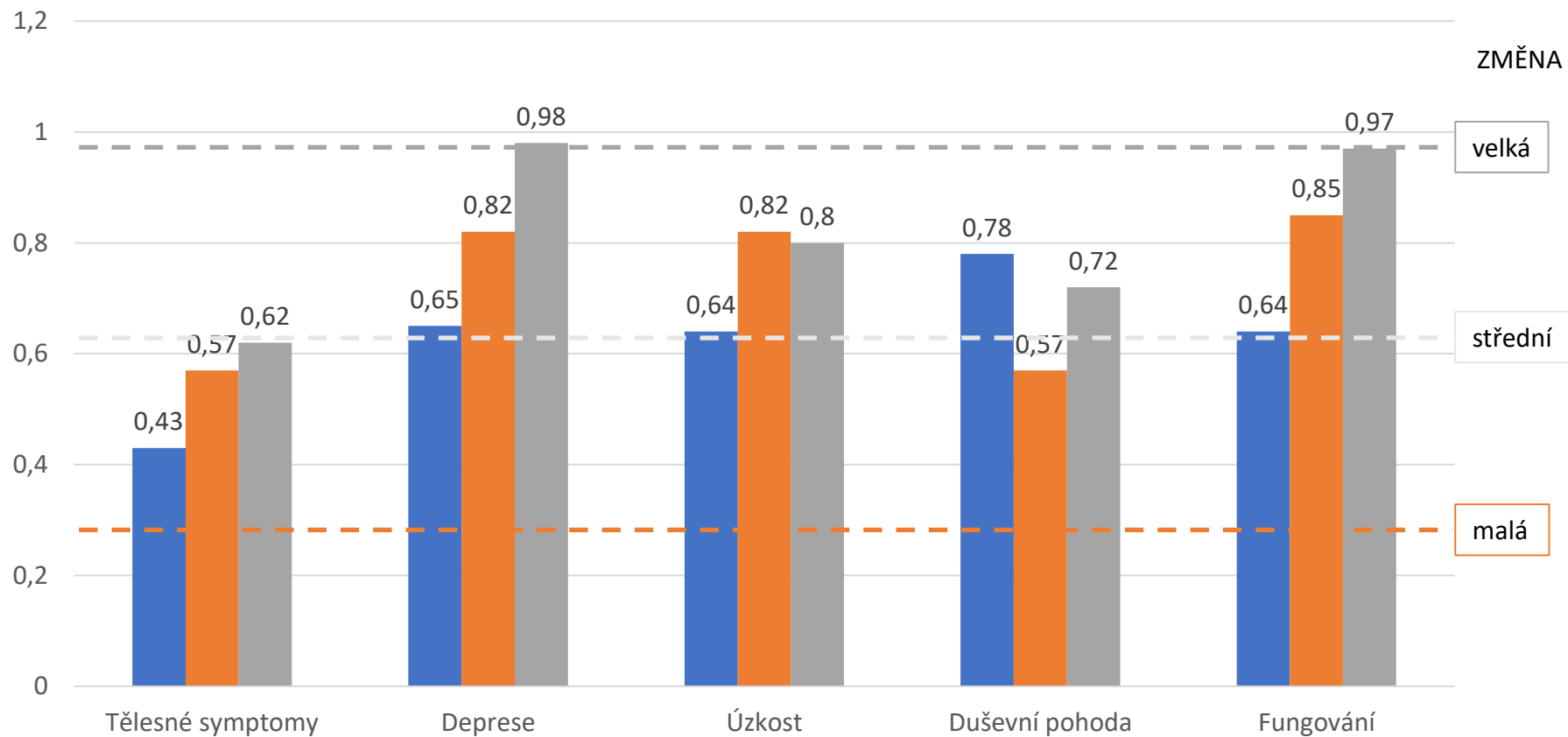
- Projekt:
  - Účinnost psychoterapie u pacientů s medicínsky nevysvětlenými tělesnými symptomy: Multicentrická naturalistická studie (GA18-08512S)
  - 2018-2020
- Cíle:
  - Účinnost psychoterapie a její predikce
  - Mechanismy (procesy) změny
  - Zkušenost klientů a terapeutů
  - Síťové modely
  - Psychometrika

# Harmonogram sběru dat





# Velikost terapeutické změny

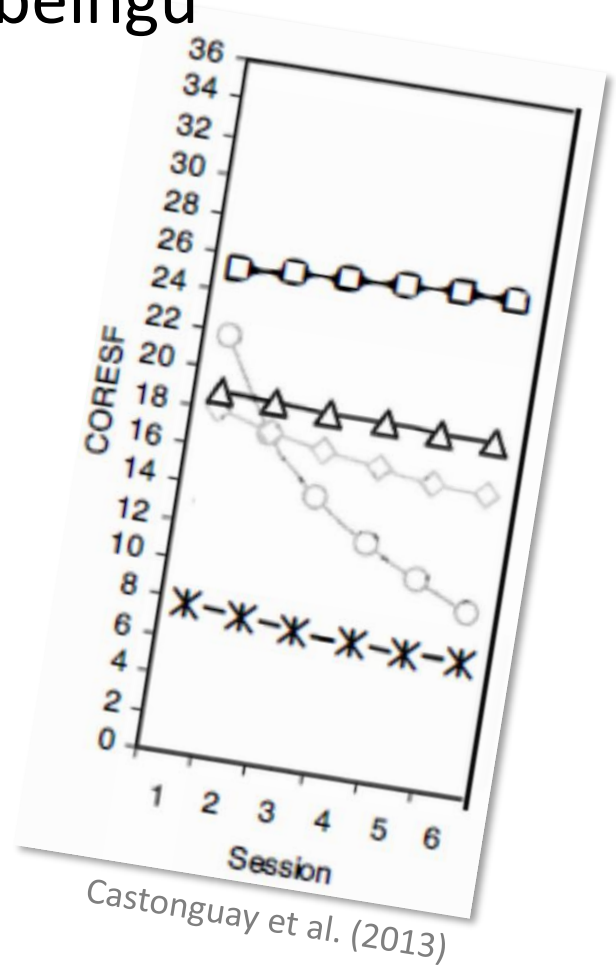


*Statisticky kontrolován efekt výchozí úrovně potíží, délky léčby a pracoviště.*

*Pacienti, kteří vyplnili FU6 měření se statisticky významně nelišili od těch, kteří měření nevyplnili.*

# Psychoterapie u psychosomatických potíží

- Trajektorie vývoje potíží/well-beingu
- Vývoj různých symptomů



# Systematické případové studie

- Protiváha skupinových designů
- Archivní data/možnost sběru nových dat

Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome 2019; volume 22:150-164



## *Why did she leave?* Development of working alliance in a case of psychotherapy for depression

Petr Doležal, Michal Čevelíček, Tomáš Řiháček, Jan Roubal, Roman Hytych, Lucia Ukropová

Centre for Psychotherapy Research, Department of Psychology, Faculty of Social Studies, Masaryk University, Brno, Czech Republic

---

### ABSTRACT

The present case study aims to explore the unfolding of the working alliance in a case that ended with the client dropping out of psychotherapy, unilaterally cutting off her contact with the therapist. However, both quantitative and qualitative outcome assessments strongly suggested that. An analysis of session transcripts, the Client Change Interview, and the Interpersonal Process Recall interviews for three selected sessions was used to analyze the development of the working alliance and its contribution to the dropout. This case

# Systematické případové studie



# Vývoj a vzdělávání psychoterapeutů

- Projekt:
  - Utváření integrativní psychoterapeutické perspektivy (GAP407/11/0141)
  - 2011-2015, dílčí studie pokračují
- Cíle:
  - Jak se vyvíjejí začínající i zkušení terapeuti?
  - Jak se utváří integrativní terapeutická orientace?
  - Koncept osobního terapeutického přístupu

# Vývoj a vzdělávání psychoterapeutů

- Multiple-case study
  - Šití terapie na míru klientovi je jen „polovina“ příběhu
  - Personalizace se odehrává také na straně terapeuta
  - Jak vypadá osobní terapeutický styl konkrétních terapeutů?